

Zijne Heiligheid Paramahamsa Nithyananda

De Essentie van Verlicht Leven

De Essentie van Verlicht Leven

Zijne Heiligheid Paramahamsa Nithyananda

Gepubliceerd door :
NITHYANANDA UNIVERSITY PRESS

Ebook © 2013

Eerste Print Editie © 2015

ISBN: 978-1-60607-186-1

Gedrukt in India bij:
LOTUS PRINTERS PVT. LTD.,
West of Chord Road, Bangalore 560 044.
Ph: 98450 55885

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden ver-veelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of overgebracht door enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of anderszins, zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Een deel van de opbrengst van de verkoop van dit boek gaat naar de ondersteuning van onze charitatieve activiteiten.

INHOUD

I JE BENT EEN RUIMTE VOOR CREATIE

Je bent een ruimte voor creatie

Jouw Vier innerlijke krachten

Ontmoet je vier innerlijke krachten

Wat gebeurt er als je de vier krachten ontsluit?

Essentie van het Verlichte Leven

Tattvas: De universele principes

Wat gebeurt er met jou?

DE wereld & MIJN wereld

De dag dat de wereld eindigde voor jou

Je leeft met een constante kater

II VRIJHEID VAN HET VERLEDEN

Wat is een fundamenteel denkpatroon?

Je bent niet geboren met je patronen

Al je problemen zijn één probleem

Je kan je patronen veranderen

Geen excuses voor onaandachtigheid

Probeer een nieuw respons!

Elke nieuwe respons is een nieuwe geboorte

Geloof nooit je overtuigingen

Zijn je patronen jouw beslissingen aan het nemen?

Ga naar de wortel

Start met de makkelijke patronen

III DE KRACHT VAN VOLTOOIING

Je zoekt op de verkeerde plek

Wat is er mis met het huidige moment?

Er is niet zoiets als een zoete herinnering

Innerlijke & uiterlijke onvolledigheid

Voltooiing is geen blinde acceptatie

Heelheid is je natuur

Bent je aan het wegrennen van jezelf?

Blijf voltooiien met jezelf

All karma is onvolledigheid

Herstellen van heelheid

Twee technieken voor voltooiing

Techniek voor spontane voltooiing

De Kracht van Verklaring

Heelheid is de ruimte van Mirakels

IV DE KUNST VAN LUISTEREN

Ben je nu aan het luisteren?

Wees wanhopig om te luisteren!

Luisteren betekent geen antwoord klaar hebben

Begrijp waar het probleem vandaan komt

Luisteren en beoefenen

Luister & Ga je onvolledigheden aan
Gewoon luisteren kan jouw conflicten oplossen
Luisteren is de eerste stap naar ontkoppelen
Heb je een luister-steuntje nodig?
Luisteren is de beste marketing tool
De kracht van 'gewoon luisteren’

V INTEGRITEIT
Wat is integriteit?
Jouw woorden zijn je leven!
Integriteit is niet alleen in daden
Waarom non-integriteit je pijn doet
Onvolledigheid is onbewustheid
Jij zegent je woorden!
Bewustzijn: Jouw sleutel tot vrede
Integriteit doodt het innerlijk gebabbel
Integriteit neemt toe met bewustwording
Ontbind je zelftwijfel
Integriteit is een basisvoorwaarde voor het leven
Energie minus Integriteit is fantasie
Ontwaak je creatieve capaciteiten
Visualisatie leidt tot creatie
Integriteit maakt je een top presteerder
Ontwaak je Kundalini door Integritiet
Al jouw negativiteit is geworteld in het verleden

Stop jouw negatieve zelf-vervullende voorspellingen!
Laat je mislukkingen uit het verleden vallen
Positief denken is altijd negatief
Je bent jouw enige vijand
Plan voor succes, niet voor falen
Je gaat het elke dag aan
Techniek om negativiteit van het verleden te annuleren
Je worstelt met drie realiteiten
Integriteit bevrijd jouw energie
Hoeveel mensen wonen in jou?
Je verwarring is gewoon gebrek aan integriteit
Je eerste kosmische recht en verantwoordelijkheid
Je ruimte heeft een rimpel-effect
Slechts één verklaring is genoeg!
Transformeer je innerlijke ruimte
Waar je weerstand tegen biedt, blijft!
Je innerlijke ruimte kan de wereld veranderen
Je cognitie maakt je spier-geheugen
Integriteit: Taal van Bewuste Kennis
Mystieke krachten hebben integriteit nodig

VI AUTHENTICITEIT

Je hebt meerdere dimensies
Authenticiteit betekent leven op je hoogtepunt
Stem af op je hoogste identiteit

Ben je verantwoordelijk voor de verwachtingen van anderen?

Je wensen worden weerspiegeld in anderen

Dus wat maakt dat je je machteloos voelt?

De vreugde van het strekken

Voltooiing van je anyakara maakt jou God

Dood de oude manier van leven

Waarom zeg je 'Het is oke'?

De wortel van inauthenticiteit is het idee van plezier

Betreed de ruimte van Mogelijkheden

Avatar is de ruimte van wonderen

Maak contact met je ‘wrijfpunt'

Ben je aan het uitbreiden of aan het sterven?

Wat is jouw klanten feedback?

Authenticiteit vernietigt je faalangst

Maak een einde aan spontaan liegen

Vluchten van jezelf

Dood jouw transformatie niet

Spontaan liegen is een terloopse misdaad

Ben je bang voor je mogelijkheden?

Wat houdt het tegen?

'Het is oke' is NIET oke!

Wil je een vakantie van het leven?

Je hebt heelheid nodig, geen tevredenheid

VII VERANTWOORDELIJKHEID

Drie soorten mensen

Reden versus Verantwoordelijkheid

Doe er iets aan

Ben je een leeuw of een vos?

Jij trekt je levenssituaties aan

Anderen versterken

Begrijp de context

Leiding van binnenuit

Leiderschap is een staat, geen status

Verschuif de focus

Geïnspireerd Leiderschap

Breek van binnenuit

Krijg weer controle

Creëer je realiteit

Hoe gewone mensen buitengewone dingen doen

Verantwoordelijkheid is een Kracht

Het begrijpen van verleden en toekomst

Bezit alleen wat je kan bezitten

Laat los wat voorbij is

Wie heeft de leiding over jouw toekomst?

Trek je nooit terug uit het leven!

Wees er gewoon eigenaar van

Je grootheid beangstigt je

Zelfs je gedachten zijn onder jouw controle

VIII VERRIJKING

Wat is verrijking?

Waarom zou ik anderen verrijken?

Verrijking is een spiegel

Kies de juiste cognitie

Verrijking is een helende kracht

Je bent niet afgescheiden zoals je je inbeeld

Laat het Leven door je heen stromen

Je leven is zo geweldig als de mensen om je heen

Het leven is voor verrijking!

Terug geven aan het leven

Het Leven gebeurt je met anderen

Verrijk zonder reden

Slot zegening

De volgende stap: INNER AWAKENING

Over Zijne Heiligheid PARAMAHAMSA NITHYANANDA

I Je bent een ruimte voor Creatie

Luister: Je denkt altijd dat het leven jou gewoon maar overkomt. Nee! Elk moment, of je het nu beseft of niet, je ben constant je toekomst aan het creëren uit je verleden. Net als een spin die zijn web weeft uit zijn eigen lichaam, veroorzaak je voortdurend je omgeving, emoties, problemen en resultaten die je ervaart als het Leven. De plaats waar deze creatie gebeurt is het huidige moment.

Je bent een ruimte voor Creatie

Bewust of onbewust, elk moment, weef je het web van je leven uit je eigen cognitie. Helaas doe je dit meestal onbewust. Dat is de reden waarom het leven je zoveel verrassingen en schokken brengt.

Wakker worden! Het leven draait niet om het succes, om geld, of het creëren van een goede relatie, of beroemd worden, of dergelijke. Het draait om het creëren van de ruimte waar het leven dat je wenst moeiteloos werkelijkheid wordt. Ruimte is als een vacuüm dat gebeurtenissen zo in je leven kan zuigen. Wanneer je de juiste ruimte creëert, stromen alle gebeurtenissen erin zoals je wilt.

Het creëren van de juiste innerlijke ruimte is niet een grote spirituele oefening of prestatie. Het enige wat je hoeft te doen is gewoon stoppen te geloven dat het onmogelijk is, dat is genoeg! Wat je ook meedraagt in je innerlijke ruimte is een mogelijkheid.

Als je verdriet met je meedraagt, begrijp dan dat je de Cosmos beveelt om meer verdriet in je leven te brengen. Als je vreugde met je meedraagt, ben je aan het wachten op nog een grotere vreugde die je leven kan binnenkomen. Als je vervulling met je meedraagt, als je heelheid*[1] met je meedraagt, beveel je de cosmos om nog meer heelheid in leven te brengen.

Hoe vaak heb je het gevoel, dat enkel omwille van de verkeerde innerlijke ruimte, je iets gemist hebt in je relaties, je zakelijke deals, je

expansie in het leven, je groei in het leven, je vele mogelijkheden in zovele dimensies? Dus nu weet je het belang van de juiste innerlijke ruimte. Welnu, start de creatie ervan!

Wanneer je erkent dat jij alles in je leven creëert, dan gebeuren er twee dingen.

Ten eerste, al je worstelingen die gericht zijn op het bereiken van iets in het leven, of het ontsnappen aan het leven, zullen hun betekenis verliezen. En ten tweede, je hebt geen andere keuze dan de enorme omvang van je eigen kracht te beseffen.

Het goede nieuws is, of je het accepteert of niet, erin gelooft of niet, het begrijpt of niet, jij bent God! Je innerlijke ruimte is almachtig! Met de juiste innerlijke ruimte, kun je de wereld veranderen met je woord.

Ik zegen jullie allen tot het in je opnemen van de vier heilige principes, en ervaar de buitengewone kracht in het leven die jou geroepen heeft!

Jouw Vier Innerlijke Krachten

Wat zou jij doen als je wist dat er een manier was om conflicten, stress en lijden voorgoed uit je leven te elimineren?

Luister: je kunt het doen!

Je hebt gewoonweg de kracht om zomaar de realiteit van jou keuze te manifesteren.

Je hebt het potentieel voor zelf-transformatie die elk aspect van je leven zal verrijken, het brengt je alles van gezondheid tot rijkdom, van betekenisvolle relaties tot blijvend geluk.

Luister: in elk van jullie is een enorme potentiële energie aanwezig, bekend als KUNDALINI.

Kundalini is niets anders dan je eigen innerlijke potentiële energie, die je nog nooit hebt gebruikt, en waar je misschien niet eens van wist.

Kundalini uit zich in jou door vier verschillende stromen, bekend als DE VIER INNERLIJKE KRACHTEN. Al deze innerlijke krachten zijn de verschillende uitingen van Kundalini energie in je leven.

Hoewel je elke dag gebruikt maakt van deze krachten in je leven, doe je dat niet bewust, niet met een duidelijke intentie.

Begrijp alsjeblieft, al deze krachten zijn grote energieën, net als elektriciteit of windenergie. Als je ze goed hanteert, kunnen ze je overgieten met alles wat je wilt. Als je ze niet goed hanteert, zullen ze doorgaan met je leven te beïnvloeden in de negatieve zin.

De sleutel is om de juiste ruimte binnenin te creëren, om je grootste en hoogste mogelijkheid tot uiting te brengen. Wanneer je de juiste ruimte in jou creëert, zullen alle gebeurtenissen van jou keuze eenvoudigweg je leven binnenstromen zonder enige inspanning! Alles wat je doet zal succesvol zijn. Wanneer je leert om deze krachten te gebruiken op de juiste manier, zal je niet alleen je eigen leven meteen transformeren, maar ook het leven van iedereen om je heen.

Ontmoet jouw Vier Innerlijke Krachten

Om deze grote krachten in jou te kunnen ontgrendelen, moet je eerst wat meer over jezelf begrijpen.

Jouw vier innerlijke krachten zijn gerelateerd aan de vier belangrijke dimensies van je leven - je woorden, je denken, je emoties en je leven. Wanneer je je hoogste mogelijkheid ontwaakt in elk van deze dimensies, wordt het een grote kracht en steun in je leven..

Uw vier innerlijke krachten zijn:

* De kracht van woorden of vak-shakti in het Sanskriet
* De Kracht van gedachten of mano-shakti in het Sanskriet
* De Kracht van Voelen of prema-shakti in het Sanskriet
* De Kracht van Leven of atma-shakti in het Sanskriet

Wat gebeurt er als je deze vier krachten ontsluit?

* Wanneer je de kracht van Woorden opent, krijg je de spontane intelligentie om de juiste en meest effectieve woorden te gebruiken met betrekking tot jezelf en anderen

* Wanneer je de kracht van Gedachten ontdekt, zult je in staat zijn om je gedachten te richten op het bereiken van succes in je werk, relaties, educatie, financiën en het leven zelf

* De Kracht van Voelen leert je hoe je jezelf kan lanceren naar het volgende niveau van het leven door bekrachtigde verantwoordelijkheid

* Je ben pas echt aan het genieten van de kracht van het leven- als je je realiseert dat de grootste beloningen komen wanneer je je leven leeft voor anderen.

Essentie van Verlicht Leven

Verlicht Leven is niets anders dan het voortdurend uitbreiden van je innerlijke ruimte voorbij dat wat je weet en voelt en waarmee je JOU identificeert, door je af te stemmen op de stroom van de onbegrensde expansie, in jou en buiten jou.

De natuurlijke stroom van het leven stroomt naar expansie, begrijp je. Het enige wat je hoeft te doen is jezelf toe te staan om te stromen met die uitbreiding. Verlicht Leven is het realiseren van- en leven vanuit je piek in elke dimensie van je leven, of je het nu materieel noemt of spiritueel.

Wanneer je begint Verlichting te leven, verplaats je je naar meer en meer uitgebreide staten van zijn of ruimtes, binnen je en buiten je.

Ik kan zeggen, dat je duidelijk vier verschillende ruimtes zal ervaren, vier manieren waarop je jezelf en het leven ervaart.

- Jij gelooft in jou (Ruimte van Positiviteit)
- jij breidt uit voorbij jou (Ruimte van Mogelijkheid)
- Jij ervaart jezelf als de bron van alle gebeurtenissen in je leven (Ruimte van Leiderschap)
- Jij wordt een bron van kracht in het leven van anderen om je heen (Ruimte van Verlichting)

p 20 (plaatje)

Elk van deze vier ruimtes wordt beheerst door een spiritueel principe dat ik een “ Tattva” noem.

Begrijp je, een tattva is geen gebod. Elk tattva is een krachtige sleutel om jezelf opnieuw en opnieuw naar die ruimte te brengen.

Tattvas: De Universele Principes

Het Sanskriet woord tattva (letterlijk, 'dat-heid') staat voor een onveranderlijk principe of een aspect van de werkelijkheid die de basis van onze ervaringen vormt. Tattvas variëren van het puur materiele (bv. De principes van het zicht, geluid, smaak, enz.) Naar het zuiver metafysische (bijv. Advaita tattva, het beginsel van non-dualiteit).

Terwijl sommige tattvas (zoals de matteriele tattvas) een onderdeel zijn van de universele ervaring, worden anderen, zoals de spirituele tattva, ervaren in de mate waarin we ons met hen inlaten en hen toestaan om over onze gedachten en daden te regeren.

In onze context is een tattva een reeks woorden die een zekere capaciteit, die zich al in jou bevindt, in jou kan ontwaken en het tot realiteit maken. Wanneer het werkelijkheid wordt, moemen we het Satya. De woorden die aan jou gegeven zijn door de Meester, om bepaalde realiteiten in jou te ontwaken, zijn een tattva (principe). Wanneer je die woorden gebruikt, en er bepaalde realiteiten mee ontwaakt, wordt de tattva een satya (waarheid) voor je.

Luister: wanneer een tattva oprecht wordt beoefend, wordt het een deel van je realiteit. Dan is de tattva niet langer enkel een tattva; het wordt een Satya voor je. Je bent erin gevestigd.

- INTEGRITEIT is de tattva die de ruimte van Positiviteit regeert
- AUTHENTICITEIT is de tattva die de ruimte van Mogelijkheid regeert
- VERANTWOORDELIJKHEID is de tattva die de ruimte van het Leiderschap regeert
- VERRIJKING is de tattva die de ruimte van de Verrijking regeert

Elke tattva is ook de sleutel om de corresponderende kracht in jou te openen.

- De kracht van woorden zal voor je beschikbaar zijn wanneer je Integriteit oefent.
- De Kracht van denken zal voor je open zijn wanneer je Authenticiteit oefent.
- De Kracht van Voelen zal mogelijk zijn wanneer je Verantwoordelijkheid oefent.
- Je krijgt toegang tot de kracht van Leven op het moment dat je besluit om anderen te verrijken.

p23 (plaatje)

Wat gebeurt er met jou?

Zelfs voordat we kijken naar hoe de vier krachten de manier waarop je het leven ervaart kan veranderen, laten we eerst kijken naar wat er gebeurt in je leven nu.

Heb je het gevoel dat je leeft op je hoogtepunt in de belangrijkste gebieden van je leven - zoals gezondheid, rijkdom, relaties, carrière, persoonlijke groei?

Als je dieper kijkt, zul je beseffen dat je een rode draad van ontevredenheid in je draagt - een gevoel van onvoldoening, het gevoel dat er iets ontbreekt. Je kent de reden voor deze teleurstelling niet, maar je gaat maar door met het beschuldigen van het leven – van alles en iedereen om je heen - voor dit! Het is zo jammer - bijna de hele mensheid draagt deze draad van ontevredenheid. Zelfs de zogenaamde succesvolle mensen - de rijken en de beroemde, top beroemdheden, krachtige staatslieden, leiders, politici - bijna iedereen lijdt aan deze ontevredenheid. Het is een diepe onvolledigheid, die je voelt in je over JOU!

Ik zeg je vanuit mijn ervaring van het werken met meer dan een miljoen mensen, een miljoen geesten, per jaar - bijna iedereen voelt dat ze beter konden hebben geleefd, meer gedaan konden hebben, hoger gereikt konden hebben.

Dus wat houd je nou echt tegen om je leven op zijn hoogtepunt te leven? Waar komt deze onvolledigheid vandaan? Het komt van de wijze

waarop je je leven tot dusver hebt geleefd - de manier waarop je het leven begrepen en beantwoord hebt.

De waarheid is, ongeacht de unieke ervaring die elk van ons ontvangt van het Leven, is bijna iedereen geconfronteerd geweest met situaties die ons machteloos hebben achtergelaten in de aanwezigheid van iets dat groter en machtiger is dan ons.

Helaas zijn dit de situaties die geleidelijk vorm geven aan onze overtuigingen over onszelf, onze wereld en God – en ons vastzetten in zelfvervullende negatieve voorspellingen en een onvolledige ervaring van het leven.

In tegenstelling tot wat we geloven, hebben we onze levens-ervaringen niet zo zeer te danken aan een externe situatie, maar aan de unieke manier waarop we ervoor kiezen om het te ontvangen en het tot onze interne cognitie te maken. Het leven is niet gewoon ergens aan het gebeuren; het gebeurt binnenin ons!

Ieder van ons heeft blinde vlekken - gebieden waar we 'vastzitten' in onze relatie met het Leven. Deze blinde vlekken (waarvan wij ons meestal niet bewust zijn), trekken ons steeds weer naar het maken van onbewuste keuzes en het creëren van een vicieuze cirkel van onvervulde acties, die wij karma noemen.

Zoals het leven zelf steeds in verandering is, is elke poging om onze levenservaring te veranderen via verandering van onze externe omstandigheden, alleen gebonden aan falen. Maar we kunnen zeker meesters zijn van de manieren waarop we kiezen te ontvangen en om te gaan met het leven.

DE wereld & MIJN wereld

Het leven is je continu aan het gebeuren. Terwijl het leven je gebeurt, vindt de *ervaring* van het leven ook plaats binnen in jou! Dit is jouw persoonlijke ervaring van het Leven.

Dus er is leven dat continu aan het gebeuren is daarbuiten - laten we het ‘DE WERELD’ noemen. Dan is er nog onze unieke ervaring van het leven - en dat is ‘MIJN WERELD’. Mijn wereld is de filter die ieder van ons gebruikt voor het leven zoals het ons overkomt, op basis van onze

ervaringen uit het verleden, die onze huidige en toekomstige ervaring van het leven vormen.

Stel bijvoorbeeld dat er plotseling een slang deze kamer binnenkomt! Dat zou dan natuurlijk gebeuren in ‘DE wereld’. Maar de unieke, individuele reactie van elke persoon, zou deel uitmaken van ieders 'MIJN wereld' ! Jouw reactie zal worden gebaseerd op je cognitie, die het complexe resultaat is van je levenservaringen en antwoorden op het leven. Je angsten en je verwachtingen zijn de filters waardoor je het leven ontvangt.

Begrijp dat er ten aller tijden twee dingen zijn, die voortdurend gebeuren in je leven - 1) Een gebeurtenis 2) De perceptie die je meedraagt over wat er gebeurt. Er is altijd een of andere gebeurtenis in je leven, en je hebt je eigen perceptie of cognitie over alles wat er gebeurt.

'DE wereld’, of de feitelijke gebeurtenis, is gewoon een verzameling van feiten. Jouw perceptie van 'DE wereld' – wat jouw 'MIJN wereld' is – bestaat uit oordelen, etiketten, ideeën, meningen, opmerkingen, interpretaties, overtuigingen, ervaringen, verwachtingen en herinneringen die al dan niet gerelateerd zijn aan de gebeurtenis.

De perceptie je meedraagt over wat er gebeurt in het leven wordt gegeven door je basis cognitie. Je kennis is niets anders dan de manier waarop je ontvangt, verwerkt, interpreteert en reageert op alle informatie die jou systeem binnenkomt via je vijf zintuigen. Helaas, bent je nooit in contact met de feitelijke gebeurtenis in je leven, want voor jou, is de *perceptie* van het gebeuren DE eigenlijke gebeurtenis!

Als een zeer jong kind, had je deze afscheiding van het Leven niet. Je leven was niet gebroken in DE wereld en MIJN wereld, want je had geen onvolledige cognitie, eventuele angsten en verwachtingen die je ervan weerhielden het Leven te absorberen zoals het gebeurt.

Toen je ouder werd, vooral nadat je de mogelijkheden van taal en cognitie ontwikkeld had, gebeurde deze scheiding en vervorming geleidelijk aan in jou.

Taal is een hulpmiddel dat het Leven netjes probeert te rangschikken in dozen! Deze dozen zijn de gedachten en woorden die je binnenin jou en buiten je kunt creëren, die de manier waarop je het leven begrijpt definiëren. Aangezien elke persoon een unieke MIJN wereld er-

vaart, leven we uiteindelijk allemaal in verschillende werelden, gemaakt door onze eigen fantasieën, die waarschijnlijk helemaal losgekoppeld zijn van DE wereld - die de Realiteit is, die het Leven is!

Al je verwachtingen van het leven zijn gebouwd op 'Mijn Wereld', omdat je zelden contact hebt met 'De Wereld'! De verwachtingen zijn niets anders dan de fantasieën die je meedraagt over het leven. Op basis van je fantasieën, probeer je constant betrekking te hebben met mensen in je leven en ze te bedriegen. Je cognitie is de filter die verantwoordelijk is voor de manier waarop je betrekking hebt met het leven en met de mensen in je leven.

De dag dat de wereld eindigde voor jou

Waarom beginnen we met het gebruiken van onze eigen filters op het leven?

Wat is het dat ons het leven laat onderverdelen in aangenaam en onaangenaam, bekend en onbekend, welkom en ongewenst?

Als kind, was jij het enige dat bestond voor jezelf. Er waren geen twee aparte ervaringen geïdentificeerd als 'ik' en 'niet-ik'. Alles maakte deel uit van dezelfde onverdeelde ervaring van de werkelijkheid. Een baby kent slechts één wereld - geen aparte buitenwereld of innerlijke wereld. Toen, langzaamaan, begon je met het leren van de tekenen van communicatie als een baby. Zo begon de wereld van de dualiteit voor jou - de ervaring van wat ben jij en wat ben jij niet. Als er geen kennis van scheiding is, ervaar je het leven altijd vanuit een staat van heelheid.

Maar voor de meeste van jullie, gebeurde er iets op een dag in je leven dat een deuk in deze heelheid heeft veroorzaakt. Het kan zo een kleine gebeurtenis zijn als een hard woord van een ouder of leraar, of een gevecht met een vriend. Of het kan een schokkende gebeurtenis zijn zoals de dood van een geliefde, of seksueel misbruik in de kindertijd. Toen het gebeurde, voelde het aan alsof de dood je overkwam. Het overdonderde gewoon je hele wereld.

Dergelijke gebeurtenissen zijn de bepalende momenten van je leven. Dat zijn de momenten waarop je de diepgewortelde instinctieve cognities maakt, of fundamentele gedachte patronen die je de rest van je leven beheersen zonder dat je er iets van opmerkt. Bijvoorbeeld, je

beslist: Ik kan niemand vertrouwen, dus ik moet sterk zijn en mezelf beschermen. Of - Ik ga rijk worden, zodat niemand ooit nog oneerbiedig tegen me kan zijn.

Zelfs al je zogenaamde sterke punten komen uit zulke zwakke momenten van je leven. Geen wonder, want ook al geven ze je veel succes, ze kunnen je geen heelheid geven.

En dit gebeurt niet slechts één keer. Waneer je je door het leven heen beweegt, maken verschillende situaties, verschillende cognities, meer van dergelijke 'gaten' in je, die jou levensenergie laten weglekken. De gaten worden de broedplaats voor je depressie, je stemmingswisselingen, je verslavingen - al je onvolledigheden.

Je leeft met een constante kater

Luister: elke actie die volgens jou verwachtingen nog onvervuld is, hetzij ten gevolg van een belemmering van buiten af, hetzij door een belemmering van binnenin, vormt een onvolledigheid in jou.

Laten we een voorbeeld nemen. Als kind, zou je er natuurlijk naar verlangd hebben dat je vader lief en zorgzaam is, maar laten we veronderstellen dat om welke reden dan ook, hij die verwachting niet heeft geëerd. Uit deze ervaring, maak je een toevallige cognitie of het idee over jezelf - Ik ben niet lief! Deze ervaring kon alleen met je vader zijn geweest, maar de cognitie vestigt zich in je als een sterke ervaring, zodat het je onvolledig achterlaat. Het laat een kater achter in jou.

En je draagt de kater van deze cognitie heel je leven mee! - Ik ben niet geschikt om van te houden! Dit wordt je ervaring - niet alleen met je vader, maar met het leven zelf! Je creëert, handeld en reageert op het leven vanuit de onvolledige kennis die je hebt over jezelf - Ik ben niet beminnelijk! Dus je zal jezelf voortdurend mensen, plaatsen, gebeurtenissen, omstandigheden en situaties zien aantrekken, die dit verkeerde begrip in jou versterken, deze verkeerde cognitie van jou - Ik ben niet lief! Opnieuw en opnieuw.

Jouw ervaring van het leven zal dit zijn: ik ben niet beminnelijk! Dit wordt een gevaarlijk patroon in je leven - een wortel-patroon dat je hele leven regeert!

Ironisch genoeg, is je hele leven een strijd om dat onvolledige deel van jou te vervullen - maar omdat het een onbewuste inspanning is, gebeurt precies het tegenovergestelde. Je blijft belangrijke beslissingen nemen in je leven op basis van dit wortel-patroon, en uiteindelijk trek je meer van dergelijke situaties aan in je leven. Het wordt een vicieuze cirkel! Dit zal doorgaan totdat je je bewust wordt van je patroon en het breekt.

Dus, hoe kun je deze vicieuze cirkel omzetten in een virtueuze cirkel - waar je de beste mensen, plaatsen, gebeurtenissen en situaties aantrekt om het leven te creëren dat je echt verlangt - om vervulling te creëren in jezelf? Het begint met het voltooiien van alle onvolledigheden in je.

In onze programma's, word je geholpen door middel van het proces: ‘bewust regressie van eerdere levens’ om zo de onvolledige cognities te identificeren die de fundamentele gedragspatronen vormden, die op hun beurt je hele respons op het leven bepalen. Omdat je het verleden binnentreedt vanuit een toestand van verhoogd bewustzijn, ben je gesterkt om je oude cognities te veranderen en jezelf te bevrijden van het patroon.

Zodra je je wortel-patroon vindt, zal je dat patroon helen, zodat je bevrijdt bent van haar invloed op je leven.

Doo deze vier tattvas te leven - de heilige principes van het Leven – zal je je niet alleen bewust worden van je patronen, maar je zult de hulpmiddelen, technieken en intelligentie ontwikkelen om los te breken van je patronen. Met heelheid, wordt het leven weer fris ervaren.

II Vrijheid van het Verleden

Op dit moment, ben je niets anders dan een stelletje geprogrammeerde acties en patronen die je nooit toelaten te verbinden met het Leven zoals het zich voordoet. Dus bevraag al je ideeën, al je reacties. Doe niet eens de moeite je af te vragen of die overtuiging jou goed gediend heeft in het verleden of niet. Breek voortdurend los van al je overtuigingen, al je patronen.

Wat is een Fundamenteel Denkpatroon?

Elke cognitie die je maakt uit onwetendheid, die steeds naar je terug keert in de ene vorm of de andere, is een patroon of samskara. Een cognitie is een idee, perceptie, begrip, advies of verklaring die je creëert in jezelf.

Als je kijkt, zal je zien dat je leven niets anders is dan een stelletje patronen. Van wakker worden in de ochtend, naar werken op het kantoor, naar het ontmoeten van mensen, naar het slapen gaan, de meeste van uw acties zijn geherprogrammeerd! Er is weinig ruimte voor het leven spontaan te laten gebeuren, want je begint met je patronen de grenzen van je leven te definiëren.

Bijvoorbeeld, je voelt dat je je geduld zeer snel verliest, dan is dat een patroon. Als je voelt dat je planken koorts hebt, is dat ook een patroon. Als je voelt dat je altijd faalt in alles wat je doet, is dat ook een patroon. Eender wat je ervan weerhoudt om uit te breiden en vooruitgang te boeken in de innerlijke wereld en de buitenwereld, is een patroon.

Activiteit

Neem vanavond, voordat je naar bed gaat, een paar minuten om een lijst te maken van alle patronen waarmee je vandaag respons hebt gegeven op het leven - waar je onmiddellijke reactie op een situatie of een gebeurtenis onbewust was en afkomstig van een patroon. Bijvoorbeeld, wanneer je wakker wordt in de ochtend wil je toch nog een extra uur slapen! Of wanneer je onder stress zit, voel je je boos of moe.

Herhaal dit proces morgenavond. Als je dit drie of vier dagen doet, zal je je bewust beginnen te worden van de patronen die je leven definieren.

Je bent niet geboren met je patronen

Een van de grootste problemen waarmee mensen worden geconfronteerd, is 'ik begrijp wat goed is en wat verkeerd is, maar ik vergeet het en doe mijn eigen ding!' Dit is een klacht die ik elke dag hoor van iedereen! Je begrijpt wat goed is en wat verkeerd is, maar als het gaat om acties ondernemen, dan handel je volgens je oude patronen. Je voelt je altijd machteloos tegenover je patronen, omdat je het gevoel hebt dat ze zijn wie jij bent.

Nee! Begrijp alsjeblieft dat je niet geboren bent met de patronen waarmee je nu leeft! Wanneer je niet geboren bent met een bepaald patroon, betekent dit dat het is gecreëerd in jou. Alles wat is gecreëerd kan worden veranderd. Je KAN het oude patroon vernietigen en er een nieuwe maken. Maar constant, voor jaren en jaren, ga je door met klagen - 'Ik weet wat goed is en wat verkeerd is. Maar ik kan het niet doen, ik kan het niet begrijpen, ik kan niet veranderen ..! '

Voor alle mensen die zo denken, heb ik een verhaal:

Een man opent tijdens de lunch in zijn kantoor zijn lunchpakket en zegt: "O God, vandaag opnieuw hetzelfde, aardappel, brinjal en tomaten rijst." Hoe dan ook, hij eet het toch op.

De volgende dag opent hij opnieuw zijn lunchpakket en begint hij te huilen, "Zelfde aardappel, brinjal en tomaten rijst!" Al zijn vrienden hebben medelijden met hem.

Derde dag opent hij opnieuw zijn lunch box en roept het uit: "O God, wéér hetzelfde, aardappel, brinjal en tomaten rijst!"

Zijn vrienden beginnen hem vragen te stellen: 'Heeft je vrouw je niet graag? Is er een strijd gaande tussen jou en je vrouw? Waarom geeft ze je elke dag hetzelfde, wetende dat het je niet bevalt? "

De man zegt: "Vrouw? Welke vrouw? Ik ben niet getrouwd! Ik kook voor mezelf. "

Buddhi (intelligentie) betekent duidelijk beseffen, "Alles wat ik heb gemaakt, kan ik vernietigen en iets nieuws creëren." Elke keer als je denkt: "Ik kan het niet, ik kan het niet, ik kan het niet", geeft je kracht aan je onwetendheid. Als je zegt: "Ik kan het, ik kan het, ik kan het ', geef je kracht aan je Buddhi. Duidelijk beseffen dat je patronen zijn gemaakt door jou en dat ze kunnen worden vernietigd, is handelen vanuit buddhi.

Elke ochtend, kijk je naar de patronen die je de vorige nacht hebt geïdentificeerd. Maak een bewuste beslissing om niet uit dat patroon te handelen vandaag.

Als je een patroon hebt van je geduld gemakkelijk te verliezen, besluit dan: "Ik zal een enorm geduld met mezelf en anderen hebben vandaag. Ik kan het doen". Bewust besluiten dat je het kunt doen.

Wanneer je dit oefent voor een week, zal je jezelf meer en meer zien handelen vanuit bewustzijn, en minder vanuit je patronen.

Al je problemen zijn één probleem

Elke keer dat je denkt: "Het is oke, wat is er zo noodzakelijk aan transformatie met zoveel worstelingen?", geef je kracht aan je Tamas (onbereidheid om te handelen). Jezelf vestigen in intelligentie betekent, dat je je bij elke stap één centimeter probeert te veranderen, dat je jezelf ptobeert één centimeter extra te transformeren- om stap voor stap vooruitgang te boeken met de transformatie.

Begrijp alsjeblieft, dat wanneer je naar de wortel van het probleem gaat, wanneer je iets doet aan het wortel patroon, worden alle belangrijke problemen behandeld. Alleen op een oppervlakkig niveau lijkt het erop dat er veel problemen zijn; als je naar de wortel gaat, is het slechts één probleem. Wanneer je er dan dieper op in gaat, vind je dat er geen ander probleem is dan jij die geloofd dat je een probleem hebt! Eerst zul je duizend problemen hebben - wakker worden op tijd is een probleem, het reizen naar je werk is een probleem, het eten is een probleem, slapen is een probleem ... als je het oppervlakkig bekijkt, is alles een probleem. Als je er dieper op in gaat, zul je zien dat slechts een paar patronen zoals verveling, vermoeidheid of luiheid ervoor zorgen dat je alles als een probleem ervaart.

Wanneer je dieper en dieper erop in gaat, begrijp je dat er alleen maar één probleem is - je weerstand tegen de stroom van het leven. Als je nog dieper erop in gaat, zul je beseffen, dat dat er zelfs niet is. Alles is gewoon je eigen verbeelding.

Als je niet weet wat de oorzaak is, of wanneer de eerste keer was dat je begon te reageren op de manier waarop je nu reageert, word je onwetend genoemd. Als je weet wanneer je begon met de reacties die je nu geeft, en de bron oorzaak van deze reacties weet, wordt je verlicht genoemd. Wanneer je voorbij alle begin van al je reacties kan leven, wordt je een incarnatie genoemd!

Wanneer je naar de wortel van je problemen kijkt, worden al je problemen behandelt.

Contemplatie

Alleen op een oppervlakkig niveau ziet het eruit alsof er veel problemen zijn. Als je er dieper op in gaat, vind je dat er geen ander probleem is dan jij die geloofd dat je een probleem hebt.

Je kan je patronen veranderen

Begrijp je: het moment dat je jezelf begint te associëren met een patroon, leert het je om alles te verdenken behalve zichzelf! Het patroon wordt onafhankelijk intelligent vanaf het moment dat jouw aanwezigheid het patroon zegent.

Wanneer het patroon niet wordt aangeraakt door jou, wanneer je je er niet mee associeert, zie je plotseling dat het patroon geen leven heeft. Vat alsjeblieft de waarheid. Wanneer het je aanwezigheid niet heeft om er leven in te blazen, kan het patroon niet bestaan. Het moment dat je jezelf ermee associeert, krijgt het patroon leven. Nu wordt het onafhankelijk intelligent. Het begint te spelen, zorgt ervoor dat je alles verdenkt behalve het patroon zelf.

Dat is de reden waarom, als je iemand anders vindt met een probleem, het heel gemakkelijk is om diegene te bevrijden van dat probleem. Maar als je zelf geconfronteerd wordt met datzelfde probleem, begin je te worstelen. Je bent zelfs niet in staat in evenwicht te blij-

ven. Want als je wordt geconfronteerd met het probleem, zal je niet in staat zijn om buiten het probleem te kunnen zien, buiten je patroon. De deuren van je intelligentie klappen dicht als je gaat handelen vanuit een patroon.

Luister: alles wat een verlengstuk is van je persoonlijkheid, is je eigen spier. Alles wat uit je wordt geforceerd is ineens kanker! Kijk uit voor patronen. Zelfs je lijden is een patroon, zelfs jouw depressie is een patroon. Het moment dat je besluit om een patroon te bekrachtigen, heb je de controle over je leven overhandigd aan het patroon. De eerste twee dagen, lig je plat op je sofa en zeg je dat je depressief bent. Op de derde dag, zal je vinden dat de depressie je heeft overweldigd. Nu ben jij het niet die een depressie heeft; het is de depressie die jou heeft

Losbreken uit je patronen, is Verlicht Leven.

Contemplatie

Een patroon wordt onafhankelijk intelligent alleen wanneer je jezelf ermee associeert. Wanneer je jezelf er niet mee associeert, zie je dat patroon plotseling niet meer in je leven. Het patroon kan niet meer bestaan.

Geen excuses voor onaandachtigheid

Patronen kunnen enkel losgelaten worden via deze drie methoden:

- Door intelligentie en bewustzijn
- Door eenvoudige rechtstreekse geïnspireerde wil
- Door initiatie

De techniek van voltooiing gebruikt de eerste werkwijze van deze drie.

Luister: een patroon kan nooit worden gecomplete door erop in te gaan, of door ermee te worstelen. Werk niet MET het patroon, werk AAN het patroon. Wanneer je werkt MET het patroon, word je gevangen in het patroon. Werken MET het patroon betekent respect voor het

patroon! Werken AAN het patroon is de weg om uit het patroon te komen.

De meest sluwe vluchtroute dat het menselijke verstand gebruikt is - 'Ik heb het niet bewust gedaan.' Dit is het voortdurende onbewuste patroon waar de mens onder lijdt. Wie zei dat je het bewust deed? Maar je deed het met opzet! Begrijp je, je kunt iets doen zonder het te weten, maar toch met een doel.

Niet bewust zijn van je doel is geen excuus voor onverantwoordelijkheid. Niet weten, betekent alleen dat je ergens, in het geheim, jezelf nog steeds comfortabel voelt met je patronen.

Je voelt de verstikking van je patronen nog niet.

Activiteit

Hoe vaak zeg je: 'Ik deed het onbewust'? Kan je, de volgende keer dat dit gebeurt, uitzoeken welke patronen hier aan het werk zijn?

Probeer een nieuw respons!

Een nieuw respons uitproberen op een patroon, verzwakt de greep van het patroon op je.

Begin zelfs voor je fysieke patronen of problemen met het uitproberen van nieuwe manieren van reageren. Begin met op nieuwe manieren deze patronen te beantwoorden. Wanneer je je heel moe voelt, wanneer je ziek bent, wanneer je lichaam pijn doet, spring dan gewoon uit bed, en ga eens joggen. Kijk, eigenlijk, als je dat soort dingen doet, zullen al je spieren en je bio- geheugen gewoon wakker geschud worden, gewoon uit overlevingsdrang!

Hetzelfde geldt wanneer je je in het nauw gedreven voelt , in depressie wordt gebracht, bekritiseerd wordt, helemaal verbrijzelt wordt, ga dan gewoon in diepe meditatie en koppel jezelf los van alles. Want dat is de reactie die je nog nooit hebt geprobeerd! Start met een nieuwe manier van reageren.

Zie, de nieuwe manier van reageren is altijd zeer sappig! Bijvoorbeeld, als je depressief bent, trek je meestal je deken op tot aan je neus om

te slapen! In plaats daarvan, beslis gewoon, ik spring uit bed met energie en kracht. Als je dat een keer kan doen, zelfs als je depressie dan weer opkomt, zal je de oude manier van reageren niet meer toe staan.

Slechts één patroon breken maakt het gemakkelijker om alle patronen te doorbreken! Wanneer je je depressie patroon doorbreekt en wanneer dan woede, lust, hebzucht of onzekerheid verschijnt, zal je dat ook op een nieuwe manier beantwoorden.

Activiteit

1) Schrijf drie patronen op die je regelmatig ziet in jezelf. Herinner jouw kenmerkende reactie op elk patroon. Zie hoe jouw kenmerkende reactie jou en de mensen om je heen schade veroorzaakt.

2) Welnu, besluit bewust tot nieuwe bewuste manier van reageren op elk patroon. Ten minste de elf volgende keren dat je hetzelfde patroon tegenkomt, kies dan bewust voor de nieuwe respons.

3) Je zal zien, tegen de tijd dat je de nieuwe respons voor de elfde keer toepast, dat het patroon al weg zal zijn!

Elke nieuwe respons is een nieuwe geboorte.

Laat me eerst het concept van de wedergeboorte definiëren.

Luister! Je hebt vele lichamen en vele geesten gehad. Je hebt vele lichamen omwille van al die geesten gehad, en vele geesten omwille van vele lichamen gehad! Om enkel door één patroon heen te gaan, zal je twintig lichamen hebben genomen. Om slechts door één lichaam heen te gaan, zal je vele geesten hebben genomen. Soms, ga je met één lichaam door twintig geesten, soms zelfs zonder ook maar van één geest te veranderen, zal je door twintig lichamen heen zijn gegaan.

Begrijp wel, ik heb het niet alleen over vele lichamen. Zo veel lichamen zijn heengegaan. Je moet begrijpen dat je in zoveel lichamen hebt gewoond met één geest, en met zo veel geesten heb je in zo veel lichamen gewoond. Soms met veel geesten, ben je nog steeds niet bevrijd. Soms met één geest, ben je bevrijd van zoveel patronen. Het moment dat je dit begrijpt, heb je de macht om deze gebondenheid te

overstijgen, deze vicieuze cirkel te overstijgen. Nu heb je de macht om hiervan bevrijd te worden.

Telkens als een nieuwe manier van reageren begint in jou, begint een nieuwe janma (geboorte) in jou. Stel bijvoorbeeld dat in elke situatie van je leven, je altijd de reactie geeft van angst, ineenkrimpen, niet-confrontatie of niet-betrokkenheid.

Plotseling beslis je, vanaf nu reageer ik vanuit trotseren, acceptatie. Ik zeg je, vanaf vandaag start je volgende janma !

Telkens wanneer je begint te reageren op een patroon op de nieuwe manier, dan begint de nieuwe geboorte. Bijvoorbeeld stel dat er een woede patroon in je was die 20% van jou vormt. Wanneer je zou reageren op een nieuwe manier, dan neemt 20% van jou een nieuwe geboorte. Er is een lust patroon in jou dat 80% van jou vormt. Als je reageert op een nieuwe manier, neemt 80% van jou een nieuwe geboorte.

Je reageert op slechts tien of vijftien patronen per dag. Als je bent begonnen met het creëren van een compleet nieuwe respons op die patronen, zal je oude geest dood zijn, en zal er een nieuwe geest gecreëerd zijn. Dat is waarom we zeggen, elke dag met de Master is een nieuw leven. Elk nieuwe respons die ik je leer is een nieuw leven voor je.

Luister: wil je de vriend van de gevangenisbewaarder zijn die jou kan bevrijden, of wil je de vriend zijn van je medegevangene? Je kan de vriend van jou medegevangene zijn, maar kan hij je bevrijden? Werk in plaats daarvan samen met de gevangenisbewaarder. Hij kan jou bevrijden wanneer de tijd er is. Maar de mensen zijn altijd meer comfortabel met de medegevangene! Om vrienden te zijn met de cipier, moet je intelligent zijn en jezelf verhogen tot zijn niveau. Of je kan de vriend van je medegevangene zijn en voor altijd in de gevangenis blijven.

Voortdurend ben je oftewel het lichaam aan het veranderen, oftewel de geest. In één lichaam kan je nieuwe-nieuwe geesten nemen, of in één geest kan je nieuw- nieuwe lichamen nemen. Wat wil je? Beslis nu.

Indien je beslist om een einde te maken aan de oude manieren van reageren, die jou nu binden, zal je uiteraard bevrijd worden van het nemen van nieuwe lichamen. Je zal worden bevrijd uit de cyclus van wedergeboorte.

Probeer de komende 48 uur, te reageren op een nieuwe manier, op elke situatie die je tegenkomt. In sommige situaties zal het gemakkelijk zijn. In andere gevallen zal het onmogelijk lijken. De reacties waar je moeite mee hebt om te veranderen, duiden aan waar je patronen zich schuil houden.

Geloof nooit je overtuigingen

Geloof je overtuigingen helemaal nooit. Je respecteert jou overtuigingen teveel! Luister: al jou overtuigingen zijn slechts een gevolg van je patronen. Al jou overtuigingen zijn gebaseerd op slechts één of twee incidenten van je leven. Voor het resterende deel van je leven, houd je gewoon vast aan je overtuigingen en weiger je om iets dat buiten jou overtuigingen valt te zien. Na enige tijd, stop je zelfs met ook nog maar iets te erkennen dat niet overeenstemt met jou overtuigingen!

Word je bewust van alle ideeën over jou die je meedraagt. Word je bewust van je typische reacties. Bevraag al je ideeën, al je reacties. Doe geen moeite je af te vragen of een bepaalde reactie je goed heeft gediend in het verleden of niet. Bevrijd jezelf continu van al je overtuigingen, al je patronen. Een maand tijd is ruim voldoende om een verandering in jezelf te zien.

Activiteit

Elke keer dat je een sterke overtuiging die je meedraagt, bevraagt, zal je een nieuw idee over jou beginnen te creëren. Gewoon door het annuleren van al de verkeerde definities die je hebt gemaakt over jou, kan je doorgaan met creëren van een nieuwe jou.

Zijn je patronen jouw beslissingen aan het nemen?

Kijk naar hoe je beslissingen neemt in je leven. Stel jezelf de vraag - is het uit mijn mentale patroon of wilskracht of discriminatie? Stel jezelf de vraag - doe ik dit vanuit een eerlijk, waarheidsgetrouw, rechtvaardige ruimte? Ben ik beslissingen aan het nemen vanuit bewustzijn,

vanuit spirituele kracht? Of ben ik ten minste aan het handelen uit discriminatie?

De slechtste manier van het nemen van beslissingen, is om dit te doen vanuit je mentale patronen.

Discriminatie is, het zien van de grotere waarheden van het leven en beslissingen maken. Het betekent dat je helemaal eerlijk en geïntegreerd bent met de hoogste waarheid van het leven in die situatie. Zo heeft bijvoorbeeld iemand iets gestolen. Als hij probeert het te verbergen, zelfs nadat hij betrapt is, versterkt hij dat patroon. Maar als hij zegt, laat ik eerlijk zijn. Ik zal één keer worden gestraft, maar in ieder geval zal ik vele levens lang uit dat patroon zijn! - Dit is discriminatie.

Dus van de ene stap naar de volgende. Indien je beslissingen aan het nemen bent vanuit mentale patronen, ga dan naar intentie. Indien je beslissingen neemt vanuit intentie, ga dan naar discriminatie. Indien je je minstens op het niveau van discriminatie kan bevinden, dan kan ik je leiden naar Bewustzijn!

Oefening

Hoe vaak heb je gehandeld vanuit je patronen? Hoe vaak vanuit discriminatie? Observeer jezelf continu, en je zult zien hoe simpele aandacht je kan leiden naar bewuste beslissingen.

Ga naar de wortel

Ga naar de wortel van elk respons. Zoek uit wanneer je begonnen bent met het creëren van dat bepaalde respons in jou.

Er kunnen tien kwaliteiten zijn in jou, positieve en negatieve kwaliteiten, zoals moed, depressie, onzekerheid, zelfvertrouwen - zo vele kwaliteiten. Wanneer ben je begonnen met het ontwikkelen van deze kwaliteiten? Oftewel, wanneer ben je begonnen met op deze manier te reageren op deze problemen?

Ga naar de wortel. Zoek uit wanneer dat patroon geboren werd in jou. Dat was het eerste moment dat deze versie van jou geboren werd!

Activiteit

Ga naar de wortel van elk patroon dat je hebt en zie wanneer je begon te reageren op die manier. Welnu beslis, van nu af aan, zal je geen patroon meer aannemen. Je zult alleen nog maar de stroom toelaten die je bevrijdt. Maak een bewuste beslissing om alleen te reageren vanuit het bewustzijn, van pure spirituele vrijheid.

Kijk, als je functioneert op een bevrijdende manier, zal je alle gunstige eigenschappen uitstralen, maar je zult het niet eens merken! Je zal niet denken dat je die kwaliteiten bezit, maar anderen zullen denken dat je die kwaliteiten bezit! Maar je zult ze allemaal uitstralen!

Start met de makkelijke patronen

Als je de oorlog met je patronen begint, plan je onbewust een verliezend spel! Op een goede dag zeg je, *ik zal mijn gewoonte van 25jaar lang te drinken doorbreken.*

Je kan je gewoonte van drinken doorbreken, zelfs al is het er een van 25 jaar oud, maar pas nadat je genoeg hulpmiddelen en wapens hebt om te vechten met je mentale patroon, om te voltooiien met je mentale patroon.

Wanneer je de relatie met jou aangaat, begin dan niet te vechten met de grotere patronen. Start eerst met het helen van de patronen die je relatief makkelijk vind om te laten vallen, de patronen die nog weinig wortel hebben geschoten; je zal er de moed voor hebben, het zal je vertrouwen geven. De relatie met jezelf begint opgebouwd te worden. Je zult de ruimte hebben om naar jou te luisteren.

Zodra je het luisteren ontwikkelt, kan je werken aan je sterkere patronen.

Activiteit

1) Maak een lijst van alle patronen waar je mee worstelt, en classificeer het onder 'sterk', 'medium' en 'zwak', op basis van de greep die ze op jou hebben.

2) Welnu, sla jezelf eerst door de zwakkere patronen heen. Los het op door te stoppen met het reageren via deze patronen. Na een paar weken, zal je zien dat je veel zwakke patronen hebt doorbroken en klaar bent voor het volgende niveau.

3) Ga nu naar de 'medium' patronen en herhaal het proces; en doe dit ten slotte met de sterke patronen.

Op deze manier zal je met succes je patronen doorbreken, en je zal ook de moed en het zelfvertrouwen hebben om steeds sterkere patronen te doorbreken.

III De Kracht van Voltooiing

Het idee dat er iets buiten jou bestaat dat jou kan voltooiien, iets kan toevoegen aan jou, jou kan vervullen, reduceert jou meteen tot het niveau materie. Maar je bent geen materie - je bent het Leven! Of je het nu beseft of niet, je bent compleet met jezelf. Waarom zoek je naar iets extern om je te voltooiien?

Je zoekt op de verkeerde plek

Wat is een onvolledigheid?

Elke actie die volgens jouw verbeelding nog onvervuld is, hetzij ten gevolge van een belemmering van buitenaf, hetzij door een belemmering van binnenin, is onvolledigheid!

Als jouw verwachtingen niet tegemoet gekomen worden door jou of door anderen, blijven ze als een onvolledigheid achter in jou.

Onvolledigheid is alles wat jou laat zitten met het gevoel van lage energie , 'lagere' emoties, een gevoel van onvervuldheid.

Van nu af aan, is je leven niets anders dan een reis van onvolledigheid naar heelheid. Zelfs de zogenaamde positieve gebeurtenissen in je leven zijn een gevolg van onvolledigheid. Je succes, je relaties, je rijkdom - alles wordt getriggerd door een gevoel van onvolledigheid.

Onvolledigheid is de ergste oneigenlijkheid die je als een bewust wezen kunt meedragen. Onvolledigheid komt uit de veronderstelling dat er daarbuiten iets groters dan jou bestaat die voor jou heelheid kan zorgen.

Het idee dat er iets van buitenaf jou kan voltooiien, iets kan toevoegen aan jou, jou kan vervolledigen, reduceert je onmiddellijk tot het niveau van de materie. Maar je bent geen materie - je bent het Leven!

Alleen leven kan leven bezielen in de materie; materie kan het leven geen leven inblazen! Alleen jij kan waarde geven aan alles wat je buiten jou ziet; niets dat buiten jou is kan jou waarde geven. Of je het nu beseft of niet, je bent compleet met jezelf. Waarom zoek je dan iets

van buitenaf om je te heel te maken? De enige onvolledigheid die je meedraagt is het niet weten dat je al compleet bent! Het is deze ene onvolledigheid die zichzelf uitdrukt als jouw angst, jouw hebzucht, jouw woede, jouw jaloezie en jouw depressie.

Ik zeg niet dat succes hebben verkeerd is, of dat rijkdom verkeerd is. Maar het nastreven van deze zaken uit een gevoel van onvolledigheid is verkeerd.

Onvolledigheid is een vergif in je leven. Het is onvolledigheid dat jou de ene wedergeboorte na de andere laat nemen. Elke onvolledige actie is karma. Het zal steeds weer aan je trekken om die actie te herhalen tot je heelheid bereikt.

Contemplatie

Heelheid maakt je enorm krachtig, té krachtig om te worden bedwelmd door succes of verslagen door mislukking.

Wat is er mis met het huidige moment?

Begrijp je, onvolledigheid kan nooit bestaan in het huidige moment, omdat het leven in het huidige moment bestaat. Op het moment van het gebeuren, is er geen referentiepunt om te meten of je meer of minder succesvol, meer of minder rijk, meer of minder gelukkig bent. Tegenover wat kan je dit alles meten in het huidige moment? Alle verwijzingen en gevolgtrekkingen kunnen alleen uit het verleden worden gemaakt. Dat is de reden waarom alle negativiteit is geworteld in het verleden.

Het Verleden heeft, door zijn aard, geen leven. Maar als je continu zwelgt in het verleden, slokt het de toekomst ook op. Alle negativiteit is geworteld in het verleden. Negativiteit kan niet groeien in je innerlijke ruimte als je oude herinneringen niet als bewijs worden geleverd. Ieder van ons sleept een kostbare zak herinneringen met zich mee, gevuld met onze oude percepties, onze oude overtuigingen, en vooral onze mislukkingen in het verleden.

Het Leven opent nieuwe mogelijkheden voor jou op elk moment. Maar nee, je bent er blij mee, om vast te zitten met je antecedenten! Op elk punt van het leven, is wie je bent een weerspiegeling van je cogni-

tie over de toekomst! Maar jij denkt dat je een gevolg bent van het verleden.

Waarom? Omdat het verleden niet in het verleden zit – jij draagt het over naar je toekomst!

Dit is hoe we opnieuw en opnieuw en opnieuw hetzelfde soort leven leven. Het leven is zo saai, omdat het niet wordt geleefd in het nu. Het is het verleden dat voortdurend door het heden stroomt en door de toekomst. Het verleden zit in de toekomst en geeft ons onze ervaring van het huidige moment, zodat het huidige moment nooit vers is - het is gewoon een herhaling van het dode verleden.

Contemplatie

Het verleden is, door zijn aard, niet levend. Maar als je continu zwelgt in het verleden, slokt het de toekomst ook op.

Er is niet zoiets als een zoete herinnering

Begrijp je: de beste gebeurtenissen uit je leven zijn de gebeurtenissen die geen spoor van herinnering achterlaten. Als een voorbije gebeurtis zorgt voor ophef in jou, oftewel zoet oftewel verdrietig, begrijp dan dat er daar een onvolledigheid zit. Er is ofwel een nog niet- genezen wond, of wel een onvervuld verlangen.

Een echt voltooide gebeurtenis zal zich aan jou voordoen net zoals het gebeurde, zonder lading van emoties, zonder last uit het verleden. Zowel zoete en pijnlijke herinneringen zijn katers.

Alles wat afkomstig is uit het verleden, en een belemmering is in de toekomst, is een beperking en een bondage. Het vernietigt je vermogen om vrij en spontaan te reageren in het huidige moment.

Alle pijn die je ervaart is het onvoltooide verleden geprojecteerd in de toekomst. Als je het heelt, zal je het beseffen dat het tot het verleden behoort en je zult er niet in zwelgen.

Het verleden herhaalt zich in de toekomst alleen als er onvolledigheid is. Wanneer je ervaring in het huidige moment volledig is, stoort het jou niet meer. Wordt het niet toegevoegd aan je reeds geladen verleden. Je hoeft je verleden zelf niet te vergeten. Doorbreek gewoon de

begrenzingen die het heeft aangebracht op je toekomst. Koppel je los van de binding aan het verleden.

Activiteit

Maak een lijst van 5 incidenten uit het verleden die je met een emotie hebben opgezadeld- zoet of pijnlijk.

Al deze herinneringen zijn onvolledigheden, en creëren een patroon in je.

Spoor het patroon op wat gekoppeld is aan de onvolledigheid.

Voor de komende week, telkens wanneer het patroon opkomt, besef dan dat je reageert vanuit onvolledigheid als gevolg van de verstreken herinnering. Zeer binnenkort, zul je zien dat je de waakzaamheid hebt om je patroon te vangen voordat het jou vangt!

Innerlijke & Uiterlijke Onvolledigheid

Alle andere handelingen die gebeuren vanuit een staat van onvolledigheid zullen alleen maar leiden tot meer onvolledigheid. Iets dat gedaan wordt vanuit een staat van heelheid zal ook alleen maar leiden tot heelheid in anderen.

Als je je verstoord voelt door een vrouw buiten jou, begrijp dan: de storing komt niet van de uiterlijke vrouw. Het komt van de innerlijke vrouw - de fantasie genaamd 'vrouw' die je vanbinnen met je meedraagt. Het is niets anders dan een onvolledigheid in jou.

Er is een mooi verhaal uit wijsgeer Narada's leven. Voordat hem de geëerde titel 'Chiranjeevi Deva Rishi' (Onsterfelijke Goddelijke wijsgeer) werd toegekend, werden hem alle mogelijke pleziertjes aangeboden in een brede waaier en in wilde hoeveelheden - mooie vrouwen, rivieren van Soma rasa (de drank van de goden) en noem maar op! Omdat hij niet werd geraakt door dit alles, kreeg hij de titel.

Dus, heelheid ligt binnenin jou, niet buiten jou. Als je compleet bent, kan geen enkel uiterlijke gebeurtenis een onvolledigheid in jou veroorzaken.

Wanneer een gebeurtenis je stoort, kijk en zie: je hebt een keuze om het je niet onvolledig te laten maken. Wil je die keuze maken?

Voltooiing is geen blinde acceptatie

Begrijp je : Heelheid betekent niet alles wat er in het leven gebeurt, zomaar accepteren. Heelheid is geen blinde acceptatie. NEE!

Wat is het verschil tussen "weerstand", "accepteren" en "geen weerstand?

Bijvoorbeeld, stel je eens voor dat je in je tuin zit op een ochtend en een kopje thee drinkt.

Plotseling zie je je buurman naar je toe rennen met een mes! Nu heb je drie manieren van reageren op deze onverwachte gebeurtenis in je leven:

Je kunt weerstand bieden aan het moment en boos worden en in paniek raken en zeggen: 'Oh, deze man is al tien jaar mijn buurman, ik deed zoveel voor hem, hij heeft zelfs geld geleend van mij en nooit terug gegeven, hoe kan hij me dit nu weer aandoen? ' en ga zo maar door – gevangen raken in je eigen percepties en in het proces en volledig uit het oog verliezen wat je eigenlijk moet doen in de situatie.

Of je kan gewoon de situatie accepteren en je voelen als een heilige, die zegt: 'dit is immers het leven' - Zelfs geen poging ondernemen om de situatie te veranderen.

Begrijp je: geen van beide houdingen is heelheid. Heelheid betekent simpelweg de beoordeling van de situatie zoals die is. Een man rent naar je toe met een mes, is een man die naar je toe rent met een mes - dat is alles. Wanneer je de situatie beoordeeld zonder dat jouw persoonlijke filter erop zit, weet je precies wat te doen – duik gewoon weg, ren weg, of blijf daar staan en vecht met hem!

Klik

Heelheid is niet blinde acceptatie. Heelheid betekent gewoon geen weerstand bieden tegen de stroom van het leven.

Heelheid is je natuur

Het Sanskriet woord poornatva betekent 'de staat van heelheid'.

Heelheid komt van de staat van zijn, die niks achterlaat waar nog naar verlangd kan worden, hetzij in de binnenwereld, hetzij in de buitenwereld.

In de heelheid, is er geen ruimte voor angst, hebzucht, woede, twijfel, jaloezie of een van de honderden lage-energie emoties en conflicten die je creëert voor jezelf. Heelheid is een onbewolkte binnenruimte. In een dergelijke ruimte blijft, ongeacht wat er in de buitenwereld gebeurt, alleen heelheid bestaan.

Wat we niet beseffen is dat heelheid onze aangeboren natuur is. De shanti mantra (chant voor vrede) uit de hindoeïstische Upanishads, zegt dat de hele kosmos resoneert met heelheid:

Om poornamadah poornamidam / Poornaat poornamudachyate Poornasya poornamidam / Poornamevaavashishyate.

Er is heelheid hier en er is heelheid daar. Heelheid wordt geboren uit heelheid. Als je de heelheid van de heelheid verwijderd, blijft er alleen heelheid over!

Heelheid is een staat van positieve keuzeloosheid. Het wordt vernietigd wanneer je begint met identificeren met bepaalde gebeurtenissen en anderen gebeurtenissen afwijst. Wanneer je het spel van aanvaarding en afwijzing begint, word je ervaring van het leven gefragmenteerd.

Oefening

Op het eind van elke dag, maak je een lijst van al de lage-energie emoties die zich hebben uitgedrukt in jou die dag. Zoek uit van welke onvolledigheid deze afkomstig zijn en verklaar er heelheid mee.

Als je dit een paar weken doet, zal je merken dat je meer en meer bent afgestemd op heelheid en stopt met handelen vanuit een lage-energie emotie of onvolledigheid.

Ben je aan het wegrennen van jezelf?

Begrijp dat je nooit op je gemak bent met onvolledigheden, omdat heelheid je aangeboren natuur is. Maar omdat ze jou herinneren aan je eigen onvolledigheid, wil je ze nooit onder ogen zien!

Heel je leven, blijf je op de vlucht van het spook van je onvolledige zelf. Hoe meer je jezelf voorbij loopt, hoe meer je wordt achtervolgd door de onvolledigheden - door dit leven en door je levens heen.

De enige manier om vrij te zijn, is om de onvolledigheid direct onder ogen te zien. Te identificeren wat de bron van de onvolledigheid is, die geworteld is in onvolledige kennis van een bepaalde situatie in het leven. Dit is de enige manier om heelheid te herstellen.

Oefening

Op een moment van diepe onvolledigheid, stop even en kijk: zie je de duivel die ervoor zorgt dat je je zo voelt? Dat ben jij niet! Gewoon ontspannen en laat het patroon vallen.

Blijf voltooien met jezelf

Onvolledigheid leeft in je spier-geheugen en je bio- geheugen.

Luister: onvolledigheid van smaak en geur zitten in je spier-geheugen. Maar onvolledigheid in de ogen en tastzin zitten in je bio-geheugen. Het zit op een dieper niveau. Dit is een diepe waarheid.

Voltooi al je patronen. Doe continu voltooiing en ontlaad je innerlijke ruimte van al de effecten van je verleden. Ik zeg het je, krachtig voelen van binnen, zal alles tot een succes maken voor je. Als je je machteloos voelt van binnen, zal niets succesvol zijn. Als enig succes gebeurt wanneer je je machteloos voelt, begrijp dan dat het een ongeluk is, geen succes! Wanneer je je krachtig voelt vanbinnen, komt mislukking nooit binnen je ademruimte.

Besluit om enkel de tattvas te leven. Weldra kan je beginnen met het proeven van de wonderen van de ruimte van heelheid - vandaag heb ik integriteit uitgeprobeerd; Het klikte, het werkte! Vandaag probeerde

ik authenticiteit: het werkte, maar toen ik onvolledig was, werkte het niet. Dit inzicht op zichzelf kan je ruimte verschuiven en houdt je constant in heelheid. Ik zeg het je, met alleen dit ene heelheid proces, kan de mensheid simpelweg uit zijn depressie stappen.

Oefening

Elke avond, vlak voordat je naar bed gaat, maak je een lijst van onvolledigheden die je meedraagt, de patronen die je meedraagt.

Zie nu hoe elk patroon momenten van machteloosheid creëert in jou. Herleef die momenten van machteloosheid en verklaar heelheid met hen.

Als je dit een week doet, zal je gevoeliger zijn voor de wijze waarop de onvolledigheid je machteloos en succesvol maakt. Je zal natuurlijk meer en meer gericht zijn op heelheid.

Alle karma is onvolledigheid

Volgens de Vedische metafysica, zijn er drie soorten karma.

prârabdha - het karma wat je met je mee hebt genomen om in het huidige leven uit te leven

Agamya - het karma dat je verzameld hebt in dit leven.

Sanchita - het karma dat je hebt verzameld van janmas (levens).

Alle drie zijn het resultaat van oude onvolledigheden. Op dezelfde manier, elk moment van onvolledigheid dat je nu met je meedraagt, zal toegevoegd worden aan je Karma bank

Laat me heel duidelijk zijn - je kunt niet alles met Sanchita doen. Sanchita kan alleen worden gesmolten door mijn directe invloed. Maar je kunt werken aan zowel agamya als prârabdha.

Prârabdha is meer zoals je passerende gedachten en mentale patronen. Agamya is meer zoals je spier-geheugen en bio-geheugen, die deel geworden zijn van jou.

Agamya zelf bestaat uit twee delen - het eerste is acties uit onwetendheid, dat lijden met zich meebrengt; het tweede is het patroon van het voorturend herhalen van dergelijke acties en agamya accumuleren, zelfs nadat je weet dat het lijden brengt! Of bijvoorbeeld, je weet dat als je boos wordt of geïrriteerd, je gaat lijden in een staat van onvolledigheid, maar je doet het toch. Dit constante patroon van het actie ondernemen en accumuleren van karma, ook al weet je dat het verkeerd is, is ook agamya. Dit noem ik als Agamya 2 - het patroon van handelen en accumuleren van karma, zelfs als je weet dat het gevaarlijk voor je is.

Als je kijkt naar je seksuele gewoonte patronen, als je kijkt naar je drink- en verslavingsproblemen, zal je het begrijpen! Dus werk aan dit sterke patroon van al wetende agamya accumuleren. Breek dat patroon. Stop de agamya van agamya, dat is de essentie van de behandeling van alle karma. Dat is de enige manier om jezelf te redden van al het karma.

En ga door met voltooiing. Ga door met voltooiing van elk moment. Voltooi jezelf, voltooi met anderen, voltooi met de wereld, voltooi met God. Laat niets achter in je innerlijke ruimte als een onvolledigheid, als toekomstig karma.

Contemplation

Je hebt een constant patroon van acties ondernemen en karma accumuleren, ook al weet je dat het verkeerd is. Breek dit ene patroon, en je kan je karma cyclus stoppen.

Herstellen van heelheid

In onze programma’s word je, door middel van het proces : ‘bewuste eerdere levens regressie’, geholpen om de incomplete cognities te identificeren, die de wortel gedragspatronen hebben gevormd die nu al je reacties beheersen. Omdat je het verleden binnenstapt vanuit een toestand van hoog gewaar zijn, ben je gesterkt om je voorbije cognities te wijzigen en jezelf te bevrijden van het patroon.

Zodra je je wortel patroon hebt gevonden, zal je ermee voltooiien, zodat je vrijkomt van haar invloed op je leven.

Twee technieken voor voltooiing

Het proces van heelheid begint met swapurnatva: heelheid met jezelf. Ten eerste zal je leren om naar jezelf te luisteren. Wanneer je begint met het leren om naar jezelf te luisteren, dan zal je weten hoe naar anderen te luisteren. Luisteren, luisteren, luisteren - dat is wanneer de heelheid begint.

Zitten bij een spiegel en luister naar jezelf als je praat. Gewoon blijven praten over alles wat je pijn doet op dit moment, of wat het ook is dat je wilt veranderen in je leven. Luister naar de klachten die je hart heeft over jezelf en over anderen. Veeg niets onder het tapijt. Door te luisteren, zullen miljoenen onvolledigheden voltooid geworden.

Als je kniepijn hebt of je kan niet rechtop zitten, betekent dit dat je de techniek nog intenser moet doen! Omdat veel van de pijn die je in je meedraagt in verschillende delen van het lichaam, niets anders is dan de onvolledigheden die je meedraagt in JOU.

Praat met je reflectie - jouw Chaaya. Je zal verrast zijn - je schaduw zal beginnen met je te praten, je advies geven, naar je luisteren, je genezen en verlichten van vele angsten, veel van jouw lust patronen, veel van jouw aandacht-behoefte patronen, veel van jouw schuldgevoel patronen.

1. Swapoornatva Kriya: Techniek voor voltooien met jezelf

Zit comfortabel voor een spiegel. De spiegel moet groot genoeg zijn om je volledige reflectie te zien. Behoud een diep oogcontact tussen je lichaam en je reflectie. Begrijp alsjeblieft – beide tezamen, dat ben jij! Ik zal ze noemen als 'kaaya' en 'Chaaya' - het lichaam en de reflectie. Beide tezamen, dat ben jij!

Dus laat de 'kaaya' en 'Chaaya' een diep oogcontact maken.

Op het moment dat je een diep oogcontact maakt, zal je eerst tranen hebben! Laat het toe. Je wacht gewoon om te knuffelen en huilen met jezelf. Jezelf knuffelen en huilen bij jezelf, voor zoveel dingen die je jezelf hebt aangedaan en anderen je hebben aangedaan, voor het onrecht dat je jezelf hebt aangedaan en anderen jou hebben aangedaan ... Je bent klaar om te huilen.

Knuffel, knuffel je Chaaya. Houd je Chaaya vast. Ten eerste, leer te luisteren naar het huilen van je eigen hart. Het grootste deel van de tijd luister je niet eens naar jezelf. Zit voor de spiegel en praat; zeg wat je jezelf wilt vertellen. Breng tijd door met JOU. Praat.. Praat.

Wanneer je praat, luister dan- als de persoon in de spiegel. Luister, luister en luister! Praat met de persoon in de spiegel, luister naar de persoon in de spiegel. Authentiek luisteren naar de kreten van je hart. Je hart huilt voor jouw ruimte van luisteren. Voltooi, voltooi, voltooi.

Probeer nu de vroegste herinnering te identificeren, wanneer deze onvolledige kennis was opgebouwd in jou, de vorming van het wortel patroon van jouw lijden.

Ga terug naar de eerste paar situaties in je leven wanneer je voor het eerst conflict hebt ervaren. Deze situatie gebeurt typisch tussen het derde en vijfde jaar van je leven. Herbeleef die situatie.

Als de tranen komen, laat ze komen; als de woede komt, laat het komen.

Oog in oog staan met je verleden maakt dat de pijn verdwijnt, de woede verdwijnt! Wanneer de woede verdwijnt, verandert het in liefde. Begrijp alsjeblieft, als de energie uitgedrukt wordt als woede, als de woede wordt verwijderd van de energie, is het gewoon helemaal veranderd in liefde, omdat het chili-component van de energie wordt verwijderd.

Heelheid zal niet gebeuren als je gewoon werkt aan het wortel patroon alleen: elk incident dat voortvloeit uit het wortel patroon moet ook worden voltooid. Begrijp alsjeblieft dat je moet teruggaan naar de vroegste herinnering uit je jeugd en met deze herinnering voltooien. En, voltooi dan elk patroon dat je hebt, tot op de dag van vandaag. Aan het einde van de sessie, zal je de pijn van vele jaren voelen wegvallen.

Blijf deze oefening elke nacht doen, zolang je de behoefte voelt om het te doen. Wanneer het niet langer nodig is voor jou, zal het je vanzelf verlaten.

2. Purnatva Kriya: Techniek voor voltooien met anderen

Wanneer je klaar om te luisteren, vanuit een ruimte van luisteren, begin dan ook met anderen te voltooienen. Identificeer de belangrijke mensen in je leven, wiens woorden of daden een negatief effect op je hebben gehad. Ontmoet ze, bel ze, vind een manier om met hen te spreken.

Ga door met het voltooien met de persoon. Als je niet direct met die persoon kan voltooien, voltooi dan met de spiegel, visualiseer dat je met hen praat en voltooid. Blijf dit beoefenen met elke persoon; voltooi met elk patroon, iedere onvolledigheid, elke herinnering van pijn.

Voltooiing moet ten minste één jaar worden gedaan als spirituele oefening! Wanneer je ook maar enige verstoring voelt in jou, zit gewoon even met een spiegel en voltooi. Wanneer je een conflict ervaart met een andere persoon, voltooi deze ervaring dan zo spoedig mogelijk.

Techniek voor spontane voltooiing

Heelheid betekent niet alles wat er gebeurt in je leven blindelings te accepteren. Het betekent gewoon geen weerstand bieden aan het leven zoals het zich aan jou voordoet.

De wortel van al onze onvolledigheid is het idee dat we met ons meedragen - het Leven zou zo niet moeten zijn. Daarom spenderen we ons hele leven met ons af te vragen: 'Waarom, waarom, waarom?' Waarom is het leven zo slecht? Waarom gebeurde dit met mij? Waarom gebeuren slechte dingen altijd bij goede mensen?

Spontane heelheid of instant-heelheid betekent simpelweg het laten vallen van het verkeerde besef, dat conflict creëert voor jou in een bepaalde situatie. Het is mogelijk!

Vraag niet, 'Waarom is het leven zo ?'

Besluit in plaats daarvan: dit is het leven! DUS WAT NU?

1) Wil ik het accepteren en verder gaan?
2) Wil ik het verwerpen en verder gaan?
3) Of verander ik het op de manier waarop ik wil?

De Kracht van Verklaring

Om jouw beslissing om geïntegreerd en compleet te zijn, te versterken, verklaar je het aan jezelf en anderen.

Wanneer je een besluit verklaart, helpt dat bij het bundelen van je versplinterde energie en die te richten op het verwezenlijken van jouw verklaring door het nemen van verantwoordelijke acties.

Wanneer je continu en bewust jouw woorden afstemt op de juiste acties, worden je woorden krachtig. Je bereikt vak-shakti of Vak- siddhi, de macht om alles wat je zegt, tot realiteit te maken.

Heelheid is de ruimte van Wonderen

Hoe weet je wanneer je compleet bent?

Als je enige twijfel hebt, ben je nog niet heel!

Stap voor stap, wil ik dat jullie allemaal deze ruimte ervaren. De meeste van jullie zijn te druk bezig met niets! Bezig met de verwarring van je geest, de chaos van je geest, de onzekerheden van je geest, de ziekte van je wezen! Te druk! Je hebt het zo druk met jouw ziekte dat je niet eens het medicijn wilt! Want om het geneesmiddel in te nemen, moet je rechtop zitten, en dat wil je niet!

Kom uit je zelf-aangenomen ziekte en leef - leef het leven! Ik zeg je, alleen deze swapoornatva kriya geneest je zo veel - het maakt de ruimte voor wonderen beschikbaar in je. Ananda Gandha is wat ik de ruimte voor wonderen noem!

Alleen als je heel bent, zullen buitengewone krachten worden losgelaten voor jou en door jou. Alle creativiteit, alle natuurlijke kennis beschikbaar in het universum, en al de buitengewone krachten van het heelal zullen tot jouw beschikking zijn. Alleen dan kun je je de waarheid realiseren dat jij inderdaad de favoriet bent van de Kosmos, BRAHMANYAM BAHUPUTRATAM!

IV De Kunst van het Luisteren

Luister eerst. Mensen hebben geen plek om zich leeg te gieten. Niemand is aan het luisteren op de planeet Aarde. Begrijp, er is niemand aan het luisteren. Zelfs als je psychiaters betaalt om naar jou te luisteren, luisteren ze niet volledig. Dus allereerst luisteren. Luister gewoon. Luisteren is God.

Ben je nu aan het luisteren?

Luister!

Wanneer was de laatste keer dat je luisterde naar iemand?

Wanneer was de laatste keer dat iemand naar jou heeft geluisterd?

Er wordt zoveel gepraat in de wereld.

Maar wie luistert er?

Als je goed kijkt, overal in de wereld zijn de mensen aan het praten.

Iedereen is druk in gesprek.

In elk gesprek, zijn beide partijen oftewel aan het praten of aan het wachten om te praten.

Denk niet dat je luistert wanneer de andere persoon praat!

Nee! Je gebruikt de tussenpauze alleen maar om jouw volgende verklaring klaar te maken!

We hebben steeds betere apparaten voor communicatie uitgevonden, maar we zijn vergeten hoe te luisteren naar elkaar.

Wees wanhopig om te luisteren!

Waarom ben je altijd wanhopig om te spreken?

Wees wanhopig om te luisteren!

Luisteren - wat een krachtig hulpmiddel voor transformatie!

Luisteren is de enige manier om het leven te ontvangen.

Luisteren is de enige manier waarop je echt verbinding kan hebben met jou en met anderen.

Begrijp alsjeblieft: de verborgen, onopgeloste, onvolledige delen van jou, huilen om jouw luisteren. Luister gewoon. Wanneer je naar jezelf luistert, bereikt je bewustzijn zo een hoogtepunt, dat er geen ruimte is voor conflict; er is geen ruimte voor non-integriteit en non- authenticiteit in je leven. Wanneer je luistert naar jezelf, valt alle onbewustheid in jou gewoon weg.

Wanneer je luistert naar anderen, zal je ze veranderen enkel door jouw luisterruimte. Vergeet niet dat wanneer mensen naar je toe komen, ze bijna nooit een oplossing willen. Ze willen gewoon jouw luisterruimte. In de ruimte van jouw diepe luisteren, zullen ze de antwoorden die ze nodig hebben zelf vinden. En zelfs wanneer je spreekt vanuit dat diepe luisteren, zal het altijd zijn wat de ander nodig heeft om te horen.

Ik zeg altijd wat je nodig hebt om te horen, want ik luister als je spreekt! Ik weet wat je nodig hebt, en ik zeg precies datgene. Als ik luister, luister ik naar alles - wat je zegt en wat je niet zegt en wat je wilt zeggen! Ik kan je veranderen, omdat ik naar je luister.

Oefening

Aan het eind van de dag, ga gewoon zitten om wat tijd door te brengen met jezelf. Luister naar jezelf.

Luister naar wat jouw lichaam en geest je vertellen. Echt luisteren. Niet voorstellen dat je geen gedachten moet hebben, of geen fysieke ongemakken. Luister gewoon naar alles.

Als je dit oefent, zal je vinden dat jouw lichaam en geest uiteindelijk in vredige stilte zakken.

Luisteren betekent geen antwoord klaar hebben

We luisteren echt, echt helemaal nooit in ons leven!

Wanneer je echtgenoot of je baas of je vriend in gesprek is met jou, zie dan precies wat je doet. Je bent niet aan het luisteren; je bent bezig met het voorbereiden van een antwoord voor hen! Nog voordat ze beginnen te praten, ben je al in de voorbereiding van jouw antwoord. Dat is de reden waarom je antwoord nooit past bij hun vraag - omdat je de vraag nooit hebt gehoord!

Luisteren vereist drie dingen van jou:

- Een passieve innerlijke ruimte die de andere persoon uitnodigt om zich uit te storten in jouw luisterruimte
- Een diep geduld dat kan wachten tot er een oplossing uit zichzelf ontstaat.
- De moed om spontaan te reageren, zonder voorbereid antwoord of een kant en klare oplossing

Luisteren betekent het gewoon laten vallen van je geest en beschikbaar zijn voor de ander.

Oefening

De volgende keer dat iemand met je praat, vind dan de ruimte in jou om alleen maar te luisteren. Laat je innerlijk gesprek vallen, wees gewoon stil en laat de andere persoon spreken. Als er een woord op komt in jou, laat jouw luisterruimte het dan gewoon doorslikken.

Blijf dit oefenen tot luisteren een deel van je wordt

Begrijp waar het probleem vandaan komt

Begrijp alsjeblieft, dat mensen niet altijd bedoelen wat ze zeggen of zeggen wat ze bedoelen. Als je verwachtte van wel, heb je de kunst van het luisteren nog niet geleerd.

Meestal wanneer twee geesten praten, luistert er geen van de twee en begrijpt er geen van de twee. De gewone ontmoeting van twee geesten is eenvoudigweg dubbele verwarring! Dus laat in ieder geval van jouw kant de verwarring verdwijnen. Dan zal je zien, dat van jouw kant er alleen maar oplossing zal zijn.

Begrijp, communicatie kan alleen gebeuren wanneer er ten minste één zijde klaar is om te luisteren. Als beide zijden gewoon argumenten en antwoorden voorbereidt, hoe zal elk dan begrijpen waar de ander vandaan komt?

Als je vrouw tegen jou praat over een probleem, trek dan niet de overhaaste conclusie dat ze een intellectuele oplossing nodig heeft! Indien je luistert, kan je ontdekken dat ze gewoon een beetje aandacht wil van je. Ze komt vanuit het hartcentrum (Anahata chakra). Als je begint met een logische oplossing te geven, zal ze het probleem veel groter maken. Geef haar wat aandacht en steun; het probleem zal vanzelf verdwijnen.

Oefening

Als je leert om naar anderen te luisteren, zal je zien dat je begint met te luisteren naar, niet alleen de woorden die ze zeggen, maar ook naar de woorden die onuitgesproken blijven.

Trek geen overhaaste conclusies wanneer iemand tegen je praat. Wees gewoon stil, en je zal de ongezegde of onuitgesproken woorden ook horen.

Luisteren en beoefenen

Meestal zeggen veel leerkrachten opnieuw en opnieuw - hoeveel je ook luistert, pas als je oefent zal je het bereiken. Ik wil dit omdraaien. Hoeveel je ook probeert te oefenen, je kunt enkel iets bereiken als je luistert!

Ik zeg niet - 'hoeveel je oefent'. Ik zeg - 'hoeveel je PROBEERT te oefenen'!

Want, zonder te luisteren, hoezeer je ook oefent, het zal alleen maar “proberen te oefenen” zijn! Alleen wanneer je begint te luisteren, gebeurt er de mogelijkheid voor het beoefenen.

Klik

Luisteren geeft leven en authenticiteit aan jouw beoefening.

Luister & Ga je onvolledigheden aan

Wanneer je begint met het beoefenen van integriteit, gaan al jouw non-authenticiteiten beginnen te koken!

Jouw oneigenlijkheid is niets anders dan jouw onvolledig begrip over jezelf en het leven. Al je lage-energie emoties zijn onechtheid. Je woede, je schuldgevoel, je lijden, je lage zelfvertrouwen, je herinneringen van de mislukkingen uit het verleden - alles wat je naar beneden haalt van de expressie van je piekcapaciteit, is inauthenticiteit.

Wanneer je naar jezelf zit te luisteren, als je constant geïntegreerd bent met jezelf, dan worden al je onechtheden blootgesteld aan jou. Je zal dimensies van jezelf beginnen te zien, die je nooit eerder wilde zien. Wees voorbereid! Op zulke momenten, ga nooit terug en ga het nooit uit de weg! Wanneer het karnen gebeurt, sta dan op en ga het aan.

Het is niet zo dat alleen problemen zich aan je zullen voordoen. Als je luistert met integriteit, vind je de oplossingen ook. Omdat de oplossingen er al zijn; het is gewoon dat je ze niet eerder wilde zien. De oplossing niet willen zien is ook een gebrek aan integriteit.

Als je een bepaalde onvolledigheid hebt, en je besluit dat je het morgen zal voltooien want je bent te druk met ander werk vandaag - dan is het een gebrek aan integriteit. Om het even welk ander werk je ook aan het doen bent, omdat het wordt gedaan vanuit een ruimte van onvolledigheid, zal het alleen maar leiden tot onvolledigheid.

Gebrek aan integriteit is niets anders dan al je problemen onder het tapijt stoppen en het uitstellen om ze op te lossen! Integriteit betekent klaar staan om je gebrek aan integriteit onder ogen te zien en te transformeren.

Contemplatie

Luisteren opent jouw onvolledigheden voor jou.

Ga het aan; het is een reinigingsproces, het gebeurt om je sterker te maken.

Gewoon luisteren kan je conflicten oplossen

Luister.

Voortdurend luisteren naar je eigen innerlijke ruimte is het begin van de integriteit.

Als je begint met het luisteren naar je innerlijke ruimte, begin je met het beoefenen van integriteit. Wanneer jouw innerlijke ruimte zegt dat er niets meer is om naar te luisteren, alleen maar stilte - dan is dat het einde van integriteit. Je hebt integriteit bereikt. Het betekent dat al jouw blinde vlekken voor het licht van je bewustzijn zijn gebracht; al jouw onvolledigheden, alle conflicten in jou zijn opgelost in jouw luisterruimte.

Zolang je iets hoort in je innerlijke ruimte, is er nog een gebrek aan integriteit. Wanneer je alleen de stilte in je innerlijke ruimte hoort, heb je integriteit bereikt.

Ga door met luisteren. Wanneer je praat, luister naar je praten; wanneer je zit, aan het rijden bent, aan het wandelen bent – luister daar dan ook naar. Onvermoeibaar luisteren brengt integriteit in je leven.

Er is geen aparte oefening om integriteit te bereiken. Wanneer je diep naar jezelf luistert, wordt al wat er in jou zit, maar wat JIJ niet bent, automatisch vernietigd.

Integriteit lijkt misschien een groot woord nu. Je denkt misschien - kan ik integriteit bereiken? Ik zeg je: alleen door te luisteren, kan je integriteit bereiken.

Begrijp: alleen als je het tastbare resultaat van deze tattvas ziet, deze spirituele principes in je leven, zal je geïnspireerd worden om ze te leven. Je zal geïnspireerd worden om ze tot satya's, waarheden, te maken in je leven. Al jouw twijfels zijn niets anders dan je gevecht met de tattvas. Als je het resultaat van ook maar één tattva kan ervaren, zal je alle vier tattvas beginnen te leven. Je wordt geïnspireerd; Ik zeg je - je zult vreselijk geïnspireerd worden!

Oefening

Verblijf voortdurend in de ruimte van het luisteren, welke activiteit je ook doet.

Wanneer je praat, luister naar je praten. Wanneer je zit, luister naar je zitten. Wanneer je wandelt, luister naar je wandelen.

Oefen dit gedurende vijf of meer dagen.
Je zal de ruimte van het luisteren en van integriteit te pakken krijgen.

Luisteren is de eerste stap naar Ontkoppelen.

Vraag: Geliefde Swamiji, op het moment dat ik zit en probeer te ontkoppelen van mijn gedachten, krijg ik meer gedachten, meer problemen! Hoe kan ik gaan zitten om te mediteren of voor ontkoppelen?

Hoe kan het ook anders dan dat je meer gedachten en problemen hebt! Ontkoppelen is niet zoals het uitschakelen van de electriteit bij je thuis. Het is zoals het schoonmaken, vegen en schrobben van je huis! Allereerst, luister naar je innerlijke ruimte. Dat is de eerste stap voor ontkoppelen, voor meditatie, voor je leven.

Maar zelfs voor ontkoppelen, moet je in een ruimte van heelheid zijn. Wanneer je verdrinkt in je verleden, als je verleden op je zit als een dood gewicht, zal je nooit in staat zijn om te luisteren. Alleen wanneer je verantwoord wilt werken aan je toekomst, begin je te luisteren. Luister alstublieft! Het dode verleden laat je nooit luisteren. Het verleden is, door zijn aard, niet levend, en als je probeert om voort-

durend te genieten van het verleden, vernietigt het de toekomst ook. Alleen wanneer heelheid met jezelf gebeurt, leer je om te luisteren.

Klik

Alleen wanneer heelheid met jezelf gebeurt, leer je om te luisteren.

Heb je een luister-steuntje nodig?

Laat me even een grap vertellen die ik las over hoe wij luisteren.

Een man dacht dat zijn vrouw een gehoorprobleem had. Hij dacht dat ze misschien een gehoorapparaat nodig zou kunnen hebben, maar hij was niet helemaal zeker hoe hij haar hierover kon aanspreken. Als je jouw echtgenoot vertelt dat ze een gehoorprobleem heeft en ze een gehoorapparaat nodig heeft, wie weet wat er kan gebeuren!

Dus belde hij de huisarts om het probleem te bespreken. De dokter vertelde hem dat er een eenvoudige informele test is die de man kon uit te voeren om de arts een beter idee te geven over het gehoorverlies van zijn vrouw.

'Hier is wat je moet doen,' zei de dokter, 'Sta ongeveer 12 meter van haar vandaan en vraag haar een vraag op een normale gemoedelijke toon; kijk of zij het hoort of niet. Zo niet, ga dichter, misschien tot 9 meter; als ze je nog steeds niet kan horen, ga dan tot 5 meter van haar vandaan - en zo verder, tot je een respons krijgt '.

De man dacht dat de test ongevaarlijk was, en besloot het te proberen.

Die avond, was de vrouw in de keuken het avondeten aan het klaarmaken, en hij staat in de deuropening. Hij zei bij zichzelf: 'Ik sta ongeveer 12 meter van haar verwijderd, laten we zien wat er gebeurt.' Toen in een normale toon vroeg hij: 'Schat, wat eten we vandaag? "

Geen antwoord.

Dus kwam de man dichter naar de keuken toe, ongeveer op 9 meter van zijn vrouw, en herhaalde, "Schat, wat eten we vandaag?"

Nog steeds geen reactie.

Vervolgens stapte hij naar de eetkamer, waar hij op ongeveer 5 meter van zijn vrouw stond, en vroeg: 'Schat, wat eten we vandaag? "

Opnieuw kreeg hij geen antwoord.

Hij liep naar de keukendeur, op ongeveer 3 meter van zijn vrouw vroeg hij: 'Schat, wat eten we vandaag? "

Opnieuw was er geen reactie.

Dus hij stapte tot vlak achter haar stond en vroeg op luide toon, "SCHAT, WAT ETEN WE VANDAAG? '

Zijn vrouw draaide zich om en schreeuwde, 'voor de vijfde keer - PAS-TA - zeg ik je!!!'

Dus begrijp wie er hier een hoorapparaat nodig heeft!

En heel ons leven blijven we denken dat andere mensen nooit naar ons luisteren!

Ik zeg het je: Als jouw luisterruimte is geschaad, heb je authenticiteit nodig. Authenticiteit is jouw luister-hulpmiddel

Wanneer je authenticiteit brengt, kan je gewoon beginnen met luiste-ren, luisteren, luisteren.

Klik

We denken altijd dat andere mensen nooit naar ons luisteren.

De waarheid is, dat wij het zijn die niet luisteren.

Luisteren is de beste marketing tool

Alle succesvolle marketing filosofieën en ideeën zijn gebaseerd op luisteren.

Hedendaagse marketing is niet meer agressief. Het is gebaseerd op luisteren, niet op schreeuwen.

Dring jezelf niet op aan de andere persoon - het opdringen van je product, je geloof, je ervaring. Communicatie begint pas als je begint te luisteren.

Ga niet met evangelisten arrogantie. Nee! Ga met mededogen. Luister naar het probleem waarmee de ander wordt geconfronteerd. Als je op anderen neerstrijkt met evangelisten arrogantie, dan creëer je zelf een barrière door jouw arrogantie.

De meeste van jouw relaties hebben iets te maken met marketing! Dus of je jezelf verkoopt (zoals in een familierelatie), of dat je je verschillende kwaliteiten verkoopt (zoals in zakelijke relaties) of dat je je producten verkoopt (leverancier-klant-relatie) - als je te maken hebt met een geest, wees dan passief en leer luisteren.

Zelfs als je dan geen oplossing biedt, zal het probleem worden opgelost.

Als je het juiste luisteren beoefent, zal het jouw behoeften van de uiterlijke en innerlijke wereld vervullen. De kunst van het juiste luisteren, en de beoefening van het juiste luisteren, zal je leiden naar vervulling in de buitenwereld en de innerlijke wereld.

Klik

Wanneer jouw ruimte voor luisteren heel is, zal zelfs wanneer je geen oplossing biedt, het probleem worden opgelost.

Kracht van 'gewoon luisteren'

Authenticiteit begint met luisteren, gaat verder met luisteren en gaat verder met luisteren. Het stopt nooit! Het spirituele leven zelf begint met luisteren. Mensen missen het leven wanneer ze het luisteren missen.

J. Krishnamurti zegt: 'Luisteren is God.' Boeddha's eerste onderwijs is 'het juiste luisteren'. In Vedanta, het eerste principe is 'Shravana' - luisteren! Het tweede principe is 'manana' - internaliseren. Het derde principe is 'nididhyasana' – het leven en uitstralen.

Zit met authenticiteit, en luister. Luister. Luisteren is GOD! Gewoon door te luisteren, ervaar je God! Als je gewoon luistert naar het geluid van de mus zonder er een betekenis aan te geven, is het God. Puur luisteren is God. Alleen als je puur luisteren leert, zal je in staat zijn om de juiste betekenis van alles te krijgen. Luister, luister en luister! Je zal wonderbaarlijke transformaties zien gebeuren in je lichaam en geest.

Oefening

Leer om te zitten met de natuur en gewoon te luisteren - naar de rivier, naar de vogels, de wind. Puur luisteren, zonder de noodzaak om informatie te krijgen, kan je luisteren enorm verdiepen.

V Integriteit

Integriteit is dat jij het woord en de gedachte vervult die je geeft aan jezelf en anderen en het ervaren van een staat van Purnatva - heelheid met jezelf en met het leven.

Wat is integriteit?

Luister!

Integriteit is het eerste heilige principe van het leven. Integriteit is het principe waarop de kosmos werkt!

De zon die elke morgen opkomt zonder een dag te missen, is integriteit. Je hart dat voortdurend klopt zonder een slag te missen is integriteit. Van nature, heeft God je gebouwd met integriteit. Jouw aard is integriteit. Dat is de reden waarom, wanneer je niet integer bent, je je zo ongemakkelijk en onvolledig voelt.

Begrijp dat Integriteit noch eerlijkheid, noch moraal is. Het is voorbij beide.

We weten allemaal wat eerlijkheid is. Maar met de tattva van integriteit, ga je een stap dieper dan eerlijkheid. Met eerlijkheid, hoef je alleen de woorden en toezeggingen die je aan anderen geeft te eren. Met integriteit, moet je zelfs de woorden en toezeggingen eren die jij aan jou geeft.

Eerlijkheid is geen integriteit. Integriteit is ook eerlijkheid. Integriteit is noch moreel noch ethiek. Het stijgt boven beide uit.

Contemplatie

Integriteit is noch eerlijkheid, noch moraal. Het omvat beide, maar gaat verder dan beide.

Jouw woorden zijn je leven!

Waarom is het zo belangrijk om je woorden te eren?

Of je het nu weet of niet, je leven is gebouwd op je woorden en verplichtingen. De woorden die je aan jezelf geeft en aan anderen is de structuur waarop je levensgebouw is gebouwd! Als je leven kan worden vergeleken met een gebouw, zijn de woorden die je aan jezelf geeft en anderen als het fundament van dit gebouw. Het moet vrij zijn van stof en roest, wat wil zeggen dat het vrij moeten zijn van onbewuste patronen.

De onbewuste woorden die je geeft aan jezelf en anderen is het stof en de roest in jouw gebouw. Een gebouw gebouwd op een roestige, stoffige structuur kan niet lang meegaan! Het moet worden gemaakt van zuiver, authentiek, sterk staal. Op dezelfde manier, is je leven gebouwd op de woorden en toezeggingen die je geeft aan jou en aan anderen. Het moet dus gebeuren zonder enige onbewustheid of onoplettendheid.

Ik zeg je, de kracht van je leven is gebaseerd op de woorden die jij geeft aan jezelf en anderen. Als je woorden bewust zijn, zal je leven bewust zijn. Als jouw woorden onbewuste zijn , zal je leven onbewust zijn. Wanneer je je uitdrukt met bewuste woorden in je relaties of in je bedrijf, zal je je niet bewust zijn van welke gevolgen het leven naar je zal brengen. Wanneer je je niet bewust bent van de gevolgen van jouw woorden, zal het leven je steeds door elkaar schudden. Als het leven je steeds maar schokken brengt, begrijp dan - je leeft niet in integriteit!

Integriteit vormt de basis voor je leven. Integriteit is een deel van je eigen levens energie. Het is de energie waarop jij en de hele kosmos draaien!

Oefening

Aan het eind van de dag, noteer je alle woorden en verplichtingen die je aan jezelf hebt gegeven die dag. Geen censuur; gewoon schrijven, alles wat in je hoofd opkomt. Bijvoorbeeld: Ik ga mijn moeder ontmoeten dit weekend, ik ga stoppen met roken binnen een maand, ik zal morgen op tijd op mijn werk zijn, enz...

Schrijven brengt bewustzijn in wat je denkt over jezelf en de afspraken die je maakt met jezelf. Doe deze oefening voor elf dagen.

Je zal beseffen hoe je woorden en verplichtingen je leven vormen.

Integriteit zit niet alleen in daden

Integriteit gaat ook niet alleen over je acties!

Bijvoorbeeld, elke dag op tijd gaan werken werken, of op tijd naar de ochtend satsang komen - al deze dingen zijn goed, natuurlijk, maar integriteit gaat veel en veel dieper.

Op tijd komen is niet integriteit. Dat is het neveneffect van integriteit. Jouw eigen denken zou met integriteit moeten zijn. Ik zeg het je: een persoon die integer leeft, zal altijd op tijd komen - want punctualiteit is slechts een neveneffect van de integriteit!

Als je denkt in integriteit, ben je in de ruimte van ontkoppeling, jezelf continu bevrijden van de negatieve mentale patronen die je maakt en waaraan je lijdt. Integriteit moet continu worden beoefend. Jouw eigen internaliseren - jouw Manana - moet met een constante integriteit zijn.

Vandaag de dag, de hele dag, voortdurend proberen te denken met integriteit. Dat betekent, zeer bewust zijn van de woorden die je zegt tegen jezelf en tegen anderen, en de gevolgen van jouw woorden. Vergeet niet: om integer te zijn, moet je de beloften die je aan jou en aan anderen maakt, voldoen! Je moet leven alsof je leven afhankelijk is van de vervulling van die woorden. Dat is ook zo! Wees er heel duidelijk over. Dus denk erom alleen te spreken op een manier die je in staat stelt om de woorden, die je jezelf en mensen om je heen geeft, te vervullen. Creëer op die manier de ruimte van integriteit binnenin je. Creëer voortdurend die ambiance, die sfeer van integriteit in je.

Activiteit

In de vorige activiteit, heb je notitie gemaakt van alle toezeggingen die je aan jezelf gaf. Schrijf nu alle toezeggingen op, die je nog NIET

hebt volbracht. Zie hoe je elke toezegging zou kunnen hebben volbracht, in plaats van te laten vallen.

Waarom non-integriteit je pijn doet

Luister, wanneer je een belofte maakt aan jezelf of aan anderen, wordt dat het bot- structuur van jouw leven zelf. Als je continu de botten van je leven breekt, kun je je dan voorstellen hoe je leven zal zijn? Vol pijn, vervorming, en perversiteit!

De woorden die je aan jezelf geeft, zijn de botstructuur van je innerlijke persoonlijkheid. De woorden die je aan anderen geeft, zijn de botstructuur van jouw succes in de buitenwereld. Als je voortdurend de botten van je leven breekt, dan zal het leven natuurlijk pijnlijk zijn!

Je functioneert op basis van de woorden en toezeggingen die je aan jezelf en aan anderen geeft. Heb ik gelijk? Alles in je leven begint met deze twee dingen. Dus de woorden die je aan jou en aan anderen geeft is het leven, letterlijk het Leven! Zij vormen de basis van jouw acties, passiviteit en reacties. Om succesvol te zijn in jouw relatie met jezelf en met het leven, moet je je woord houden. Het is jouw eigen leven!

Als, om wat voor reden dan ook, je echt zeker bent dat je je woorden niet na kunt komen, doe dan in ieder geval bottransplantatie! Breek het bot niet. Doe bottransplantatie, wat betekent het woord te voltooien door te verklaren dat je niet in staat zal zijn om het te vervullen. Wanneer je dit doet met jezelf en anderen, heet dat voltooien met de originele toezegging. Door heelheid, bevrijd je jezelf en de persoon aan wie je je had verbonden, zodat de ander vrij is om een andere manier te vinden om de toezegging te volbrengen die jij had gedaan. Stel bijvoorbeeld dat je toezegt aan iemand dat je die persoon een miljoen euro binnen een bepaalde periode zal geven. Nu moet je er alles aan doen om het te vervullen - alsof je leven ervan afhangt! Je moet dat woord vervullen. Als, om wat voor reden dan ook, je heel zeker bent dat zelfs met al jouw oprechte inspanningen, je niet in staat zal zijn om die toezegging na te komen, voltooi dan met de persoon. Laat hen weten dat je niet in staat zal zijn om het te vervullen: *“Ik neem mijn woord terug. Kijken alsjeblieft uit naar een andere bron voor het geld.”* Dit is ook integriteit - Jij die de verant-

woordelijkheid neemt om te communiceren over de toezegging die je gaf.

Maar deze tweede keuze mag alleen worden gebruikt als een laatste redmiddel, als een 'bot chirurgie', niet als een manier van leven. Zou je jezelf elke dag een bot operatie laten ondergaan? Niet dus! Je zou slechts heel zelden overwegen om bot chirurgie te doen. Botchirurgie kan niet elke dag gedaan worden. Op dezelfde manier kan het voltooien van een gemaakte belofte door terugneming van het woord, ook niet elke dag gedaan worden!

Of je het nu bij jezelf doet of bij anderen, de gewoonte van het niet nakomen van je woord creëert nog een negatief patroon in jou dat jouw vertrouwen in jezelf en je reputatie in de harten van anderen zal eroderen. Slechts zelden is de botoperatie van een gemaakt belofte terugtrekken, toegestaan.

Vervul je woord, of neem het tijdig terug als je je woord niet kan vervullen. Dit zijn de enige twee beschikbare keuzes wanneer je wilt leven in de ruimte van integriteit. Er is geen plaats om iets zonder heelheid of vervulling achter te laten.

Oefening

Vervul vandaag de woorden of toezeggingen die je aan anderen geeft - alsof je leven ervan afhangt! Maak geen excuses voor jezelf. Besluit gewoon te doen wat nodig is. Je zal een sprong nemen naar een geheel nieuw niveau van leven.

Onvolledigheid is onbewustheid

Je dient je ervan bewust te zijn dat wanneer je een toezegging geeft, je leven al begonnen is met bouwen rond deze toezegging. Je bent begonnen met het bouwen van jouw leven op basis van de toezegging, en je levensenergie is al begionnen te stromen om die belofte tot realiteit maken.

Als je jezelf voortdurend uit integriteit haalt, kijk dan naar jezelf om te zien welk patroon je in jou meedraagt. Het zou een stuk dieper kunnen liggen dan alleen problemen hebben met het beheren van tijd.

Het zou kunnen betekenen dat je in diepe onbewustheid leeft, want wanneer je je woord geeft, ben je je niet bewust van wat je aan het doen bent! Als je honderd toezeggingen geeft en negenennegentig worden niet nagekomen, wat betekent dat? Het laat zien dat je je niet eens bewust bent van wat je doet, of hoe je de energie van je leven misbruikt. Uiteindelijk, verlies je zelfs respect voor jouw woord, want je weet ‘s middags de toezeggingen niet eens meer die je hebt gemaakt in de ochtend.

Niet ervoor zorgen dat je je woord houdt is ook een subtiel teken dat je geen respect voor het leven hebt. Wanneer je te veel onvolledigheid met jezelf of anderen meedraagt, is een van de eerste dingen die je laat vallen, integriteit. Dit is een zeer gevaarlijk patroon, omdat de natuurlijke stroom van je hele leven in de richting van integriteit gaat! Want niet in integriteit zijn is alsof je vecht tegen je eigen levensenergie. Laat dit patroon onmiddellijk vallen en herstel de heelheid en integriteit in jouw leven. Het ervaren van een staat van purnatva - heelheid met jezelf en met anderen - is de enige natuurlijke manier om het leven te leven.

Wanneer je een verbintenis aangaat, wees er dan van bewust dat je levensenergie al is beginnen te stromen naar het vervullen van die belofte.

Jij zegent zelf je woorden!

Neem de woorden die je uitdrukt in je innerlijke ruimte zeer serieus, zeer oprecht. Welke woorden je ook maar uit, het meest krachtige wezen in je leven reageert erop met het gezegde, *'Tathaastu, tathaastu!’. ‘Het zij zo! Het zij zo '.* Wie is dat wezen? Jij!

Je zit binnen in jou als antaryami, het innerlijke Goddelijke, die voortdurend zegent wat je vanbinnen zegt, en het tot realiteit maakt in je leven. Als je blijft zeggen: *'Ik ben ziek. Ik ben moe. Ik ben niet goed genoeg. Ik ben blut. Ik kan echt niet het werk doen, en zelfs als ik werk zullen zij mij uitbuiten '*, dan is jouw Wezen aan het zeggen,' Tathaastu, tathaastu, tathaastu! Het zij zo! Het zij zo! Het zij zo! En dan, als je je moe voelt, ziek, blut en uitgebuit, vraag je je af: 'Hoe is mij dit nu overkomen?’

Luister! Jij bent de bron en jij bent de oplossing. Dus breng integriteit in elke gedachte, woord en daad in jouw leven.

Activiteit

Zit en schrijf alle woorden op die je tegen jezelf zegt over jezelf. Doe het zonder ze te bewerken en iets te veranderen.

Lees wat je hebt geschreven.

Herschrijf nu eventuele negatieve woorden die je tegen jezelf zegt in positieve woorden.

Bijvoorbeeld, als je denkt, 'ik ben niet goed genoeg', wijzig dit dan in 'Ik ben goed genoeg.'

Blijf deze woorden herhalen in jezelf voor ten minste een week.

Je zal zien dat wat je denkt over jezelf zal veranderen - en het leven zal je daarmee zegenen.

Bewustzijn: Jouw sleutel tot vrede

Wanneer je de verantwoordelijkheid neemt voor de woorden die je geeft aan jezelf en aan anderen, wat denk je dan dat er zal gebeuren? Er zal een scherpe daling van de woorden in jouw innerlijke ruimte plaats vinden. De hoeveelheid innerlijk geklets dat zich voortdurend in je afspeelt zal aanzienlijk zal verminderen.

De vader van yoga, de wijze Patanjali zegt, Yogasana prathamam dwaaram vaang nirodhah. De eerste stap in de richting van yoga is de vermindering van de woorden die je in jou creëert. Wanneer je integriteit aanbrengt, zullen zowel binnen als buiten de woorden drastisch dalen. Wanneer je bewustzijn brengt bij wat je zegt en waar je aan toezegt, zal automatisch jouw authenticiteit toenemen, en je vermogen om je woord te vervullen zal ook toenemen. Een mooie, verrijkende virtueuze cirkel begint wanneer je integriteit beoefend.

Klik

Wanneer je de verantwoordelijkheid neemt voor de woorden die je uit naar jezelf en anderen, zal je innerlijk gekwetter vanzelf afnemen.

Integriteit doodt het innerlijk gebabbel

Woorden die helder worden uitgedrukt met bewustzijn, creëren vervulling. Het woord, dat pervers is en jezelf pijn doet, is schuld. Het woord, dat anderen kwetst, is geweld. Het woord dat steeds doorgaat om je uit te breiden is verlangen. De beloften die je constant in een staat van heelheid en expansie houden, is integriteit.

Als je gewoon beslist, 'Vanaf dit moment zal ik de woorden eren die ik uitspreek tegen anderen en mezelf alsof het mijn leven is!', dan zullen de innerlijke gedachten en het innerlijk gekwetter drastisch verminderen. Er zal een enorme doorbraak in je denkproces plaats vinden, omdat op het moment dat je je bewust bent van de gedachte of het woord dat je geeft aan jezelf en anderen, dan zal je weten of jouw gedachte komt vanuit ego, jaloezie of arrogantie, en meteen zal je het voltooien, corrigeren. Je zal zoveel goede gezondheid in je creëren met deze doorbraak in je denken. Elke nieuwe cel gecreëerd in de ruimte van integriteit zal je lichaam transformeren, zodat het stralende gezondheid uitdrukt.

Oefening

Elke morgen zodra je wakker wordt, beslis bewust en herhaal tegen jezelf: van nu af aan eer ik de woorden die ik geef aan mezelf en aan anderen als mijn leven! Dit zal dienen als een krachtige mantra en een herinnering door de dag.

Integriteit neemt toe met bewustwording

Met integriteit, zal je niet alleen de woorden en toezeggingen eren die je geeft aan jezelf en anderen, maar je zal voortdurend leven in een ruimte waar minder woorden worden gemaakt.

Je moet leren om bewust toezeggingen te maken, zodat je genoeg tijd hebt en energie en ruimte om die toezeggingen te volbrengen. De grote verlichte heilige, Ramakrishna Paramahamsa zegt steeds opnieuw, 'mann Mukh ek Karo' - verenig het hart en de spraak.

Integriteit gaat niet alleen over het leven volgens je woord - het gaat ook om het creëren van een ruimte waarin je minder woorden draagt, zodat de woorden die je toezegt aan jezelf en de woorden die je toezegt aan anderen kunnen worden volbracht door jou.

Luisteren - Shravana - moet worden gedaan met bewustzijn. Internaliseren - manana - moet continu worden gedaan met bewustzijn. Wanneer je woorden gebruikt met bewustzijn, zal je uiteraard gebruik maken van minder woorden, want je weet dat deze woorden vormgeven aan je leven.

Oefening

Werk voor de komende 24 uur aan minder woorden binnenin jou dragen. Wanneer je je bewust wordt, stop dan de eindeloze stroom van woorden binnenin jou.

Ontbind je zelftwijfel

Het leven met integriteit aan je woord, betekent leven zonder je geest. Je mag misschien de geest niet hebben vernietigd, maar je zal de geest gebruiken wanneer je het nodig hebt. Je zal je bewegen door je leven op een ontkoppelde manier. Ontkoppeld zijn betekent dat je niet heen en weer wordt geslingerd door een constante stroom van willekeurige gedachten. Je zal in een innerlijke ruimte zijn van rustgevend gewaar zijn dat zich uitdrukt als integriteit en hoge prestatie.

Als je echt geïntegreerd bent, zal je geen enkele valse belofte geven aan jezelf of aan anderen. Met integriteit, zul je letterlijk jouw innerlijke ruimte schoonvegen van alle ongewenste overtuigingen die je constant met je meedraagt. De sterke overtuiging die je met je meedraagt dat je een mislukkeling bent, zal voortdurend leiden tot falen. Wanneer je begint met het leven in integriteit zal je die zelf-vervullende negatieve voorspellingen waarmee je jezelf voortdurend voedt

diagnosticeren, en ze verwijderen uit jouw innerlijke ruimte. Door continu dit bewust toe te passen, kan je jouw onvolledigheid genezen.

Activiteit

Schrijf alle zelf-vervullende negatieve voorspellingen op waarmee je jezelf voortdurend zit te voeden. Dan schrap je ze één voor één en maak je een bewuste verklaring om ze niet meer toe te laten in je innerlijke ruimte.

Integriteit is een basisvoorwaarde voor het leven

Als je integriteit hebt- is niks anders nog belangrijk. Als je geen integriteit hebt –zal niks manifesteren! Geen techniek, geen methode, geen technologie, geen meditatie, geen kriya zal werken voor je, tenzij je integriteit brengt in je leven. Alleen met integriteit zal elke techniek, elke kriya, elke spirituele leer, elk leven gebeuren in jou. Het voortdurend uitgraven van het wortel patroon dat je machteloos maakt, waardoor je worstelt met het leven, kan alleen gebeuren met integriteit.

Authenticiteit kan worden beoefend. We kunnen een bepaalde oefenperiode voor authenticiteit toestaan. Integriteit heeft geen oefenperiode. En het heeft geen oefenperiode nodig. Je hoeft het alleen maar te gaan leven! Zelfs wanneer een man zonder integriteit zegt: 'Ik ben mij aan het overgeven', kun je hem niet geloven. Hij heeft niet de integriteit om zich echt te kunnen overgeven. Of je nu een spiritueel leven leeft of een gewoon leven, integriteit en authenticiteit vormen de basis voor het leven.

Klik

Integriteit heeft geen oefenperiode. Je hoeft het alleen maar te gaan leven!

Energie minus Integriteit is fantasie

Het hebben van verlangens is niet verkeerd. Het niet opbrengen van de integriteit om die verlangens te vervullen, welke de woorden zijn die je aan jezelf hebt gegeven, is verkeerd!

Wanneer je geïntegreerd bent, zal je ofwel werken om je wensen om te zetten in realiteit, of als je niet in staat bent om die verlangens te vervullen, zal je voltooien met jezelf en de werkelijkheid accepteren zoals die is. Wanneer je niet de integriteit opbrengt om je wensen te vervullen, blijven ze in jou hangen als onvervulde fantasieën en onvolledigheid in je leven.

De Mooladhara chakra of wortel energiecentrum is het energiecentrum dat je vermogen controleert om de realiteit te creëren die je wilt ervaren. De energie die stroomt naar dit centrum, wordt geblokkeerd wanneer je gevuld bent met fantasieën en onvervulde verwachtingen over het leven. Als je een gebrek aan integriteit hebt, zal je leven niets dan onvervulde verwachtingen van jezelf en anderen zijn.

De Mooladhara of wortel centrum chakra heeft een bepaalde aangeboren energie. Een enorm reservoir van innerlijke potentiële energie sluimert in de Mooladhara. Wanneer je integriteit hebt, zal deze energie een krachtige visualisatie worden die zich als werkelijkheid kan manifesteren. Wanneer er geen integriteit is, zullen je wensen slechts onvervulde fantasieën blijven.

Of wat je visualiseert ook werkelijkheid gaat worden of niet, hangt af van je vermogen om de integriteit te leven. Je verbaliseren of innerlijk gepraat wordt enkel visualisatie als je integriteit hebt. Alleen dan kunnen je woorden worden omgezet in realiteit.

Oefening

Kies vandaag een verlangen dat je wilt vervullen.

Gooi je hele energie in het vervullen van dat verlangen.

Aan het eind van de dag, als je niet in staat bent om het te vervullen, dan voltooi je met jezelf dat je niet in staat was om de taak te vervullen en accepteer je de realiteit.

Probeer deze oefening voor een paar dagen.

Je zult zien dat je geïntegreerd zal worden in je denken en je woorden, en de juiste energie zal stromen om je ware verlangens te vervullen.

Ontwaak je creatieve capaciteiten

Zonder integriteit te leven, die je innerlijk gepraat vermindert, kan je niet duidelijk de hoogste visie voor je leven visualiseren. Je zal slechts gevuld worden met irritatie en nutteloos verbaliseren.

Wat is verbaliseren? Eén manier om verbaliseren te begrijpen, is de analogie van draad die wordt gemaakt van katoen. Visualisatie is als de katoen, het basismateriaal. Verbaliseren is de draad, het product, gemaakt van die grondstof. Als je katoen hebt, dan is het gemakkelijk om er draad van te maken. Als je slechts draad hebt, is het niet mogelijk om er katoen van te maken!

Wanneer je integriteit toevoegt aan je leven, zal plotseling de visualisatie kracht in je Mooladhara ontwaken. Op dit moment heb je alleen verbaliseren. Tenzij het visualisatie wordt, kan het nooit werkelijkheid worden! Kan er iets in de realiteit worden gemaakt als je het niet visualiseert? Nee!

Als je je innerlijke ruimte reinigt met integriteit, zal je een krachtige visualisatie hebben. Daarna wordt het opnemen van het juiste verbaliseren zeer eenvoudig, en je zult creëren wat je wilt in de wereld.

Activiteit

Wanneer je integriteit beoefent, probeer dan een kleine test te doen om de krachtige effecten van visualisatie te zien. Probeer iets te visualiseren en te zien gebeuren. Bijvoorbeeld, visualiseer dat een vriend je gaat bellen en zie of die persoon je belt.

Visualisatie leidt tot creatie

Verbaliseren is de kosmische vrouwelijke energie bekend als naada. Visualisatie is de kosmische mannelijke energie bekend als bindu. Als ze beiden ontmoeten, gebeurt creativiteit - Kalaa, de creatie van de kosmos.

De wetenschap van het creëren vereist visualisatie. Als je innerlijke ruimte overvol is met verbaliseren, hoe kan je dan iets visualiseren? Dat kan je niet! Er is geen ruimte voor de visualisatie van wat je wilt laten gebeuren voor je. Alleen als je voortdurend voltooit met jezelf en met anderen, met behoud van de ruimte van integriteit, zal je een goede visualisatie hebben.

De energie van je Mooladhara, je root chakra, is de grondstof waaruit je je leven snijdt. Als het een pot van gesmolten goud is, zul je in staat zijn om een gouden deity te maken van je leven!

Contemplation

Integriteit heeft de macht om je visualisatie te ontwaken en van wat je ook maar wilt realiteit te maken!

Integriteit maakt je een top presteerder

Wanneer je integriteit hebt, wordt elk woord dat de Meester je geeft gewoonweg werkelijkheid in jouw leven! Zelfs de instructies die ik niet direct aan jou heb gegeven, maar die bestaan in mijn visualisatie, zullen worden gerealiseerd in jouw visualisatie!

Ik heb een aantal discipelen die precies weten wat ze moeten doen in een bepaalde situatie, en ze nemen de verantwoordelijkheid om het te doen zonder ooit gevraagd of begeleid te zijn geweest. Ze pikken gewoon de energie op die ik uitstraal. En er zijn anderen - het maakt niet uit hoe vaak ik ze instructies geef, het gebeurt niet! Zij kunnen vele redenen hebben, maar uiteindelijk is het de last van onvervulde verbalisatie en onvolledigheid in hun innerlijke ruimte die hen niet in staat stelt om te visualiseren en te volgen door middel van de instructies.

Dus breng jezelf naar een hoog niveau van integriteit door middel van heelheid met jezelf en met anderen. Je zal een geweldige hoge- presteerder in je werk worden, in je relaties en in je leven.

Klik

Integriteit kan van jou een snelle leerling maken en een hoge-presteerder!

Ontwaak je Kundalini door Integriteit

Je innerlijke potentiële energie, bekend als Kundalini, is als een grote fontein vol water klaar om te ontspringen, maar je negatieve toezeggingen, de energie stolsels in je systeem, zijn grote stenen gestapeld op de top van die fontein, blokkeren de weg, zodat er geen water kan stromen.

Wanneer je ervoor kiest om te leven met integriteit, zal je je denken voortdurend afstemmen met je zijn. Je zal geen verwarring creëren, tegenspraak of tegenstrijdige gedachten en handelingen. Het beoefenen van de integriteit en voltooing, wissen die rotsen weg. Het betekent dat er een duidelijk pad zal zijn voor de Kundalini energie om te reizen door je lichaam en tot expressie te komen in je leven. Het is net als wanneer alle blokkades in een tuinslang zijn verwijderd, dat het water er gemakkelijk doorheen stroomt om alle planten en bloemen te voeden in de tuin.

Wanneer je integriteit brengt in je leven, verdwijnen je fantasieën over hoe het leven over hoe je moet leven, je angsten zullen verdwijnen, jouw gewoonte van je zorgen te maken zal verdwijnen, jouw behoefte aan aandacht en goedkeuring van anderen zullen verdwijnen, jouw jaloezie of vergelijking zal verdwijnen, jouw serieus ego zal verdwijnen en jouw ontevredenheid met het leven zal verdwijnen. Integriteit zal alle energetische blokkades oplossen en alle zeven chakra's (energiecentra) openstellen om de Kundalini energie vrij te laten stromen! Je gezondheid zal op zijn hoogtepunt zijn en je leven zal mooi zijn!

• Integriteit zal de weg vrij maken voor jouw energiestroom

- Authenticiteit zal de latente energie Kundalini ontwaken in jou
- Verantwoordelijkheid zal de ontwaakte energie de wereld in zenden, zodat de wereld naar jou zal luisteren, de wereld jou serieus zal nemen
- Wanneer je jezelf en het leven om je heen verrijkt, volgt de wereld je gewoon! Niet alleen zullen anderen naar je luisteren, maar ze zullen je gewoon volgen!

Wanneer je geïntegreerd en authentiek bent, word je Kundalini zeer veilig gewekt. Met de verantwoordelijkheid, mondt het uit in de wereld om je innerlijke visualisaties te vervullen. Het zal realiteit maken van wat je ook maar wilt. Met verrijking, zal jouw piek potentieel in iedere dimensie werkelijkheid worden. Je zal de hemel op aarde creëren voor jezelf en anderen.

Als je integriteit in je leven brengt, zullen je fantasieën, je angst, je gewoonte van piekeren, je behoefte aan aandacht, je jaloezie, je ego, en je ontevredenheid verdwijnen.

Al jouw negativiteit is geworteld in het verleden

Het eerste wat integriteit zal doen is het verwijderen van alle onkruid, die is geworteld in jouw mislukkingen uit het verleden, die je voortdurend koestert. Zoals ik al eerder zei, als je je bewust wordt van je innerlijk gekwetter, zal je zoveel negatieve nummers ziet afspelen binnenin je: 'Ik ben een loser.' 'Ik kan de dingen niet goed doen' 'Ik ben zo gespannen..' 'ik kan niet al mijn taken vervullen.' 'Er is iets mis met mij.' 'ik ben niet goed genoeg.' 'ik kan niet doen wat ik wil.' 'Iedereen haat me.' Dit zijn slechts een enkele voorbeelden van de negatieve tracks die constant spelen als de achtergrond muziek van je gedachten. Ze hebben allemaal hun oorsprong in je verleden.

Negativiteit heeft wat bewijzen uit het verleden nodig als een steun om te kunnen overleven. Het herinneren van het verleden met een negatieve, beperkend verhaal creëert negatief onkruid. Wees alsjeblieft duidelijk: negativiteit kan niet worden gevestigd in de toekomst. Negativiteit kan alleen in het verleden geworteld zijn! De gebeurtenissen van het verleden zijn de zaden voor het negatieve onkruid om te groeien. Dus wanneer het wieden gebeurt door middel van integriteit -

door het nakomen van je woord aan jezelf en aan anderen en voltooien met je verleden, zullen jij en jouw toekomst vrij zijn van het verleden.

Luister! Al je negatief denken, je angsten, je ongerustheden - alles is geworteld in het verleden. Als je een beetje dieper kijkt in jezelf, zal je het begrijpen. Wanneer je je bewust wordt van je denken, wanneer je geïntegreerd begint te worden met jouw denken, zal je verleden niet langer macht over je toekomst of over je innerlijke ruimte hebben. Je zal niet vasthouden aan je herinneringen van je verleden en ze projecteren op je toekomst, en het beperken van je mogelijkheden. Zelfs vrees voor je toekomst meedragen, is een direct gevolg van het herbergen van verkeerde ideeën uit je verleden en ze aan je toekomst opdringen. Je maakt misbruik van je toekomst met de verkeerde indrukken uit je verleden.

Activiteit

Noteer alle negatieve innerlijk gepraat of gedachten die je hebt over jezelf.

Begin ze één voor één te voltooien, vaarwel zeggen en loslaten, omdat ze behoren tot je verleden, niet tot je toekomst.

Stop jouw negatieve zelf-vervullende voorspellingen!

Hoe wortelt de negativiteit in jou?

Luister: elke negativiteit kan alleen sterk in je worden als je constant je ervaringen uit het verleden herinnert door de filter van mislukking. Ze worden je denk-gewoontes. Negativiteit kan niet groeien in je innerlijke ruimte, kan geen macht krijgen over je innerlijke ruimte, kan geen kracht hebben in je innerlijke ruimte, als je herinneringen uit het verleden niet continu als bewijs worden geleverd.

Het is door je onbewuste betrokkenheid bij jouw denk gewoontes en gedragingen dat je de negativiteit levend houdt in jouw systeem. Opnieuw en opnieuw voorzie je jouw denken met negativiteit als bewijs

van jouw beperkte verhaal en je mogelijkheid. Je creëert een klein leven en kijkt rond naar alle 'bewijs' dat bestaat om de negatieve overtuigingen die je draagt over jezelf te ondersteunen.

Bijvoorbeeld, laten we zeggen dat je het negatieve denkpatroon hebt van, 'ik ben niet goed genoeg'. Je ondersteunt dat geloof voortdurend door te oordelen over jezelf van wat je niet hebt bereikt; Wat ontbreekt en wat nog moet gebeuren. Je hebt een lange ‘Te Doen’ lijst, wat een last is voor je; je besteedt meer tijd aan zorgen maken dan het werkelijke creëren en volgen van een plan om met succes alles te voltooien.

Zo ontstaat een vicieuze cirkel of een zelf-vervullende voorspelling van mislukking dat jouw idee bewijst dat je niet goed genoeg bent! Het is alsof je een onkruid neemt, er een speciale pot voor vindt of een speciaal stuk grond, vervolgens bemest je de bodem, plant het, geeft het regelmatig wat water en dan na een paar jaar vraag je je af, 'Hoe is deze tuin toch zo vol onkruid gekomen?'

Wanneer je geïntegreerd wordt, is het eerste wat je zult begrijpen dat je mislukkingen van het verleden, niet echt mislukkingen zijn zoals je denkt. Jouw mislukkingen maken van jou geen mislukkeling! Het aantal keren dat je je mislukkingen nog herinnert is het echte probleem, niet de mislukkingen zelf. Als je gewoon geleerd had van de situatie en verder ging, zou alles in orde geweest zijn. Maar in plaats daarvan, zit je er gevangen over te piekeren, soms jaren lang! Er is een emotionele kater van het evenement, die je systeem niet verlaat. Het is alsof je op vakantie gaat voor slechts een of twee dagen, maar voor de maanden daarna laat je de foto's aan iedereen zien en blijft ervan genieten! Je hecht zo veel belang aan die herinneringen, dat het de vakantie te groot laat lijken voor je - veel groter dan het eigenlijk was!

Activiteit

Schrijf je meest voorkomende negatieve gedachten en ideeën over jezelf en het leven op in een dagboek of een boek. Herhaal deze taak voor de komende vier dagen. Elke dag, gewoon alles opschrijven zonder het te bewerken en sluit je boek.

Aan het einde van vijf dagen, open je het boek en lees je wat je hebt geschreven. Je zal beseffen hoe je dezelfde negatieve gedachten afspeelt in je innerlijke ruimte!

Laat je mislukkingen uit het verleden vallen

Elk moment, laat de last van je verleden het niet toe om voortgang te maken in de toekomst. De last van je verleden is als een enorme ijzeren bal geketend aan je been! Hoe lang kan je slepen en verwachten om vooruit te komen?

Luister: je bent enkel in staat tot het nemen van verantwoordelijkheid voor je toekomst. Je kunt niets doen met je verleden! Wanneer je integriteit beoefend, zal je niet toestaan dat je verleden zich komt bemoeien met jouw huidig moment. Wat ik aan het delen ben is het meest praktische principe van het leven.

Negativiteit heeft zijn wortels alleen in je verleden. Het meeste van de tijd zit je gevangen in angst, jaloezie, woede, lust, zelfs zonder er bewust van te zijn. Als je begint met het beoefenen van integriteit mét integriteit, zal je je bewust zijn van elke gedachte die je hebt.

Contemplatie

Als je je verleden niet opnieuw en opnieuw en opnieuw herinnert, zal als eerste gebeuren dat je vrij bent van je verleden, en je innerlijke ruimte zal beschikbaar zijn voor je toekomstige verantwoordelijkheid en verantwoorde toekomst.

Positief denken is altijd negatief

Ik heb een vraag ontvangen: ‘Swamiji, kan je alsjeblieft verduidelijken wat het verschil is tussen volledige cognitie en het zogenaamde positief denken?’

Luister: het zogenaamde positief denken is altijd positief / negatief denken! Gewoonlijk is je denken negatief / positief denken. In positief denken, verschuif je naar positief / negatief denken, dat is alles!

Jouw gewone denken is meestal negatief, omdat je zelden positief denkt. Positief denken is als bewust proberen positief te zijn, maar

vallen in het negatieve, dan weer beginnen met het positieve en vallen in het negatieve, enzovoort.

Positief denken is gewoon vechten met de negativiteit. Het kan nooit de negativiteit genezen. Alleen volledige cognitie zal de negativiteit genezen. De diepe wonde, waar je begint te geloven dat negativiteit jouw vaste levensstijl gaat zijn, kan worden genezen enkel met volledige cognitie. Positief denken kan jouw sterke overtuiging dat falen altijd een deel van je leven gaat zijn, niet genezen. Alleen met volledige kennis, kan je de volledig positieve ervaring hebben. Complete cognitie is poornatva of heelheid.

Ik heb nog een vraag: Is positief denken een opzettelijk bewust opbouwen van ego?

Ik zeg je, het is een weloverwogen bewust opbouwen van ego zonder een fundering! Het kan op elk moment instorten, en wanneer het instort, zal de schade te veel zijn! Een kleine aardbeving is voldoende voor de hele zaak om in te storten, en de schade zal te veel zijn.

Klik

Positief denken is gewoon vechten met het negatieve. Het kan het negatieve nooit genezen. Alleen volledige cognitie zal het negatieve genezen.

Je bent jouw enige vijand

Vele malen, komen mensen en vertellen me, 'Ik ben niet in staat om uit mijn angst te komen.'

Luister alsjeblieft: waarom ben je niet in staat om eruit te komen? Omdat je al vele malen hebt toegezegd aan dat negatieve! Bijvoorbeeld, zeg je tegen jezelf keer op keer, "Ik ga vernietigd worden. Ik ga vernietigd worden. Dit is de manier waarop het gaat gebeuren. Ik ga een verliezer zijn, verliezer, verliezer. "Het betekent dat honderd keer aan jezelf hebt toegezegd dat je een verliezer gaat zijn. Dan, natuurlijk, zal je hele energie alleen werken om dit te vervullen - de toezegging die je gaf aan jezelf dat je een loser bent.

Na dit honderd keer te herhalen aan jezelf, als je eenmaal besluit om te zeggen: 'Ik ben een winnaar', zal dat te gek klinken, zelfs voor jou! Jijzelf zult het niet geloven. Een paar keer een positieve affirmatie maken zal niet genoeg zijn om te compenseren voor de honderden keren dat je verklaarde dat je een verliezer was. Je gelooft het niet eens echt, want de onvolledigheid uit het verleden leeft nog steeds in jou. Het is slechts in het belang van het argument dat je zegt: 'Ik ben een winnaar.'

Soms, als je een ruzie hebt met je partner, weet je het zeker dat je echtgenoot de discussie gaat winnen, maar alleen om je oppositie op te nemen, maak je een verklaring, wetende dat je hoe dan ook de discussie gaat verliezen! Dat is de manier waarop het eruit zal zien voor je wanneer je probeert jezelf ervan te overtuigen dat je een winnaar bent, nadat je honderd keer aan jezelf hebt gezegd dat je een verliezer bent!

Ik ken de ruimte van volslagen positiviteit, complete positiviteit. Ik ken de ruimte, ik koesterde die ruimte, ik koester die ruimte. Ik ben precies in de stemming van de Vedische Rishi (ziener) toen hij brulde:

Shrnvantu Vishve amrtasya putraaha Vedaahamekam purusham mahaantam

'Oh Zonen van Onsterfelijkheid, ik weet het pad ernaartoe. Word wakker en bereik het! 'Ik zeg je, anders dan je eigen negatieve overtuigingen over jou, heb je geen vijand in je leven! Begrijp deze waarheid en bevrijdt jezelf! Ik onderwijs het je niet; Ik ben je niet aan het inspireren; Ik beveel het je niet: Ik verzoek je om dit te doen.

Klik

Anders dan je eigen negatieve overtuigingen over jou, heb je geen enkele vijand in je leven. Begrijp deze waarheid en te bevrijd jezelf!

Plan voor succes, niet voor falen

Vele malen, plan je voor falen omdat je 'voorbereid' wilt zijn voor wanneer het werkelijk gebeurt!

Laat vallen, die planning!

Je geest zou kunnen zeggen: 'Als ik plotseling faal, wat dan te doen? Als ik er tenminste op voorhand over denk, zal ik klaar zijn voor mislukking. '

Er bestaat niet zoiets als 'voorbereid zijn op falen', omdat falen altijd afkomstig is vanuit een onbekende zone! Gebruik je logica. Als je je voorbereid en je voorkomt jouw falen, hoe kan het dan gebeuren? Het kan alleen afkomstig zijn vanuit een onverwachte hoek; iets wat je niet hebt overwogen of niet hebt kunnen plannen. Dus je voorzorg en voorbereiding kan jou niet beschermen. Het zal jou op geen enkele wijze helpen.

Ten eerste door het goed voorbereid willen zijn op falen, visualiseer je die situatie zo sterk in je geest, dat je er eigenlijk een mogelijkheid voor maakt. En denken dat je niet in staat zal zijn om met falen om te kunnen gaan wanneer het je verrast is nog maar eens een negatieve toezegging die je jezelf geeft!

Zie de lagen en lagen van negatieve beloften die je aan jezelf geeft. Het is al zo lang aan de gang dat het als tweede natuur is voor jou om zo te denken en je zo te voelen. Je kent echt alleen maar lijden. Helaas volhard je erin om jezelf te beschermen tegen denkbeeldige fouten in de toekomst.

Ten eerste komt er geen mislukking als je geen zelfvervullende profetieën maakt. Ten tweede, zelfs als het komt, heb je de mogelijkheid om het te onder ogen zien. Of je het gelooft of niet, accepteert het of niet, begrijpt het of niet, er bestaat niet zoiets als het idee dat je het falen niet aan kan, als het plotseling komt. Het voorbereiden op een eventuele mislukking is nog maar eens negatieve toezegging die je aan jezelf geeft! Het is de logica die je gebruikt om voortdurend negatieve patronen in jezelf te creëren. Begrijp je het? Dat idee zelf is nog een negatieve toezegging die je aan jezelf geeft!

Negativiteit leidt alleen tot meer negativiteit. Het kan niet tot vreugde leiden. Het kan je niet tot vervulling brengen. Negativiteit zelf is een strategie voor mislukking. Wil je slagen in het falen in jouw leven? Zo niet, ontwortel de negativiteit zodat je natuurlijke positiviteit en integriteit zich door jouw uitdrukken.

Oefening

De volgende keer dat je iets plant, herinner je jezelf eraan om niet te plannen voor mislukking, zelfs niet onbewust. Maak de ruimte voor succes, en het zal gebeuren.

Je gaat het elke dag aan

Wat is de grootste angst van alle mensen?

De Dood!

Begrijp: zelfs je grootste angst – de dood - zal plotseling komen en je zal het aangaan!

Alles wat je als falen beschouwt, komt alleen maar plotseling en je zal de confrontatie aangaan. Er zijn miljoenen keren, waarin wat jij falen noemt, plotseling naar je toe kwam en je bent het bent aangegaan. Haal daar moed uit! Zie de kracht in jou en steun dat.

Zodra je de negatieve toezeggingen die je aan jezelf hebt gegeven, laat vallen, kan je jouw planning voor mislukking niet rechtvaardigen. Je kan jouw negatieve plannen in geen enkele vorm, op welke manier dan ook, rechtvaardigen. Dus, laat vallen dat fantaseren over fouten! Laat vallen dat visualiseren over fouten. Wanneer je dat doet, zal de integriteit eenvoudig weg bloeien in jou.

De lasten uit het verleden zijn de wortels van de boom van mislukking. De negatieve toezeggingen en negatieve zelfbeeld zijn de bladeren en takken. Roei ze uit met integriteit. Je zal de ruimte van positiviteit beginnen te ervaren.

Oefening

Zit en ontdoe jezelf van de negatieve toezeggingen die je laag voor laag aan jezelf hebt gegeven, en voltooi ze.

Je moet ze herinneren, voltooi ze en laat ze vallen. Alleen dan kun je ze echt overwinnen. Alleen dan kan je de geblokkeerde energie vrijgeven en het beschikbaar stellen voor je om jouw nieuwe leven met integriteit te creëren.

Je kunt niet enkel zeggen: 'Ik laat hierbij alle negatieve toezeggingen los die ik aan mijzelf heb gegeven' en denken dat het voorbij is. Nee! Eerst moet je al de negatieve beloften die je aan jezelf hebt gegeven kennen, en enkel daarna laat je ze vallen. Dat gebeurt alleen als je jouw gedachtepatronen begint te onderzoeken en voltooid.

Techniek om negativiteit van het verleden te annuleren

Ik ben je de wiskunde van het leven aan het leren. Je moet intens luisteren. Elke negatieve belofte die je aan jezelf geeft is levend! Het heeft energie. Elke negatieve belofte moet teniet gedaan worden. Totdat het teniet gedaan is, blijft het zijn vruchten afwerpen.

Teniet doen, vernietigen, is eenvoudige wiskunde! Integriteit in jouw innerlijke ruimte en leven brengen is eenvoudige wiskunde.

Stel je leven voor als een wiskundige vergelijking, met alle negatieve punten die je voortdurend maakt tegen jezelf - geplaatst op de vergelijking als de plussen en minnen, vermenigvuldigingen en delingen.

Nu, wat is de vergelijking van je leven op dit moment? Je weet het niet.

Veronderstel dat het een vergelijking is zoals A + B-CxD2xF / G + HxI + J3-K - een ingewikkelde mix van negatieve beloften als dit. Kijkend naar deze vergelijking weet je niet eens welke negatieve belofte is vermenigvuldigd met een andere negatieve toezegging, wat resulteert in een andere negatieve toezegging!

Maar er is een manier om al deze negativiteit in een enkele slag uit te schakelen!

Als je een wiskundige vergelijking met nul vermenigvuldigt, wat krijg je dan?

Nul!

Hoe groot en ingewikkeld de vergelijking ook mag zijn, het moment dat je op het einde 'x 0' (vermenigvuldigd met nul) zegt, wordt de gehele vergelijking verlaagd tot nul.

Op dezelfde manier is integriteit de 'nul' die de vergelijking van al je vermenigvuldigde negativiteit kan annuleren.

Zelfs als je leven al een menig negatieve profetieën en negatieve toezeggingen is geweest tot nu toe, zet vanaf nu gewoon 'x integriteit' (vermenigvuldigd met integriteit) aan het einde van jouw levensvergelijking; Het hele ding is tot nul herleid!

Maar sommigen zeggen: 'Nee, nee, Swamiji! Je kent de complicaties die ik in mijn leven heb gecreëerd niet! A + B-CxA2 / C2xB-Q / ABCDE = wat ?? Mijn leven is zodanig ingewikkeld! Je hebt er geen weet van!' Nee! Het maakt niet uit. Wat de vergelijking ook is, als je gewoon 'x 0' zet, aan het eind, is het hele ding nul! Zo ook, ongeacht welke negativiteit, gebrek aan integriteit, negatieve beofte, zelfbevredigende negatieve profetieën die je in het verleden in jouw geest hebt gecreëerd, zeg je gewoon 'x integriteit' van nu af aan! Voorbij! Het hele ding wordt gelijkwaardig aan positiviteit en integriteit.

Verklaar het gewoon en begin te leven! Dit is een onfeilbare oplossing.

Klik

Integriteit is de ‘nul’ die de vergelijking van heel mijn vermenigvuldigde negativiteit kan uitschakelenen.

Je worstelt met drie realiteiten

Als je niet in integriteit leeft, bestaat er een conflict tussen de drie realiteiten waarin je leeft: de realiteit die je wilt, de realiteit die je nodig hebt en de ultieme realiteit.

Wanneer je geen integriteit hebt, zal jouw idee van wat het beste leven is, voortdurend veranderen, omdat je niet weet wat je wil of wat je in het leven nodig hebt. Wat je ook ziet of ervaart rondom jou, je zal van daaruit wat ideeën oppikken en jouw idee van het ultieme leven creëren. Zo heb je een bepaald idee van het ultieme leven in de

ochtend, een ander idee in de avond en een totaal ander idee de volgende dag! En geen van deze ideeën komt overeen met wat je echt nodig hebt om vooruitgang te boeken in je leven. Dus je zal duwen en trekken en worstelen met deze verschillende realiteiten.

Luister: elke strijd is een nederlaag voor alle partijen die betrokken zijn bij de strijd. Elke verzoening is een overwinning voor alle partijen die betrokken zijn bij de verzoening. Als er sprake is van een strijd tussen jou en jou, zijn al jouw verlangens gedoemd te mislukken, en geen van jouw realiteiten kunnen worden vervuld.

Wanneer je in integriteit bent gevestigd, ben je volledig gericht op het ervaren van de ruimte van positiviteit. Er zullen geen onvolledige cognities of negatieve profetieën zijn die in strijd zijn met deze ruimte. Wanneer er geen conflict is in jou, de realiteit die je wil, de realiteit die je nodig hebt en de hoogste werkelijkheid zullen allemaal van nature op een lijn komen.

Contemplatie

Wanneer je geen integriteit hebt, zal jouw idee van wat het beste leven is, voortdurend veranderen, omdat je niet weet wat je wil of wat je nodig hebt in het leven.

Integriteit bevrijd jouw energie

Jouw vervormde cognitie van het leven is de filter die je in maya (illusie) houdt. Wanneer je jezelf in integriteit vestigt, is deze filter tussen jou en het leven verwijderd, en je zal een nieuwe realiteit beginnen te begrijpen.

Al je energie, die geblokkeerd werd door deze negatieve cognities en negatieve verbintenissen, is nu bevrijd om het leven te ervaren en de realiteit te manifesteren die je wilt. In plaats van gebonden te zijn aan de realiteit die je ervaart, kan je nu de realiteit creëren die jij kiest!

De hersenen die gevestigd zijn in integriteit en authenticiteit, kunnen elk boek lezen en de waarheden uit dat boek begrijpen. Net zoals een Paramahamsa zwaan het water van de melk kan scheiden in een meng-

sel van melk en water, kunnen de hersenen die gevestigd zijn in integriteit moeiteloos de waarheid van de onwaarheid scheiden. De hersenen die in integriteit en authenticiteit zijn gevestigd, is wat ik Paramahamsa, opperste zwaan noem.

Wanneer integriteit zich via jouw hoofd uitdrukt, wordt het uitgedrukt als intelligentie. Als het uit je hart komt, drukt het zich als sympathie. Als het uit je bestaan voortkomt, drukt het zich uit als vrede.

Met frisse ogen, kijk naar alles in je leven - je zakelijke plannen, je relaties, je beslissingen over je toekomst, je beslissing over je leeftijd - alles. Luister! Je kan zelfs beslissen hoe lang je op planeet aarde wilt leven; Je kan beslissen wat je wilt dat jouw realiteit moet zijn! Wanneer je integriteit en authenticiteit beoefent, is jouw Kundalini-energie zo levend en wakker, het straalt en vult alles wat je aanraakt!

Klik

Wanneer je jezelf in integriteit vestigt, is de filter tussen jou en het leven verwijderd.

Hoeveel mensen wonen er in jou?

Luister: als je niet geïntegreerd bent, ben je een groep mensen die in één lichaam leven!

Soms heb ik tien mensen of persoonlijkheden gezien die in één lichaam leven! En elk van jouw persoonlijkheden draait zijn eigen show in je lichaam. Stel je de chaos en verwarring eens voor!

Wanneer een groep persoonlijkheden in één lichaam woont, is het probleem dat ze allemaal jouw lichaam moeten delen! Dus een persoon bezit jouw hand, een andere persoon heeft jouw hersenen, een andere persoon bezit jouw hart. Dus ze zijn allemaal onvolledig, want niemand bezit het geheel! Vertel me eens, als er twintig onvolledige mensen worden samengevoegd, kunnen ze het werk van een volledige geïntegreerde persoon uitvoeren? Nee - omdat slechts één persoon de hersenen bezit!

Wanneer je je afstemt op integriteit door Swapoornatva Kriya te beoefenen en te voltooien, wordt je plotseling één wezen. Je wordt geïntegreerd, heel, compleet.

Wanneer jij JEZELF integreert, kan je simpelweg verklaren wat je wil bereiken en het doen. Je zal zien - wanneer je integriteit ervaart binnen in jou, werkt de hele wereld samen met jou. Wanneer je de integriteit met anderen onderhoudt, neemt het vertrouwen van anderen in jou toe.

Wanneer je integriteit met jezelf onderhoudt, neemt jouw vertrouwen in jezelf toe. Wanneer je vertrouwen hebt in jezelf, zal je beseffen dat je de ultieme doener bent, de veroorzaker van de realiteit!

Klik

Schrijf vijf pijnlijke jeugdherinneringen op, die je leven hebben beïnvloed. Zit en bespreek deze incidenten voor een spiegel of met een persoon die deel uitmaakte van dat incident. Herleef en laat los.

Je verwarring is gewoon een gebrek aan integriteit

Je verwarring en vergeetachtigheid zijn niets anders dan gebrek aan integriteit. Het gebeurt omdat een van je persoonlijkheden een verbintenis aangaat die de andere persoonlijkheden zich niet herinneren of niet de behoefte voelen om te laten slagen! Als je integriteit mist, vergeet je zelfs wat je echt wilt.

Jij die niet hebt wat je wilt in het leven is te vergeven, maar jij die niet eens weet wat je wilt in het leven, is niet te vergeven! Niet hebben wat je wilt is armoede. Niet *eens* weten wat je wilt is ‘horrormoede"!

Wanneer je integriteit in je denken brengt, word je je bewust van elke angst die je ervaart, van elke paniek die je meemaakt, van alle vergeetachtigheid die je doormaakt. Je wordt je bewust van hoe je verantwoordelijk bent voor het creëren van negativiteit in je leven; hoe happig je bent op negativiteit in je leven creëren! Je begrijpt ook hoe je je op jezelf kunt afstemmen, en de wereld zal zich gewoon op jou afstemmen.

Klik

Wanneer je integriteit in je denken brengt, word je je bewust van hoe happig je bent op negativiteit in je leven creëren!

Je eerste kosmische recht en verantwoordelijkheid

Integriteit is niet alleen ethiek - het is jouw grondrecht en jouw eerste verantwoordelijkheid! In elke grondwet heb je een aantal rechten en een aantal verantwoordelijkheden. Hier is integriteit jouw recht, jouw verantwoordelijkheid! Als je begrijpt hoeveel integriteit aan jou toevoegt, als je de krachten begrijpt die je door integriteit worden gegeven en hoeveel je zal bereiken door integriteit, dan zal je begrijpen dat het niet alleen jouw verantwoordelijkheid is - het is jouw recht!

Wanneer je begrijpt dat integriteit jouw verantwoordelijkheid is, ben je in de zone van beoefenen - als een zoeker. Wanneer je begrijpt dat integriteit jouw recht is, ben je in de zone van verlichting! Wat je ook wilt bereiken, je kunt het eenvoudig voor jezelf verklaren en het doen.

Klik

Integriteit is niet alleen jouw verantwoordelijkheid - het is ook jouw recht.

Je ruimte heeft een rimpel-effect

Denk nooit dat je zo klein bent dat je persoonlijke integriteit geen grote invloed op de wereld zal hebben! Alle armoede, corruptie, calamiteiten - wat je vandaag om je heen ziet - zijn het rimpel effect van iemands gebrek aan integriteit. Er bestaat niet zoiets als 'groepsintegriteit'.

De integriteit van een groep kan slechts zo hoog zijn als de integriteit van de minst geïntegreerde persoon in de groep.
Luister: zelfs het gebrek aan integriteit van anderen kan niet de reden zijn dat jij niet geïntegreerd bent. Als iemand anders niet-geïntegreerd is, is dat het moment voor jou om het te verhogen met je eigen integriteit.

Pas als je integriteit brengt, begint je relatie met een ander. Of het nu met God is, met je Guru, of met je familie en vrienden - de relatie begint pas als je integriteit brengt, niet daarvoor!
Je kunt alle gunsten ontvangen die je van God wilt ontvangen, alleen als je de brug van integriteit bewaart. Je kunt alle zegeningen ontvangen die je van je Guru wilt, alleen als je de brug van integriteit bewaart. Anders is het onmogelijk!

Zelfs als twee mensen naast elkaar zitten, kan het zijn dat God zichzelf openbaart aan de ene persoon en niet aan de andere - omdat Hij zichzelf openbaart in de ruimte, niet op de plaats!

Activiteit

Maak een lijst van 5 belangrijke problemen waarmee de wereld vandaag wordt geconfronteerd, zoals tsunami's, corruptie enzovoort.

Identificeer hoe jij verantwoordelijk bent geweest voor het veroorzaken van elk van hen. Je zult begrijpen wat een krachtige rol je speelt in de wereld!

Slechts één verklaring is genoeg!

De ruimte die je binnenin creëert, is zo krachtig dat deze direct invloed kan hebben op de manier waarop je het leven ervaart en hoe dat anderen het leven ervaren. De ruimte die je binnen in je meedraagt, is niet een gevolg van de gebeurtenissen van buitenaf, maar van het bevel dat je geeft aan de Kosmos!

De ruimte waarin je verkeert is het bevel dat je geeft aan de kosmos om jouw toekomst voor te bereiden. Wat je ook in je innerlijke ruimte meedraagt, is een mogelijkheid. Als je droevig bent, beveel je de kosmos om meer verdriet in je leven te brengen. Als je vreugde

draagt, beveel je de kosmos om grotere vreugde in je leven te brengen. Als je heelheid hebt, beveel je de kosmos om meer heelheid in je leven te brengen. Zelfs je machteloosheid is een bevel tot de kosmos! Wanneer je zegt: 'Ja, ja, ik wil transformeren, maar ik weet niet hoe ik moet transformeren,' beveel je de kosmos om je in een staat van verwarring en machteloosheid te houden.

Het goede nieuws over je innerlijke ruimte is dat je het op dit moment kunt veranderen als je dat wilt! De ruimte is niet grof; het is subtiel. Grove dingen kosten tijd om schoon te maken. Subtiele dingen kunnen onmiddellijk worden schoongemaakt!
Kijk, het vergt slechts één gedachte aan gevaar om je te verontrusten.

Slechts één gedachte aan lust is genoeg om je te prikkelen. Slechts één gedachte aan je vijand kan woede in je opwekken. Op dezelfde manier kan slechts één gedachte van heelheid je innerlijke ruimte zuiveren! Eén gedachte van heelheid is genoeg om je ruimte te transformeren.

Maar op één of andere manier geloven we de laatste verklaring niet! Je zegt: "Nee nee. Jij bent een verlicht wezen. Het is gemakkelijk voor jou, niet voor ons. ‘Om het even wanneer je in het nauw gedreven wordt om te transformeren, gebruik je dit excuus om weg te rennen. Veel mensen gebruiken toewijding om aan mijn onderricht te ontsnappen! Begrijp: zelfs toewijding moet om de juiste reden zijn! Het moet met het doel zijn om jezelf naar mijn ruimte te verheffen.

Je innerlijke ruimte is niets anders dan de woorden die je steeds weer in jezelf herhaalt. Beslis nu bewust dat je de juiste woorden zult herhalen. Je innerlijke ruimte is zo subtiel - een juiste verklaring volstaat en je bent vrij. Eén voltooiing is genoeg en je hebt geen conflict. Je bent uit het lage humeur dat je meedraagt. Je bent uit de diepe negatieve cognitie die je meedraagt.

Oefening

Herhaal de volgende dagen bewust de woorden die je in jezelf wilt dragen. Blijf jezelf de hele dag door herinneren. Als je voelt dat verdriet terugkomt, let dan op en vervang het met vreugde. Doe dit tot je een blijvende verandering in de kwaliteit van je innerlijke ruimte ervaart.

Transformeer je innerlijke ruimte

Bewustzijnsoefening:

Nu zal ik je in een heel eenvoudig proces begeleiden om je innerlijke ruimte te transformeren.

Ga recht zitten en sluit je ogen.

Neem gewoon een paar ogenblikken en kijk naar binnen. In wat voor soort ruimte ben je?

Is het vredig of slaperig of saai of geagiteerd?

Wees gevoelig. Wees je bewust van die ruimte.

Slechts twee minuten, sluit je ogen en probeer je bewust te zijn.

Breng je bewustzijn naar je innerlijke ruimte.

Neem even de tijd om je innerlijke ruimte te begrijpen door diep gewaar te zijn en te luisteren.

Waar je weerstand tegen biedt, blijft!

Begrijp alsjeblieft dat alleen datgene waar je weerstand tegen biedt blijft in je leven! Als je naar binnen kijkt, is de reden voor je machteloze innerlijke ruimte een of ander wortelpatroon dat je niet hebt opgehelderd en niet hebt voltooid.

Je innerlijke ruimte draagt het DNA van Aham Bramhasmi - IK BEN God! Het enige dat je hoeft te doen is dit vertrouwen. Je innerlijke ruimte is zo krachtig, maar je hebt er nog nooit in gekeken. Het is een onontdekt gebied voor jou. Dikwijls druk ik mystieke krachten uit, niet om je te laten zien dat het mogelijk is voor mij, maar om je te laten zien dat het ook voor jou mogelijk is!

Om te leren zwemmen, moet je gewoon weten: wanneer hij het kan, kan ik het. Het is gewoon een talent. Het is gewoon een vaardigheid. Er is niets mis met je. Het is alleen dat er enkele vaardigheden zijn die je moet leren. Op dezelfde manier is de ruimte van mogelijkheid slechts een talent. Je moet die ruimte van moed en mogelijkheden kennen: ‘Wanneer Hij het kan, kan ik het ook!' Dat is de eerste stap. De volgende stap is: 'Laat me in het water springen en doen wat hij doet.' Maar dan word je bang en begin je te huilen: 'O nee, nee, hoe kan ik springen?’

Een klein verhaal...

Ooit liepen een leerling en zijn Guru in de buurt van een rivier. De discipel viel in de rivier en begon te schreeuwen van angst: 'Meester, red me alstublieft! Ik weet niet hoe ik moet zwemmen! Red mij! Red mij!’

De Meester zei: 'Red jezelf.'

De discipel raakte in paniek en schreeuwde: 'Nee! Nee! Nee! Het water is tot aan mijn hoofd. Ik weet niet hoe ik moet zwemmen. Ik zal verdrinken als je me nu niet helpt! Red me alsjeblieft, meester!‘

De Meester instrueerde de discipel kalm opnieuw: 'Red jezelf!'

De discipel kroop rond in het water, schreeuwend en huilend, terwijl de Meester aan de oever op hem wachtte.

Uiteindelijk schreeuwde de Meester tegen de discipel: 'DWAAS! STA GEWOON OP!’

De discipel was zo geschrokken van de stem van de meester dat hij onmiddellijk opstond - en besefte dat het water slechts tot aan zijn middel kwam!

Ik zeg je, al je problemen zijn precies zoals deze. Het is gewoon jouw beslissing om op te staan in je innerlijke ruimte. De angsten die je draagt, zien er zo echt uit voor jou. Je bent bang voor je angsten! De negatieve toezeggingen die je in je innerlijke ruimte hebt gecultiveerd, zijn als de rivier die alleen tot aan je middel reikt!

In plaats van de woorden van de meester te volgen, biedt je aan: 'Ik zal naar je luisteren, ik zal je ook aanbidden, maar ik kan niet opstaan! Ik ben te zwak, te onwetend, te stom! "Je gelooft dat je mach-

teloos bent en zo wil je genoegen nemen met de gemakkelijke uitweg - pseudo-devotie.

Begrijp je, de meester zal altijd precies aangeven wat je niet wilt doen - omdat dat de plek is waar je onechtheid zich verbergt!

Contemplatie

Dat waar je weerstand tegen biedt, blijft in je leven.

Je innerlijke ruimte kan de wereld veranderen

Je voelt je altijd machteloos tegenover je patronen, omdat je nooit de immense kracht van je innerlijke ruimte hebt gekend.

Als je je innerlijke ruimte vertrouwt met dezelfde intensiteit waarop je de kracht van je patronen vertrouwt, zul je wonderen zien gebeuren in je leven!

Begin met kleine dingen die jouw moed zullen opbouwen binnenin jezelf. Zeg tegen jezelf vandaag: "Ik verklaar en creëer de juiste ruimte voor mijn echtgenoot om naar mij te luisteren. Ik creëer de ruimte voor mijn baas om gelukkig met me te zijn." Probeer het maar. Als je tien keer probeert, zal je tenminste acht keer, wonderen zien gebeuren. Alleen dan zul je de kracht van je innerlijke ruimte begrijpen.

Alleen een banyan boom zaadje kan een banyan boom worden. Plant geen mango zaad en verwacht dat er een banyan boom uit groeit! Draag het juiste zaad, de juiste ruimte, waar alle denkpatronen van de wortel worden vernietigd, waar je innerlijke ruimte is voorbereid om de ruimte van positiviteit en mogelijkheid te ervaren.

Als je in plaats daarvan de houding van mislukking hebt, 'ik zal met deze ruimte meegaan, maar toch zal ik een mislukking zijn,' dan is dat het wonder dat je zult creëren! De kosmos zegt altijd: 'Tathaastu! Het zij zo!' Je hield de ruimte van falen en trok falen aan!

Begrijp, je innerlijke ruimte is niet anders dan hiranyagarbha - de kosmische baarmoeder waar hele werelden gecreëerd worden! Je bent misschien een individu, maar je innerlijke ruimte is goed verbonden

met de hele kosmos. Alles wat je in je innerlijke ruimte meedraagt, wordt een realiteit in je leven. Het is een kosmische wet.

Dus maak de juiste innerlijke ruimte en je kunt de wereld veranderen door je woord.

Oefening

Begin met kleine dingen die jouw moed zullen opbouwen binnenin jezelf. Zeg tegen jezelf vandaag: "Ik verklaar en creëer de juiste ruimte voor mijn echtgenoot om naar mij te luisteren. Ik creëer de ruimte voor mijn baas om gelukkig met me te zijn." Probeer het maar. Als je tien keer probeert, zal je tenminste acht keer, wonderen zien gebeuren. Alleen dan zul je de kracht van je innerlijke ruimte begrijpen.

Je cognitie maakt je spier-geheugen

Luister: elke actie die je uitvoert, gebaseerd op een bepaalde cognitie, zal een bepaalde laag spiergeheugen in je toevoegen. Zelfs als je later uit die cognitie wilt stappen, zal het spiergeheugen je niet toestaan om er uit te gaan. Dat is de reden waarom je altijd worstelt als je je levenslange cognitie wilt veranderen.

Bijvoorbeeld, als je je hele leven geleefd hebt met het besef dat er geen wedergeboorte na de dood is, zul je het niet kunnen accepteren zelfs als je later leert dat wedergeboorte wel plaatsvindt na de dood. Je zult de oude cognitie levend houden in een deel van je geest, en je zult vastzitten in dat conflict.

Of stel dat je veertig jaar van je leven leeft in het ondersteunen van een bepaald principe zoals atheïsme, en op je oude dag besef je dat het niet juist is, het is niet de waarheid. Maar je weet dat je hele leven is gebouwd op die theorie - je sociale relaties, je acties, je persoonlijkheid - je hebt teveel in dit geloof geïnvesteerd. Dus, zelfs als je het weet, zul je proberen een zekere ambiguïteit levend te houden.

Luister: je overtuigingen vormen een diepe laag in je. Als je verwarring en ambiguïteit behoudt als je geloof, wordt dat onafhankelijk van elkaar levend in jou. Het zal je voor altijd in verwarring houden, zodat het door kan gaan met bloeien.

Ik zeg je, dit is het ergste gemis dat een mens kan hebben - de mogelijkheid op de langere termijn vergeten. Gedurende je hele leven, als je gelooft dat er slechts één geboorte is en geen leven daarna, zul je zelfs na je dood in je tombe liggen te wachten op de Dag des Oordeels, wanneer God je zal roepen. Je zult eeuwenlang vast blijven hangen als een steen in je dode lichaam, en je zult niet in staat zijn om naar het volgende lichaam te gaan, omdat al je overtuigingen en cognities daarop zijn gebaseerd. Je bent gevangen in de causale laag - zoals het verkeer in Kolkata! - je kunt noch vooruit noch achteruit.

Het causaal lichaam is zo - je kunt niet verder gaan of teruggaan, vanwege de cognities waarmee je je lichaam vasthield terwijl je leefde, en alle acties die je hebt uitgevoerd op basis van die cognitie. Je zult je overtuigingen niet zo gemakkelijk opgeven, omdat je heel je leven met hen hebt geleefd.

Dus voordat je acties uitvoert, wees duidelijk over de cognitie van waaruit je ze uitvoert. De gewone man die spieren bouwt, zal niet verlicht worden, ook al kan hij een Yogi lichaam ontwikkelen. Alleen de man die aan body-building doet, luisterend naar de waarheden omwille van verlichting, zal verlichting bereiken.

Dat is de reden waarom Nithya Yoga niet alleen een training is voor het opbouwen van het lichaam. Het is ook een training voor spieren, biogeheugen en bio-energie! Gezegend zijn zij die deze grote tattva's krijgen als kennis van een ouder. Gezegend zijn onze Gurukul-kinderen die bewuste cognitie krijgen als ouderlijke cognitie!

Wanneer je op het punt staat om een actie uit te voeren, stop dan een paar seconden en denk na over de intentie van je actie. Komt het van de juiste kennis? Als dat niet het geval is, wijzig je de kennis.

Als je bijvoorbeeld yoga beoefent, stel dan een intentie in voor je beoefening, zoals gezondheid of gelukzaligheid. Terwijl je yoga beoefent, blijf jezelf herinneren aan je intentie. Dat is alles - je zult zien dat de intentie zich in de werkelijkheid zal manifesteren.

Integriteit: taal van bewuste kennis

Wanneer je met integriteit en authenticiteit denkt en spreekt, is de taal die je spreekt deva bhaasha - de taal van de goden! Bewuste kennis is deva bhaasha.

In het oude India was de taal van de gewone man Prakrit of Pali. Tijdens het Vedische tijdperk was de taal van de gewone man Prakrit. In de tijd van het Boeddhisme en Jaïnisme was het Pali. Sanskriet was de taal van alleen de ingewijden; het was de taal van de bewust gemaakte ziel. Het woord 'Sanskriet' betekent goed gedaan, perfect gemaakt. Sanskriet is niet alleen een taal. Het is de bron van taal. Wanneer je bewust kennis neemt van alles, is de Deva Bhaasha die in je gebeurt Sanskriet.

Daarom zeggen de Duitse geleerden vandaag de dag dat Sanskriet als basistaal moet worden gebruikt voor vertaling naar andere talen. Sanskriet vormt bewust je spreken en denken. Met integriteit als de beitel, authenticiteit als de hamer, verantwoordelijkheid als de lak en verrijking als de uitstraling, kan je een bewuste kennistaal creëren. Wanneer je in deze taal denkt en spreekt, is de ware waarneming die in je gebeurt deva bhaasha.

Luister: ik maak een deva bhaasha in het Engels - 's werelds grootste gesproken taal! Wanneer je deze tattva's leert en leeft als satya's, wordt je bewuste kennis een nieuwe taal, en de nieuwe taal gebeurt, spreekt en straalt door je heen. Hoeveel van jullie vinden dat de nieuwe taal in jou echt aan het gebeuren is? Hoeveel van jullie zijn heel bewust en bewust geworden in je denken? Het zal evolueren, het zal evolueren! Het zal evolueren.

Elke meester creëerde zijn eigen dialect van deva bhaasha. We zullen de deva bhaasha die we creëren door onze bewuste kennis ‘eN-glish!' noemen. Het koppelteken is een opening - dat is bewustzijn. Geef gewoon de opening van het bewustzijn aan het Engels, en het wordt eN-glish! eN-glish zal de naam zijn van onze deva bhaasha, de taal van bewuste kennis. Je kan nu elke meester zijn taal vatten, omdat bewuste kennis gebeurt op dezelfde frequentie voor alle meesters.

De taal die je gebruikt, heeft heel veel invloed op het bewustzijn dat je hebt! Een man kan niet continu zeggen: 'God zal voor mij zorgen, God zal voor mij zorgen', en het niet in één hoek van zijn hart gelo-

ven! Het is niet mogelijk. Wanneer je in bewuste cognitie leeft en deze bewuste kennis deelt, is de taal die plaatsvindt deva bhaasha.

Contemplatie

Wanneer je geïntegreerd en authentiek denkt en spreekt, is de taal die je spreekt deva bhaasha - de taal van de goden!

Mystieke krachten hebben integriteit nodig

Breng integriteit in je denken, en je zult zoveel buitengewone krachten zien die via jou tot uitdrukking komen.

Wanneer je continu in integriteit leeft, wordt je bio-geheugen zo subtiel dat het stopt met voeding van buitenaf te vragen en voedsel direct vanuit de ruimte opneemt! Iedereen die de nirahara-samyama heeft beoefend (techniek om de behoefte aan voedsel te overstijgen) zal dit hebben meegemaakt. Als je deze samyama hebt gedaan en gefaald hebt, weet dan dat je niet in integriteit bent.

Wanneer je integriteit in je denken brengt, verspil je geen energie in je innerlijke ruimte, en stopt je bio-geheugen met het vragen naar materie en voedsel vanuit een externe bron.

Klik

Wanneer je integriteit in je denken brengt, stopt je bio-geheugen met het vragen naar materie en voedsel vanuit een externe bron.

Authenticiteit

Authenticiteit is de staat waarin je gevestigd bent in het hoogtepunt van jouw mogelijkheden en waar je het leven beantwoord vanuit wie jij waarneemt als jezelf, wie je projecteert naar anderen als jezelf, en wat anderen van je verwachten dat jij voor hen bent.

Je hebt meerdere dimensies

Luister!

Je hebt niet slechts één identiteit, zoals je je inbeeld. Je hebt vier identiteiten! Je hebt te allen tijde vier identiteiten of dimensies bij elkaar in je. Al deze vier dimensies samen zijn jouw persoonlijkheid. Jij bent verantwoordelijk voor al deze identiteiten.

De eerste van deze vier identiteiten is **MAMAKARA** of innerlijk beeld.

Het is het innerlijke beeld en de ervaring die je meedraagt over jezelf: ik ben gezond - Ik ben lelijk - Ik ben intelligent - Ik kan geen hard werk verdragen - Ik hou van mensen - etc.

We hebben veel van zulke mamakara's over onszelf. Helaas is het idee dat jij over jezelf hebt altijd minder dan wat je projecteert dat je bent naar anderen toe!

De tweede identiteit is **AHAMKARA** of uiterlijk beeld.

Het is hoe jij jezelf naar anderen toe projecteert. We kunnen proberen onszelf te profileren als krachtig, getalenteerd, eerlijk, behulpzaam of wat dan ook. Helaas, wat je projecteert, is altijd veel meer dan wat je denkt dat je bent.

Afgezien van deze twee, is er een derde identiteit die je meedraagt, namelijk het beeld of de verwachtingen die anderen hebben over jou. Dit wordt **ANYAKARA** of andermans beeld genoemd.

Hoe anderen jou waarnemen, kan verschillen van hoe jij jezelf naar hen projecteert, omdat mensen hun mening over jou creëren vanuit de subtiele signalen die je ze geeft, in plaats van wat je openlijk projec-

teert. Mensen zijn intelligent genoeg om op te vangen wat je niet zegt - of vooral wat je niet zegt!

De vierde identiteit is heel subtiel, omdat het niet direct met jou te maken heeft.

Het wordt **SVA-ANYAKARA** of levensbeeld genoemd.

Sva-anyakara is wat jij ervaart dat het leven voor jou is. Bijvoorbeeld je zou kunnen voelen - het leven is eenzaam, of het leven is gecompliceerd, of het leven is heilig, of het leven is eng, of het Leven overlaad me altijd met alles wat ik nodig heb.

Begrijp alsjeblieft, dat dit ook jouw identiteit is, omdat het de exacte ervaring is die jij zal ontvangen van de mensen en situaties in jouw leven!

Contemplatie

Je hebt niet slechts één identiteit, zoals je je voorstelt. Je hebt vier identiteiten!

Authenticiteit betekent leven op je hoogtepunt

Authenticiteit betekent leven op jouw hoogtepunt in elke dimensie.

* Wat je ook gelooft dat jij bent - breng dat naar het hoogtepunt, rek het uit, til het op, breid het uit!

* Wat je projecteert naar anderen toe als jou - breng dat naar het hoogtepunt, rekt het uit, verhoog het, breid het uit!

* Hoe jij de verwachtingen van anderen over jezelf vervult - breng dat naar het hoogtepunt, rek het uit, hef het op, breid het uit!

* Hoe ervaar jij het leven voor jezelf - neem dat mee naar zijn hoogtepunt, rek het uit, til het op, breid het uit!

Strek je uit naar de top van al jouw dimensies!

Breng jezelf naar de top, of het nu gerelateerd is aan je lichaam, je beroep, je relaties, je hele leven!

- Wanneer je presteert op het maximale vermogen van je lichaam, wordt dit GEZONDHEID genoemd
- Wanneer je op het hoogtepunt presteert van je beroep, wordt dit SUCCES genoemd
- Wanneer je presteert op het maximale vermogen van je relaties, wordt dit VOLDOENING genoemd
- Wanneer je op het maximale vermogen presteert van je hele leven, wordt het VERLICHTING!

Breng jezelf voortdurend naar de top van je mogelijkheden, zonder vermoeidheid of verveling toe te staan in je leven. Maak je geen zorgen of anderen het doen of niet. Wanneer je authentiek bent, breid je uit, dat is alles.

* Als je alleen bereid bent om te strekken als de andere persoon daar ook toe bereid is, is het een zakelijke transactie.

* Als je gaat wachten totdat de andere persoon zich als eerste strekt eer jij je strekt, is het sluwheid.

* Wanneer je mensen om je heen probeert strekken zonder jezelf te strekken, is het geweld!

* Wanneer je je strekt zonder je af te vragen of andere mensen zich wel of niet uitrekken, is het authenticiteit.

* Wanneer jij jezelf strekt en ook de mensen om je heen strekt tot hun hoogste mogelijkheid, is dat echt leiderschap.

Stem af op je hoogste identiteit

Luister: je mamakara heeft ervaringskracht. Je ahankara heeft uitdrukkingskracht. Je mamakara heeft de ervaringskracht - ervaar wat je denkt en voelt als jij.

Je ahankara heeft uitdrukkingskracht - jezelf verklaren en jezelf laten gelden. Wanneer er een gebrek aan integriteit is, zijn beide gescheiden en wanneer je geïntegreerd bent, zijn ze allebei hetzelfde.

Steeds weer, versterk je je mamakara met de eigenschappen die je projecteert als ahankara. Versterk je ahankara door alle denk-kracht te gebruiken die mamakara heeft. Integreer ze allebei - waar je ook maar aan denkt als jezelf en wat je ook maar projecteert als jij- dat word je ook! Laat alle kwaliteiten van ahankara in je mamakara doordringen. Als je aan de wereld verklaart dat je sterk en intelligent bent, maak dat ook tot jouw mamakara.

Het afstemmen van je mamakara op je ahankara is integriteit, want wat je projecteert zal altijd hoger zijn dan wat je gelooft dat jij bent. Het afstemmen van je ahankara op je anyakara is verantwoordelijkheid. Het continu uitbreiden van je mamakara en ahankara en het vervullen van je anyakara is authenticiteit.

Oefening om je innerlijk en uiterlijk beeld op één lijn te brengen

Maak twee kolommen in jouw werkboek met de titel INNERLIJK BEELD en UITERLIJK BEELD.

Maak in de eerste kolom een lijst met de top tien van je innerlijke beelden - overtuigingen die jij over jezelf hebt, bijvoorbeeld Ik ben zwak, ik ben vriendelijk, ik heb pech, enz. Schrijf in de tweede kolom het overeenkomstige beeld dat je naar anderen projecteert. Je zou bijvoorbeeld kunnen voorstellen dat je sterk, vriendelijk en gelukkig bent.

Vergelijk nu elk innerlijk beeld en uiterlijk beeld dat je hebt genoteerd. Als beide hetzelfde zijn, negeer dat punt en ga naar de volgende.

Waar er een conflict is, begin met het afstemmen van je innerlijk beeld en je uiterlijk beeld - wat jij waarneemt als jezelf en wat je projecteert als jezelf naar anderen toe - door altijd het hogere idee te kiezen. Bijvoorbeeld, waar je uiterlijk beeld hoger is dan je mamakara, besluit je mamakara af te stemmen op je uiterlijk beeld. Verlaag niet wat jij zelf projecteert om voor anderen te zijn, vergroot wat jij zelf waarneemt als jou. Laat wat je projecteert de benchmark zijn.

Herhaal dit voor elk punt. Vergelijk beide identiteiten. Welke kwaliteiten het beste zijn in beide, kies die. Teken een ster voor al je beste innerlijke waarnemingen. Teken een ster voor al je beste uiterlijke projecties. Als er enkele geweldige eigenschappen in je innerlijk beeld zijn, moet je je uiterlijk beeld verhogen om dat aan te passen. Als er enkele geweldige eigenschappen zijn in het uiterlijk beeld dat je projecteert, moet je je innerlijk beeld verhogen om te matchen met wat je projecteert. Gebruik het werkblad om jezelf voortdurend af te stemmen op je piekidentiteit.

Ben jij verantwoordelijk voor de verwachtingen van anderen?

Veel mensen vragen me: ‘Swamiji, ik begrijp dat ik verantwoordelijk ben voor wat ik als mezelf voel, en hoe ik mezelf naar anderen toe projecteer. Maar waarom zou ik de verantwoordelijkheid nemen voor de verwachtingen die anderen hebben van mij?’

Luister!

Ik wil dat jullie allemaal een heel subtiele waarheid begrijpen.

Je bent zelfs verantwoordelijk voor wat anderen denken dat jij voor hen bent.

Of je het nu beseft of niet, je werkt onophoudelijk, subtiel, samen met de percepties van anderen over jou, zodat jij verantwoordelijk voor hen wordt. Je zou bijvoorbeeld kunnen denken aan jezelf als een gewone man, maar je kunt jezelf als een grote heilige naar anderen toe projecteren. Sommige mensen geloven misschien dat je een heilige bent, anderen denken misschien dat je een gewone man bent en sommige anderen geloven dat je een bedrieger bent! Maar voor ieders overtuiging ben je verantwoordelijk, omdat je er op subtiele wijze mee samenwerkt.

Een meisje kan onbewust reageren op alle signalen van een jongen door haar lichaamstaal. Maar wanneer hij haar benadert, zegt ze: "Ik heb je nooit aangemoedigd!" Je zegt misschien niets in woorden, maar zelfs als je op subtiele wijze hoe dan ook samenwerkt met de verwachting van de ander, word je er verantwoordelijk voor.

In het huwelijk zijn er bijvoorbeeld veel geloften die niet mondeling worden uitgedrukt, maar impliciet worden begrepen. Wanneer je met iemand trouwt, word je ook verantwoordelijk voor het nakomen van die verplichtingen.

Contemplatie

Je bent zelfs verantwoordelijk voor wat anderen denken dat jij voor hen bent.

Je wensen worden weerspiegeld in anderen

Dit is een nog grotere mystieke waarheid!

We zijn allemaal alleen gescheiden op het niveau van het fysieke lichaam. Naarmate je dieper en dieper gaat, zijn we allemaal volledig verbonden en deel van één universeel Bewustzijn. Het is slechts één massa zonder enige scheiding. Een deel van je, dat onderdrukt wordt door jou, dat zich wil realiseren - dat deel gaat en nestelt zich in de harten van anderen en wordt hun verwachting over jou, zodat het onderdrukte deel wordt gerealiseerd. Het is je eigen verlangen dat een verwachting wordt in de andere persoon!

Aan de wortel van de mamakara zijn we allemaal verbonden. Dus als je het verlangen in één lichaam onderdrukt, komt het eenvoudigweg uit in een ander lichaam. Het is zo: als je de lucht uit één kant van een ballon knijpt, zal dezelfde lucht naar een andere kant van de ballon gaan en een 'bult' maken!

Dus, wanneer je niet klaar bent om naar je eigen hart te luisteren en je in een bepaalde richting uit te breiden, helpt het Goddelijke je door dezelfde verwachting bij anderen te creëren, zodat je kunt uitbreiden.

Luister alsjeblieft, jij zit zelf in het innerlijke bewustzijn van iedereen die verwachtingen heeft van jou, en hen die verwachting laat hebben! Sommige van je woorden, of je lichaamstaal, zijn verantwoordelijk voor het hebben van die verwachting van jou. Bewust of niet heb jij een toezegging gedaan aan hen, waarvoor jij verantwoordelijk bent.

Totdat je dit begrijpt, zul je jouw protesten tegen de verwachtingen van anderen dragen als een doorn in je vlees. De vraag *Waarom Waarom Waarom Waarom Waarom Waarom Waarom*? zal zich constant in jou afspelen zoals een ambulancesirene!

Dit ene begrip neemt al het leed en de onrust weg die je meedraagt over het voldoen aan de verwachtingen van anderen.

Activiteit

Schrijf de verschillende dingen op die je hebt gedaan vanwege de verwachting van iemand anders, terwijl je dan later ontdekte dat jij er ook naar verlangde om hetzelfde te doen, hoewel je er geen poging toe durfde doen, bijvoorbeeld zwemmen in een zwembad, je fobie vergeten, je favoriete nummer zingen voor een menigte.

Dus wat maakt dat je je machteloos voelt?

Het zijn altijd andermans verwachtingen van jou waardoor je je machteloos voelt. Dus vandaag wil ik dat je mediteert op het woord 'anyakara'. Anyakara betekent wat anderen geloven als dat jij bent, onafhankelijk van wat je projecteert als jij.

De effecten van anyakara, goed of slecht, verrassen jou altijd - omdat jij je nooit bewust bent van welke verwachtingen je op een subtiele manier in anderen creëert. Het is de verwarring tussen je ahamkara en mamakara die verantwoordelijk is voor anyakara. Als je verrast bent door anyakara, is er wat gebrek aan bewustzijn in jou. Werk aan de manier hoe jij verantwoordelijk bent voor anyakara.

Ik ben noch verrast door een toegewijde die klaar is om zijn leven voor mij te geven, noch door een toegewijde die klaar is om mijn leven voor eigen doeleinden te nemen. Ik ben compleet met beide, omdat ik de mogelijkheden ken!

Vandaag, contempleer over anyakara.

Activiteit

1. *Wat is het lijden dat volgens jou in je leven veroorzaakt wordt door anyakara, die onafhankelijk zijn van je ahamkara?*

Ten eerste, kijk naar je leven en schrijf alle goede en slechte dingen op waarvan je denkt dat ze in je leven zijn gebeurd als gevolg van de verwachtingen die anderen van jou hebben, dat onafhankelijk is van hoe jij jezelf naar hen projecteert.

2. Zie nu hoe jij verantwoordelijk bent, zelfs voor wat anderen als jou zien. Schrijf voor elk incident de bijbehorende mamakara die je over jezelf hebt. Bijvoorbeeld, als iemand de verwachting heeft dat jij voor hen financieel zal zorgen, kijk dan in jezelf en zie hoe jij jezelf voor jezelf houdt. Voel jij jezelf als rijk, genereus, mededogend? Iets in je mamakara heeft die anyakara in de andere persoon geactiveerd.

Doe dit voor alle anyakaras waarvoor je denkt dat jij niet verantwoordelijk bent.

Hieruit zal een rode draad tevoorschijn komen, waar je duidelijk je eigen mamakara kunt zien en hoe je verantwoordelijk bent voor de anyakara van anderen voor jou.

3. Voltooi nu alle anyakaras en voltooi met de mensen die die anyakara voor jou houden. Herstel je integriteit en authenticiteit in al deze relaties.

De vreugde van het strekken

De verwachtingen die anderen van jou hebben, zijn niet jouw vijand. Begrijp alsjeblieft dat elke verwachting van anderen slechts een wake-up call is die jij hebt ingesteld!

Het alarm is niet je vijand; Jij hebt hem gevraagd om je wakker te maken. Dus wanneer anderen een verwachting van jou hebben, buig je voor hen als de belichaming van de antaryami, het diepste Zelf, die jou wakker maakt!

Hoevelen van jullie besefte, toen je jezelf begon uit te strekken naar de verwachtingen van anderen over jou, dat het ook precies jouw verwachting over jezelf was?

Je reist op het pad van zelfrealisatie. Zolang je denkt dat je jezelf alleen maar uistrekt omwille van de verwachtingen die anderen van jou hebben, zul je een voortdurende irritatie, agitatie, zwaarte dragen.

Wanneer je je realiseert dat dit ook jou verwachting is over jezelf, zul je voldoening hebben, vreugde van vairagya (opoffering), vreugde van tyaaga (onthechting).

Je kunt je afvragen: 'Hoe kan onthechting vreugdevol zijn?'

Ik zeg je, als onthechting of opoffering wordt gedaan vanwege de verwachting van een ander, zal het alleen maar pijnlijk zijn. Wanneer je je realiseert dat jij jouw eigen verwachting over jou aan het vervullen bent, dan is het niet meer anyakara, het is mamakara!

Niemand anders is jou aan het dwingen. Het is jouw eigen keuze.
Ik vertel je vanuit mijn eigen ervaring - toen ik besloot om de verwachtingen van anderen over mij te vervullen, besefte ik dat het ook mijn eigen verwachting over mij was.

Wanneer je de verwachtingen van anderen over jou vervult, en beseft dat dit ook jouw eigen verwachting over jou is, bereik je de ruimte van zelfrealisatie.

Activiteit

Vandaag zet je je ertoe om ieders verwachtingen over jou te vervullen, met dien verstande dat het jouw eigen verwachting over jezelf is. Je zult zien dat weerstand en verstikking gewoon wegvallen.

Voltooiing met anyakara maakt jou God

Authenticiteit geeft je een diepe en uitgebreide duidelijkheid over het leven.

Met authenticiteit zul je altijd bewust zijn van de oorzaken en gevolgen die in je leven spelen omdat er geen ruimte meer is voor onbewust leven. Je zult je bewust zijn van de mogelijke consequenties van je acties. Als je authentiek bent, kan het leven je nooit schokken geven.

Alleen als je de helderheid hebt dat niets je kan verrassen, zul je het lef hebben om de verantwoordelijkheid te nemen voor alles in je leven. Wanneer je niet de angst hebt om door het leven te worden uitgebuit, zul je de moed hebben om het leven van anderen binnen te gaan met de bewuste duidelijkheid je te strekken om anderen te transformeren. Met authenticiteit geef je de mensen nooit op.

Anyakara is de verwachting die het leven van jou heeft - in de vorm van andere mensen, situaties, gebeurtenissen, acties. Als je compleet bent met anyakara, kan het leven je nooit schokken.

De geschiedenis van Heer Shiva beschrijft hoe hij het gif doorslikt dat de wereld zou vernietigen. Het is een enorme opoffering, maar Shiva maakt die, omdat dat is wat de wereld van hem verwacht. Gif is geen verrassing voor Shiva, omdat hij compleet is met de anyakara van de wereld - zelfs als het onrechtvaardig lijkt voor ons!

Voltooiing met anyakara is waar mensen authenticiteit missen. Het is gemakkelijk om authentiek te zijn met mamakara en ahankara, omdat je beiden onder controle hebt. Met anyakara weet je nooit wat er van je geëist zou kunnen worden!

Ik zeg je - als je compleet bent met anyakara, kun je verklaren dat je God bent! Je kunt op authentieke wijze verklaren dat je God bent.

Contemplatie

Als je authentiek bent, kan het leven je nooit schokken brengen.

Dood de oude manier van leven

Je moet de moed van authenticiteit hebben voordat je een belofte maakt.

Integriteit zorgt ervoor dat je je woord houdt. Authenticiteit zorgt ervoor dat je je woord met enthousiasme bewaart. Authenticiteit brengt opwinding in je integriteit, omdat het de oude manier van leven en denken doodt. Authenticiteit is de dood voor je verveling, je luiheid en

je sluwheid. Het geeft een intense opwinding voor het leven. Het is een intense participatie om het leven op zijn hoogtepunt te beleven.

In de Shaiva-traditie gebruiken toegewijden heilige as op hun voorhoofd als een verklaring van hun toewijding aan de ultieme Waarheid. De toegewijde zet zich in - *Alles behalve dit is enkel as, omdat het op een dag as zal worden. Dus al deze dingen van de wereld, die op een dag as zullen worden, zijn niet het uiteindelijke doel van mijn leven. Mijn strategie voor mijn leven, zelfs mijn strategie voor mijn relaties en mijn succes, alles, zou alleen van authenticiteit moeten komen.*

Het toepassen van de heilige as is een constante herinnering om alle beslissingen op dit ene ding te baseren - authenticiteit ten opzichte van het Ultieme.

Activiteit

Schrijf alle gelegenheden op waarin je gedachten, woorden en daden authentiek waren; herinner je hoeveel vertrouwen je in zulke tijden in mensen om je heen hebt opgebouwd. Maak een lijst van de gelegenheden waarop je jouw innerlijk beeld tot het niveau van het uiterlijk beeld hebt gestrekt en markeer de plaatsen waar je hierdoor heelheid hebt ervaren.

Waarom zeg je 'Het is oke’?

Al je aantrekking tot plezier is niets dan een onvolledigheid in je zintuigen. Wanneer je een persoon of object of situatie ziet die je plezier gaat geven, wordt er een soort van onvolledigheid wakker in je bio-geheugen die je naar het kiezen van dat plezier trekt. Als je bijvoorbeeld besluit iets te gaan drinken of vlees te eten, zelfs als je weet dat het verkeerd en onecht is, wordt de onvolledigheid in je tong wakker.

Verlangen is niets anders dan deze onvolledigheid in je bio-geheugen, die het gevolg is van een onvoltooide ervaring in het verleden, waar je hebt geprobeerd om van dat plezier te genieten maar er niet in bent vervuld. Je bent nog niet klaar met de visualisatie van dat voedsel, met de smaak in je tong, de gemoedstoestand die het je geeft wanneer je eet, met de aanraking ervan in je hand. Het laat onvolledige

bio-herinneringen in je achter. Die onafgeronde bio-geheugens zijn verantwoordelijk voor het kiezen van niet-authenticiteit.

Vertel me, waarom kies je ervoor om pizza te eten, zelfs als je weet dat het niet het gezondste voedsel voor jou is? Vanwege de onvolledigheid in het oog, in de tong, bij aanraking, in de geur. De onvolledigheid in je zintuigen maakt je blind voor de goedheid, en je kiest in plaats daarvan voor plezier.

Omdat je nog steeds onvolledigheid in jouw bio-geheugen meedraagt, bestaat het gevaar van niet-authentiek zijn altijd in jou. Er is niets mis met pizza - maar jij die kiest voor pizza om de verkeerde redenen is niet-authentiek.

Elk moment presenteert het leven beide keuzes voor je - het authentieke en het onechte. Het is jouw verantwoordelijkheid om een bewuste keuze te maken.

Activiteit

1) Maak een lijst van de kleine en grote verleidingen die je volgen als een schaduw.
2) Noem de verleidingen waaraan je gemakkelijk hebt toegegeven; noem ook die verleidingen die je moeiteloos zou kunnen overwinnen.
3) Wat weerhoudt jou ervan om een bepaalde verleiding te overwinnen? Schrijf het op in enkele regels.

De wortel van inauthenticiteit is het idee van plezier

Waarom hebben we een probleem met authentiek zijn?

Omdat onechtheid altijd is geworteld in plezier, terwijl authenticiteit geworteld is in waarheid!

Het begin en einde van onechtheid - zullen beiden plezier zijn. Het is uit de plezierherinneringen dat de onechtheid ontstaat, en het is in de richting van plezier dat onechtheid je aandrijft.

De herinnering aan plezier is de reis naar onechtheid. De lengte van onechtheid is van het vroegere plezier-geheugen naar de volgende plezier-ervaring. Elk plezier wordt een herinnering waarop we ons voeden en dat ons in de toekomst naar meer geanticipeerd plezierigheden drijft. Het is een vicieuze cirkel - de cirkel van Maya (illusie).

Als je een einde maakt aan een van deze, zal onechtheid verdwijnen, Maya zal verdwijnen. Als je het idee van plezier uit het geheugen van het verleden ofwel uit de actie van de toekomst verwijdert, krimpt en verdwijnt onechtheid.

Wanneer je jouw onechtheid rechtvaardigt, creëer je een twist in deze cyclus - waardoor de Maya oneindig wordt! Hoeveel van jullie voelen, *God! De Maya voor mij is zo groot, het is oneindig! Wanneer zal ik dit ooit hebben doorkruisd?*

Je onechtheid wordt oneindig wanneer je het met rechtvaardiging verdraait. Het Sanskrietwoord Maya betekent letterlijk 'dat wat niet bestaat'. Dus Maya is eigenlijk slechts een eindeloze illusie, een eindeloze nul. Maar wanneer je een niet-authentieke actie rechtvaardigt, creëer je een draai in de cirkel, waardoor Maya oneindig (∞) onmogelijk kan worden overgestoken.

Wanneer je ofwel de oude herinnering aan het voorbije plezier laat vallen, ofwel de anticipatie op toekomstig plezier, maak je een pauze in de cirkel en vernietig je Maya. Als je stopt met het rechtvaardigen van je onechtheid, wordt oneindigheid nul!

Echte onthechting is dit: afstand nemen van wat je ook maar doet bewegen naar onechtheid. Het laten vallen van de gehechtheid aan onechtheid is echt afstand doen.

Beoefening

Hoe vaak heeft jouw geest de afgelopen drie maanden toegegeven aan pleziertjes, ook al waarschuwde jouw innerlijk wezen je ervoor? Bijvoorbeeld de creditcard in een restaurant gebruiken tot een bedrag dat jouw middelen te boven gaat, terwijl je goed genoeg weet welke extra financiële last het zal veroorzaken?

Noteer elke keer dat dit gebeurt en werk eraan om het aantal op nul te brengen.

Betreed de ruimte van Mogelijkheden

Hoe kunnen we de ruimte van mogelijkheid bereiken?

Luister: je moet eerst begrijpen wat je uit de ruimte van Mogelijkheid weghaalt.

Zoals ik al zei, je hebt meerdere identiteiten.

Meestal zal onze innerlijke identiteit of ons innerlijk beeld veel lager zijn dan de identiteit die we buiten onszelf naar anderen toe projecteren. Maar als je een hogere identiteit naar anderen kunt projecteren, betekent dit dat de hogere identiteit er al is, jouw chidakasha, jouw visualisatieruimte!

Begrijp, wat je je ook maar kunt voorstellen, wat je ook maar kunt visualiseren als jezelf, dat vermogen heb je al om het naar de realiteit te brengen! Anders zou het helemaal niet aanwezig zijn in je cognitie. Bijvoorbeeld, als je jezelf als dwaas voelt, maar voor anderen projecteer je jezelf als intelligent, betekent dit dat je al het vermogen hebt om intelligent te zijn. Anders kan je het niet continu visualiseren.

Dus als je een hogere visualisatie hebt die je buiten projecteert, maar binnenin je niet hetzelfde voelt, verwerp je je eigen Ruimte van Mogelijkheid! Dit is onechtheid.

Het komt zelden voor dat je een hoog innerlijk beeld hebt, maar een lager beeld naar buiten projecteert. Je kunt je bijvoorbeeld van binnen sterk voelen, maar je projecteert jezelf om wat voor reden dan ook als zwak, misschien om te ontsnappen aan bepaalde verantwoordelijkheden. Het niet opeisen van wat jij zelf weet dat je bent is onverantwoordelijkheid.

Wanneer het conflict niet tussen je innerlijk en uiterlijk beeld is, maar binnenin hetzelfde beeld ligt, is dat gebrek aan integriteit! Tenminste, met onechtheid en onverantwoordelijkheid, zijn je innerlijke en uiterlijke beelden met elkaar aan het spelen. Met niet-integriteit is het een intern gevecht.

Je bent bijvoorbeeld vaak verward over je eigen innerlijke imago. Soms voel je je sterk, en soms voel je je zwak, in dezelfde situatie! Wanneer je voelt dat je sterk genoeg bent om een bepaalde situatie

aan te pakken, ga je een bepaalde verbintenis aan met jezelf, maar later heb je het gevoel dat je het niet aan kunt, en trek je je terug uit je verbintenis.

Op dezelfde manier kun je jezelf projecteren op manieren die anderen aanspreekt. Je kunt anderen overtuigen van je capaciteiten en ze later teleurstellen door het niet na te leven. Wanneer je de belofte verbreekt die je jezelf geeft, is het non-integriteit met jezelf. Wanneer je de verbintenis verbreekt die je aan anderen geeft, is het non-integriteit met anderen.

Wanneer al je identiteiten op één lijn liggen, wanneer je afgestemd bent op wat je doet en wat je wilt doen, wanneer wat je ervaart als jij (mamakara) synchroon loopt met wat je laat zien als jou naar de wereld (ahankara), dan ondersteunt wat anderen over je waarnemen jou! Wanneer je identiteiten op één lijn liggen, snelt de hele kosmos je tegemoet. Dit is de ruimte van positiviteit, mogelijkheid, leiderschap en verlichting. Dit is de ruimte van wonderen!

Wanneer je innerlijk en uiterlijk beeld gesynchroniseerd zijn, blijft het imago van anderen je verrijken en je ondersteunen in je ondernemingen.

Beoefening

1) Scan je hele leven en identificeer de specifieke aspecten van je innerlijk beeld (mamakara) die je achterlaten met een tegenstrijdige ervaring van jezelf

2) Identificeer gebieden in je leven waar je je machteloos voelt of conflict ervaart met jezelf, vanwege bepaalde ideeën die je over jezelf hebt.

Je wilt bijvoorbeeld succesvol zijn in je leven, maar je kunt geen succes behalen. Als je naar binnen kijkt, zul je diep vanbinnen zien, in je innerlijke ruimte, dat je keer op keer geloofd dat je een mislukkeling bent, en je denkt misschien en spreekt de woorden uit dat je een mislukkeling bent en je niet succesvol kan zijn.

Begrijp, wanneer je je machteloos voelt of conflict in je leven ervaart, er is zeker enige non-integriteit en onechtheid in dat aspect van je leven.

3) Identificeer de woorden die je over jezelf uitspreekt tegen jezelf, die niet overeenstemmen met de piek van je capaciteit - dat wil zeggen, wat jij denkt dat jouw piekcapaciteit is, en wat anderen zien als jouw piekcapaciteit.

4) Kijk diep in jezelf en identificeer de non-integriteit en onechtheid in die conflicterende aspecten van jou die je in je draagt.

5) Ga nu zitten en voltooi jezelf (doe de svapoornatva kriya). Herstel de integriteit en authenticiteit in die aspecten van jouw leven.

Avatar is de ruimte van wonderen

Toen ik tot stand kwam op dit lichaam en opgroeide in dit lichaam, zag ik alleen de ONMETELIJKE-mogelijkheid voor mij als Leven. Ik heb nooit het idee gehad - Oh, het is moeilijk, het is onmogelijk!
Ik herinner me nog dat toen ik begon met mijn leven, toen ik het gevoel begon te ontwikkelen dat ik het individuele zelf ben, ik het leven begon te zien als een enorme mogelijkheid. Toen ik een tempelvijver zag, wist ik dat ik er gewoon in kon springen en zwemmen, ook al heb ik niet geleerd om te zwemmen. Toen ik een enorm stuk land zag, wist ik dat ik een moestuin of een fruittuin kon laten groeien of wat ik maar wilde. Toen ik op school naar het examen ging, wist ik gewoon dat ik het examen kon halen, ook al had ik er niet hard voor gewerkt. Toen ik de godheid in de tempel zag, wist ik gewoon dat ik Hem kon bereiken! Alles wat ik voor mijn ogen zag was slechts een enorme mogelijkheid, of de herinnering aan de mogelijkheid - nooit een belemmering.

Authenticiteit betekent in de ruimte van de mogelijkheid zijn. Het herkennen van de ruimte van Mogelijkheid is de terugkeer naar authenticiteit. Iemand die ooit in deze ruimte is gevestigd, is een avatar.

Oefening

Ergens in je kindertijd, in een bepaalde situatie, zal je de eerste onmogelijkheid hebben opgemerkt. Op dat moment zal je uit authenticiteit zijn geglipt. Je zal de beslissing hebben genomen om niet te

strekken, omdat je tegen het Onmogelijke aankijkt. En dat zou een patroon in jou zijn geworden.

Ga nu terug naar dat incident en beleef het opnieuw. Ontdek wie, wat, wanneer, waar, het gebeurde. Voltooi dat incident.

Doe dit vervolgens voor alle incidenten in je leven, waarbij je je herinnert de kant van de onmogelijkheid te hebben gekozen.

Alleen voor de komende drie dagen, doe je spontane heelheid telkens wanneer je je betrapt dat je dit doet.

Maak contact met je ‘wrijfpunt'

Vandaag zal ik spreken over de unieke vergelijking die bestaat tussen authenticiteit en de realiteit van je leven.

Luister! Dit is een subtiele waarheid.

Wanneer jij datgene uitbreidt wat jij ervaart als jou, bereid je direct ook uit wat jij projecteert als jou en vervult wat anderen van jou verwachten.

Net zoals een film die voor een projectorlicht wordt geplaatst, wordt gezien als realiteit op het scherm, zo wordt jouw mamakara (Innerlijk beeld) voor jouw Bewustzijn geplaatst als zijnde realiteit in je leven Authenticiteit breidt de mamakara uit, welke de dia is die geplaatst wordt voor de projector van Bewustzijn - zo natuurlijk, dat transformeert je leven ook.

Wanneer je aan authenticiteit begint te werken, word je elke dag voortdurend herinnerd aan het uitbreiden van je mamakara - wat je waarneemt als jij, wat je als jou ervaart en wat je als jou voelt. Begrijp dat het leven aangeboren intelligentie heeft; wanneer jouw perceptie over het leven verandert, reageert het Leven spontaan op de verandering. Omdat we niet weten dat het leven intelligent is, vinden we dit miraculeus!

Begrijp, het leven ondersteunt vanzelfsprekend uitbreiding! Het is geprogrammeerd op die manier. Je leven zelf is niets anders dan een ruimte om je bewustzijn uit te breiden! Dus het leven ondersteunt ons altijd om uit te breiden - wij zijn het die zo bang zijn voor expansie!

Zelfs wanneer je probeert uit te breiden, raak je een subtiel 'wrijf-punt', een punt van wrijving waar je patronen van luiheid, angst en koppige weerstand botsen met de expansie die door authenticiteit wordt geëist. Authenticiteit betekent keer op keer contact maken met dat punt van wrijving en je comfortzone uitbreiden om dat ook te omvatten.

Oefening

1) Geef een overzicht van de top vijf 'wrijfpunten' van je leven, waar je continu weerstand tegen je eigen uitbreiding ervaart.

2) Herleef de belangrijkste situaties waarin je met deze wrijving geconfronteerd bent en voltooi die incidenten

3) Visualiseer nu hoe comfortabel je bent in die uitgebreide ruimte

4) Wanneer je deze situaties opnieuw tegenkomt in je leven, breng dan de visualisatie terug om je te ondersteunen om soepel uit te breiden

Ben je aan het uitbreiden of aan het sterven?

Luister!

Niet werken aan het uitbreiden van jezelf is gelijk aan de dood - want alles wat leeft moet constant uitbreiden om in leven te blijven!

Uitbreiding is leven, stagnatie is de dood. Begrijp, ik zeg niet dat samentrekking de dood is! Ik zeg dat stagnatie zelf de dood is, omdat het in strijd is met de wet en flow van het leven.

Zolang je alles uitbreidt wat je als jou voelt- je innerlijk beeld - blijf je leven! Zelfs als je lichaam wegvalt, neem je gewoon een ander lichaam, een andere geboorte en ga je door met je expansie. Op de dag dat je denkt dat je je innerlijke beeld niet meer kunt vergroten, ben je dood - zelfs als je lichaam nog functioneert.

Wat kan voor jou opwindender zijn dan jouw zelf? Dus werken aan het uitbreiden van je innerlijke imago is de ultieme opwinding die je kunt ervaren. Denken dat je je innerlijke imago niet meer kunt veranderen, is de ergste verveling en depressie die je kunt krijgen.

Wanneer je aan de innerlijke identiteit werkt, is het leven spannend. Wanneer je besluit dat je je innerlijke wereld niet meer kunt transformeren, is het de dood! Het betekent dat je het hebt opgegeven. Als je het opgeeft, zelfs als je het lichaam hebt, ben je dood.

Zelfs spiritualiteit kan alleen voor jou opwindend zijn wanneer je begint je innerlijke identiteit uit te breiden en te zien dat het resultaten brengt in de uiterlijke wereld. Wat is spiritualiteit? Wanneer de transformatie die je in de innerlijke wereld maakt, zichtbaar wordt als resultaat in de uiterlijke wereld, is het spiritualiteit!

Contemplatie

Er is niets in het leven dat 'op dezelfde plaats blijven' wordt genoemd.

Als ik niet uitbreid, sterf ik.

Heb ik vandaag op de een of andere manier uitgebreid?

Wat is jouw klanten feedback?

Beschouw je leven als een industrie.

Je innerlijke imago is het product, hoe je jezelf naar de buitenwereld projecteert, is je marketing en wat anderen van je verwachten, is de feedback die je van klanten krijgt.

Als je een branche runt, hoe belangrijk is feedback van klanten dan voor jou? Van onschatbare waarde - want dat is wat jou gaat helpen om jouw product te verbeteren. Maar voel je je op dezelfde manier over je leven? Anyakara is de feedback van jouw klanten! Je hebt anyakara nodig om je leven te ontwikkelen.

Dus voortdurend feedback krijgen en jouw product ontwikkelen. Alleen dan zul je relevant zijn voor het leven! Dat is hoe je zult leven en overleven in de markt. Als je met de mensheid werkt, is dit de wet van het leven! Op het moment dat je stopt met het toestaan van feedback van klanten en het ontwikkelen van je product dienovereenkomstig, ben je dood.

Hoe groot of gevestigd een merk ook mag zijn, als je geen feedback meer ontvangt van de samenleving en je innerlijke identiteit ontwikkelt, zal de maatschappij je gaan afwijzen. Begrijp dat als je geen feedback van jouw klanten ontvangt, zij hun feedback aan anderen zullen geven - wat erg gevaarlijk is!

Als je geen feedback van klanten aanneemt, krijgen anderen feedback. Het is erg gevaarlijk! Zelfs zonder dat je het weet, wordt je merk vernietigd.

Dus anyakara is de meest waardevolle input voor je groei.

Contamplatie

De verwachtingen die anderen van mij hebben, zijn de meest waardevolle input voor mijn groei.

Authenticiteit vernietigt je faalangst

Als je authentiek wordt, vergeet je dat je zelfs een verleden hebt gehad!

Luister: dit is niet alleen maar gewoon vergeten! Normaal gesproken komt heel onze vergeetachtigheid vanuit onvolledigheid. De oorzaak is ofwel onbewustheid ofwel onderdrukking.

We vergeten meestal de vorige incidenten van ons leven, ofwel omdat we ze nooit bewust onder ogen hebben gezien, of omdat we ze te pijnlijk vonden en sterk onderdrukten. Maar authenticiteit brengt vergeten vanuit heelheid! Je zult het vergeten omdat het volledig is weg-

geveegd uit je innerlijke ruimte, omdat het niet meer deel uitmaakt van je innerlijke ruimte.

Op het moment dat je besluit om authenticiteit in je leven te brengen, zul je zoveel zien gebeuren in je innerlijke ruimte.

Begrijp, het zijn je vroegere herinneringen aan mislukking die je niet toestaan om authentiek te zijn in het heden. Je draagt de wonden van te veel mislukkingen uit het verleden en teleurstellingen. Zelfs als je jezelf wilt strekken, heb je te veel ideeën over falen die je in de weg zitten. Soms laat de faalangst je zelfs - zonder echt falen - voelen als een mislukkeling!

Waarom word je onecht? Omdat je verleden je heel krachtig vertelt: 'Je kunt nooit authentiek zijn, ik weet alles over jou! Ik weet hoe vaak je een woord hebt gegeven en je het hebt gebroken; Ik weet hoe vaak je een doel hebt gesteld en het hebt gemist! ‘

Je verleden is als een komiek die in je zit en grappen over je maakt en je als een dwaas laat voelen! Je wilt altijd een held zijn. Maar zo vaak wordt je in plaats daarvan een comedian, omdat je innerlijke ruimte constant met jou de spot drijft door jouw verleden te citeren. De moed om je verleden onder ogen te zien, wat er ook gebeurt, is authenticiteit.

Luister: een man die zijn eigen verleden niet moe is, is een jeevan mukta - hij leeft verlichting. De dag dat je begint te leven zonder je verleden moe te worden, zonder onecht te worden vanwege je mislukkingen uit het verleden, dan ben je een jeevan mukta.

Activiteit

Wat zijn de herinneringen aan mislukkingen uit het verleden die je meedraagt?

Haal ze vandaag naar boven en voltooi ze.

Maak een einde aan spontaan liegen

Het eerste effect van de opkomende zon is dat je de mist ziet verdwijnen.

Dan begint de temperatuur te stijgen, waarna de bloemen beginnen te bloeien en er zoveel andere effecten zullen worden waargenomen. Maar het eerste effect van de opkomende zon zal zijn dat de mist zal verdwijnen.

Op dezelfde manier zal het eerste effect van authenticiteit zijn dat je in elke situatie spontaan stopt met spontaan te liegen om je huid te redden.

Je denkt misschien: 'Wat, ik, liegen ?!' Dat is wat we meestal over onszelf denken! De waarheid is dat de meeste mensen hun toevlucht nemen tot spontane leugens vanwege de angst hun onechtheid onder ogen te zien.

Wat is spontaan liegen?

Wanneer je in het nauw gedreven bent, betrapt, ondervraagd voor een fout, wordt simpelweg het eruit flappen van een leugen om uit de situatie te ontsnappen gewoon spontaan liegen.

Spontaan liegen is van nature onbewust, dus mensen zijn zich er vaak niet van bewust dat ze een patroon van spontaan liegen hebben. Dat is de reden waarom, totdat hun ongelijk is bewezen, ze hun onechtheid zullen blijven verbergen en door zullen gaan met woorden te gebruiken om hunzelf te verdedigen!

Luister: als je nog steeds spontaan liegt om je huid te redden, betekent dit dat zelfs de eerste stap van authenticiteit in jou niet is gebeurd.

Begrijp dat spontaan liegen soms ongevaarlijk, zelfs 'schattig' lijkt, maar het is veel gevaarlijker dan gepland liegen - omdat het laat zien dat liegen een deel van je aard is geworden. Als je eerste reactie op een stressvolle situatie een leugen is, laat het zien dat liegen voor jou natuurlijk is geworden!

Eigenlijk is het heel moeilijk om een leugen te vertellen tijdens een moment van crisis, omdat de logica op zulke momenten niet meer werkt. Als jouw liegende patroon sterker is geworden dan jouw logica, dan is dat erg gevaarlijk voor jou.

Denk er over na.

Activiteit

Noteer ten minste 10 incidenten die je je kunt herinneren waar je spontaan hebt gelogen. Wees heel eerlijk tegen jezelf, ook al doet het pijn.

Spontaan liegen is een direct bijproduct van angst. Dus nu, ga terug en zie welke angst dit patroon in jou heeft gecreëerd.

Wat is het wortelincident dat die angst heeft gecreëerd?

Zelfs als je het incident niet kunt opsporen, kun je de angst nog steeds voltooien.

Vluchten van jezelf

Wanneer je kijkt naar het patroon van spontaan liegen, zul je zien dat de redenen waarom je liegt niet altijd erg groot zijn. Vaak lieg je gewoon om ongemakkelijke situaties, gesprekken of mensen te vermijden. Het is meestal alleen om een situatie te vermijden waarvan je weet dat die je zal dwingen de waarheid over jezelf onder ogen te zien.

In plaats van de reden te veranderen waarom zo'n situatie zich voordeed, denk je dat je eraan kunt ontsnappen met een leugen. Dit is de rode draad van oneerlijkheid in je leven. En het grootste probleem is dat de maatschappij je voorschrijft dat dit in orde is. Je begint te geloven dat het een slimme manier is om jezelf uit ongemakkelijke situaties te krijgen.

Een kort verhaal:

Een zakkenroller werd in de rechtbank als schuldig beschouwd en veroordeeld tot een gevangenisstraf van 8 maanden met een optie om

een geldbedrag van $ 200 te betalen. Zijn advocaat, die wist dat zijn cliënt de boete niet kon betalen, smeekte de rechter - 'Edelachtbare, mijn cliënt kan slechts $ 50 betalen, maar als u hem een paar minuten in de menigte toestaat ...'

Wat jij doet, verschilt hier niet van! Jij probeert uit jou problemen te komen door dezelfde methode te gebruiken die je in de eerste plaats in de problemen bracht! Het kan je nooit vrede brengen.

De waarheid doet altijd pijn, omdat je iets moet veranderen, iets moet transformeren. Dat is de reden waarom liegen zo handig is! Je probeert een probleem op korte termijn te vermijden en uiteindelijk een permanent probleem te kiezen! Elke handeling die geworteld is in non-integriteit wordt de oorzaak om meer leed toe te voegen aan je leven.

Klik

Spontaan liegen gebeurt vanuit een ruimte van diepe onbewustheid. Wanneer je je bewust wordt van de woorden die je voor jezelf en anderen uitspreekt, zal spontaan liegen vanzelf verdwijnen.

Dood jouw transformatie niet

Spontaan liegen is het patroon dat nooit enige transformatie in jou toestaat. Het stopt je transformatie bij de allereerste stap.

Luister: in elke zone van je leven waar je spontaan liegt, mis je het leven in die zone! Spontaan liegen neemt het leven van jou weg.

Als je dit patroon bijvoorbeeld meeneemt naar je relaties, vernietigt het gewoon je relaties. Als je dit patroon met je vrouw hebt, zal ze nooit kunnen toevoegen wat ze aan jouw leven zou moeten toevoegen. Je mag van haar verwachten dat ze liefde en romantiek aan je leven toevoegt, maar zolang je dit patroon draagt, zal ze dat nooit aan je leven kunnen toevoegen. Op dezelfde manier, ook al wil je dat je man zekerheid aan je leven toevoegt, zul je je nooit veilig voelen zolang je dit patroon draagt.

Als je het patroon hebt van spontaan liegen met je moeder, mis je alles dat aan je leven kan worden toegevoegd door de aanwezigheid van je moeder. En spontaan liegen is het onfortuinlijke en meest dwaze patroon waarmee je simpelweg de genade van de Meester stopt waarmee Hij je overlaadt.

Spontaan liegen is een ingewikkeld patroon, waar je je onechtheid kunt verbergen met jouw non-integriteit! Liegen is een directe daad van non-integriteit. Wanneer je liegen gebruikt om je fout te verbergen, gebruikt je non-integriteit om je onechtheid te ondersteunen.

Omdat spontaan liegen een non-authenticiteit is die voortkomt uit non-integriteit, moet je eerst werken aan het herstel van jouw integriteit. Integriteit gebeurt met bewust denken. Als je denken de hele dag bewust is, zal het continu aansluiten bij de verbintenissen die je aangaat. Als je niet geïntegreerd bent in jezelf, dan moet je jezelf verdedigen door spontaan liegen. Als je niet compleet bent met het idee dat je van jezelf hebt, blijf je spontaan liegen. Spontaan liegen draagt de geur van je non-integriteit.

Spontaan liegen is de grootste hindernis voor je transformatie. Elke keer dat je een leugen uit, beweeg je je tegen de ware oorzaak van je leven die je naar het Ultieme kan brengen. Spontaan liegen is je 'harnas' dat zelfs de energie van de Meester niet toestaat om aan je te werken. Je patroon van spontane leugens houdt me tegen om je enige zegening te geven.

Breek dit patroon van spontaan liegen! Het is als de harde huid van een zaadje, waardoor een zaadje geen boom kan worden. Pas wanneer het zaadje klaar is om uit zijn vel te breken en zijn identiteit uit te breiden, kan het een boom worden!

Snap je het?

Dus, wil je het doen?

Activiteit

Onderzoek je leven en identificeer in welke zone van je leven je het meest het patroon van spontaan liegen aanneemt.

Leg dat terzijde en kijk diep in je mamakara.

Gebrek aan integriteit hangt nauw samen met interne conflicten in je innerlijke beeld. Ben je onvolledig met een deel van je mamakara? Wat drijft je naar het onbewuste gedrag dat je 'fouten' noemt? Daar moet je dringend mee ophouden!

Voltooi en neem de verantwoordelijkheid en sluit jezelf opnieuw aan bij authenticiteit.

Spontaan liegen is een terloopse misdaad

Een kort verhaal:

Er waren eens twee ondeugende broers die oncontroleerbaar waren en iedereen in hun dorp lastigvielen. Het hele dorp besloot dat ze de broers moe waren en dat ze de door hen geschapen hel niet meer aankonden. De dorpelingen gingen klagen bij hun ouders. De ouders, niet wetend wat ze moesten doen, gingen naar de dorpspastoor. De priester besloot de verantwoordelijkheid te nemen en zei: 'Maak je geen zorgen, ik zal ze hervormen.'

Dus de priester riep de jongere broer en begon tegen hem te praten. Hij vroeg: 'Mijn zoon, heb je God gezien?'

Het kind begon te huilen en rende zo hard hij kon weg. Hij vond zijn broer en vertelde hem dat ze zich snel moesten verstoppen. Dus liepen ze allebei weg en verstopten zich in een hut buiten het dorp.

De jongere broer zei tegen de oudere: 'We zitten echt in de problemen!'

De oudere broer vroeg: 'Waarom?'

De jongere broer antwoordde: 'We hebben een grote fout gemaakt door geld en voedsel te stelen van de huizen in ons dorp! Nu wordt GOD vermist en de priester vroeg me waar Hij is!'

Luister: we zijn in dezelfde ruimte als deze kinderen!

Eerst blijven we zeggen, 'niet ik, niet ik', wanneer we ergens over worden ondervraagd. Dan komt er een moment waarop dat jouw reactie op elke levenssituatie wordt. Zelfs als je niet hoeft te liegen, flap je er een leugen uit zonder zelfs maar na te denken!

Enkel met dit ene patroon verlies je het vertrouwen dat de basis vormt van elke relatie.

Ben je bang voor je mogelijkheden?

Begrijp, het is vanwege de angst voor je mogelijkheden, die je met je meedraagt, dat je in de ruimte van 'onmogelijkheid' terecht komt.

Je patronen, je angsten, alles, is slechts in één zin - angst voor je mogelijkheden.

Ik kan een voorbeeld uit mijn eigen leven delen.

Ik had op de leeftijd van twaalf jaar de ervaring van verlichting.
In die tijd was ik verliefd op de vreugde die ik in die staat heb ervaren. Verder dan dit, was er geen kennis van het bereiken van de staat van 'ultieme waarheid'. Voor iets dat zo groot was als de ervaring van verlichting, was deze kennis onvolledig.

Na deze ervaring duurde het nog tien jaar voordat mijn bio-geheugen geloofde dat wat ik had ervaren de ultieme waarheid was, en om in die mogelijkheid te ontspannen - omdat de grootste wegversperring de onmeetbare mogelijkheid was, die op die eerste ervaring zou volgen!

Het is niet eenvoudig om te geloven in je eigen belangrijkheid, de mogelijkheid die jij echt kan zijn!

Op een superieur niveau kun je geloven dat je wordt geconfronteerd met je patronen en de beperkingen opgelegd door je patronen. Maar diep van binnen is het de weerstand tegen je eigen expansie die jou beperkt.

Het is vanwege deze 'angst voor je mogelijkheid' dat je in de ruimte van 'onmogelijk' komt! Want als je gelooft in je mogelijkheid, dan verliest je bio-geheugen zijn macht over jou, je luiheid verliest zijn macht over jou - en daarom voel je dat 'jij' de macht over jezelf verliest! Luister: je bent ervan overtuigd dat je je leven alleen succesvol kunt leiden als je de mensen en situaties in je leven - inclusief jezelf - continu manipuleert.

Je voelt dat het leven te groot en onbekend is en gevaarlijk om direct te worden gecontacteerd.

Dus je neemt alle ondersteuning die je kunt - luiheid, weerstand, spontane leugens - om een klein veilig comfortabel eiland voor jezelf te maken in dit enorme leven! Dit zijn allemaal manieren waarop je het leven manipuleert om het veilig en comfortabel voor jezelf te maken. Maar je vergeet - je bent een leeuw, geen vos!

Je hebt geen manipulatie nodig om te overleven en te slagen. Je hebt de hulp van je manipulatieve geest niet nodig.

Nee! Het is integriteit en authenticiteit die jouw kracht zijn, niet jouw manipulatieve geest. Laat de manipulatieve instelling los en verklaar je gehechtheid aan een authentiek leven.

Contemplatie

Het is de weerstand tegen je eigen expansie die jou beperkt.

Het is vanwege de angst voor je mogelijkheden, die je met je meedraagt, dat je in de ruimte van 'onmogelijkheid' terecht komt.

Wat houdt het tegen?

Op een dag bidt een jongeman tot God: 'God, laat me alsjeblieft de loterij winnen!'

Hij gaat die nacht vol hoop slapen, maar de volgende ochtend gebeurt er niets.

Nogmaals, die nacht, bidt hij: 'God, zegen mij alsjeblieft om de loterij te winnen.'

De volgende ochtend gebeurt er niets.

Nogmaals die nacht, hij bidt, 'God, laat me alsjeblieft de loterij winnen, ik bid je!' Hij huilt bitter.

De volgende ochtend gebeurt er niets.

Dit duurt zestig jaar!

De man bidt, bidt en bidt, maar wint nooit de loterij.

Eindelijk, op een dag, hij ligt op sterven.

Die dag huilt hij echt tot God en vraagt hij God om voor hem te verschijnen.

Dus God verschijnt en vraagt: 'Mijn lieve zoon, wat wil je?'

De man zegt: 'God, ik heb je altijd gevraagd om me te helpen de loterij te winnen, maar je hebt het nooit gedaan!'

God zegt: 'Mijn zoon, ik ben er altijd klaar voor! Maar waarom heb je niet één keer een ticket gekocht? '

Luister: uitbreiding is mogelijk wanneer je klaar bent om jezelf een beetje te strekken!

Zo vaak, zo vaak, blijf je je onwetendheid behouden als een blokkade, vasthouden aan je onwetendheid en luiheid, en blijf verwachten dat er wonderen zullen gebeuren in je leven.

Verwachten dat de ander strekt, zonder jezelf te strekken, is niets anders dan geweld. Jezelf maximaal strekken en hetzelfde verwachten van het leven is authenticiteit.

Activiteit

1) *Noteer verschillende situaties in je leven waarin je heel verbitterd was over het niet krijgen van iets dat je wilde.*

2) *Ga nu terug naar die situaties en zie eerlijk in welke van deze situaties jij je authentieke best NIET had gedaan om het te laten gebeuren.*

3) *Voltooi dat patroon van luiheid en onechtheid.*

'Het is oké' is NIET oké!

Hoe vaak ben je niet gestopt om je hoogste potentieel te bereiken, gewoon vanuit de houding van 'het is oké'?

'Het is oké' zijn de woorden die je leven kunnen ruïneren! Het is oké als ik vandaag mijn tennisoefening mis ... het is oké als ik nog een chocolaatje neem ... het is oké als ik haar deze keer bedrieg ... het is goed als ik slechts één spirituele gelofte mis ... en dan, op een dag, is alles oké.

Denk niet dat je direct zult beginnen met grote misdaden! Verlies van integriteit begint altijd met een kleine 'Het is oké'. Bewusteloosheid treedt alleen jouw systeem binnen via kleine acties.
Een van de grote discipelen van Sri Ramakrishna - Swami Brahmananda - vroeg een jonge monnik het klooster te verlaten, simpelweg vanwege de onbewuste manier waarop hij aardappelen in de ashramkeuken aantrof! Sannyas (monastiek leven) vereist de hoogste graad van integriteit, want als je eenmaal Sannyas neemt, word je verantwoordelijk voor de hele wereld.

Zelfs als je het gevoel hebt dat je je eigen gang gaat wanneer je zegt 'Het is oké', let dan op: het is gewoon een staat van machteloosheid. Niet handelen naar jouw maximum, is zeker geen kracht! En vertrouw nooit op de beslissingen die je neemt als je je machteloos voelt. Terwijl je je machteloos voelt, kan je onherstelbare schade aanrichten, wat jaren kost om te herstellen en zelfs de wil om te herstellen kan verdwijnen.

'Het is oké' is de termiet die je integriteit weg eet en je vernietigt zonder dat je het weet. Na enige tijd zal deze houding zich in jou vestigen en zal je zelfs vergeten dat je in non-integriteit leeft. De kracht van onechtheid is na twee dagen zo dat je vergeet dat je onecht bent. Onthouden is erg pijnlijk; dat is waarom je zo gemakkelijk vergeet.

Denk nooit dat een beetje onechtheid in orde is! Je hebt meestal een beetje onechtheid in reserve, rechtvaardigt voor jezelf dat je het ALLEEN in een extreme situatie zult gebruiken, wanneer je geen andere keuze hebt. Dat is net als het opslaan van een kleine hoeveelheid gif in een hoek van je huis, want je hebt het misschien nodig na twee jaar of vijf jaar!

Nee! Verklaar duidelijk nu dat je niet toestaat dat 'het oké' is om je mogelijkheden te vernietigen. Post-mortem is van geen nut in je leven! Doe toekomst-mortem; gooi de 'Het is oké' houding uit je innerlijke ruimte voordat het je vernietigt.

Beoefening

De volgende keer dat je zegt: 'Het is oké', betrap je jezelf erop - welke onvolledigheid ontwaakt er in jou?

Wanneer je het patroon van 'het is oké' in je opkomt, reageer dan gewoon met 'het is NIET oké'! Elke keer dat je kiest voor 'het is NIET oké', word je steeds authentieker. Authenticiteit stabiliseert je wezen.

Wil je vakantie van het leven?

Denk niet dat je haat tegenover het werk, en je constante verlangen naar een vakantie, een simpele zaak is!

Begrijp: dat deel van jou dat om een vakantie roept, weg van het leven, is je grootste vijand. De kater van de behoefte aan een vakantie is niets anders dan die perversie in jou die gefascineerd is door de dood, die constant het idee van de dood in je koestert.

Begrijp alsjeblieft, er is een deel van jou dat een constant verlangen heeft om te verkleinen, te sterven. Een deel van je bio-geheugen draagt een patroon van haat voor het leven. Het is die anti-levenskater die uiting geeft aan het diepe verlangen naar een vakantie.
Als je echt leeft, vraag je nooit om vakantie. Je hebt geen vakantie nodig van het leven. En zelfs als je op vakantie gaat, wanneer je het uit vrije wil doet, zult je ervan genieten en verjongd terugkeren naar je dagelijkse leven. Sterker nog, je zult niet eens het gevoel hebben dat je routine leven anders is dan een vakantie!

Maar wanneer je een vakantie probeert te nemen om te ontsnappen aan het leven, zal je nooit vervuld worden. Zelfs als je op vakantie gaat, zul je zien dat je rusteloos zult zijn binnen een paar uur of een paar dagen. Ik zeg je, tot je het idee van vakantie gewoon beu bent, begint het leven niet voor jou.

Ik voel dat ik leef, vreugdevol, stralend, als ik doorga met het verrijken van mensen. Als mensen er niet zijn, is het niet alsof ik ze ga missen. Ik zit gewoon in mijn samadhi, in mijn kevalatva - in mijn alleenzijn.

Maar zelfs in die kevalatva ben ik iemand aan het verrijken die om mijn hulp vraagt! Zelfs in mijn alleen zijn zal ik alleen mensen verrijken die vragen om verrijkt te worden. Waarom zou je dit lichaam dan ook niet gebruiken om mensen te verrijken?

Toewijding aan anderen geeft je een botstructuur om je leven te leiden. Het is alsof je een weg klaar hebt staan om je auto op te laten draaien! Vakantie is als een rotsachtig terrein waar je je leven niet kunt leiden.
Verlangen naar vakantie is een gifpatroon dat in je zit - je blijft je integriteit en authenticiteit voortdurend doorbreken.

Activiteit

1) Noteer alle keren dat je aan een project werkte dat je na aan het hart lag.

2) Stel jezelf de vraag - hebben verveling en vermoeidheid je op die momenten lastig gevallen?

Je hebt heelheid nodig, geen tevredenheid

Luister: de maatschappij leert ons over tevredenheid in een verkeerde context. De tevredenheid die door de maatschappij wordt onderwezen, is slechts een belemmering voor de enorme mogelijkheid van expansie die een mens al is. Mensen hebben behoefte aan heelheid, niet aan tevredenheid. In de context van heelheid kan tevredenheid gebeuren, maar niet andersom.

Je bent zo comfortabel met je negativiteit dat het je natuurlijker aanvoelt dan de staat van heelheid! Het voelt natuurlijker om te blijven waar je bent dan om je werkelijke mogelijkheid te onderzoeken.

Begrijp, terwijl je aan de oppervlakte denkt dat je geconfronteerd wordt met je patronen, en de beperkingen die je patronen opleggen, diep in jezelf, verzet je je in feite tegen uitbreiding. Je zogenaamde onwetendheid is ook alleen te wijten aan de angst voor expansie. Vaak doe je alsof je onwetend bent vanwege faalangst!

Het leven is een enorme mogelijkheid tot expansie.

Helaas ben je bang voor deze mogelijkheid!

Tevreden zijn omdat je niet weet over de mogelijkheden van uitbreiding, of bang zijn voor de uitbreidingsmogelijkheden, is geen echte tevredenheid! Tevredenheid gebeurt wanneer je je hoogste mogelijkheden tot zelfverwezenlijking hebt aangeraakt. Dit is tevredenheid die voortkomt uit heelheid, niet uit onvolledigheid. Dit is echte tevredenheid.

Klik

Tevredenheid is slechts een belemmering voor de enorme mogelijkheid tot uitbreiding.

VII Verantwoordelijkheid

Verantwoordelijkheid betekent leven en reageren op het leven vanuit de waarheid dat je de bron bent van, en daarom verantwoordelijk bent voor, alle gebeurtenissen in en rondom jou.

Drie soorten mensen

Luister: er zijn drie soorten mensen op planeet Aarde - zij die zich verantwoordelijk voelen voor alles, degenen die zich verantwoordelijk voelen voor sommige dingen, en degenen die zich nergens verantwoordelijk voor voelen!

Degenen die zich verantwoordelijk voelen, worden leiders en degenen die zich niet verantwoordelijk voelen, blijven slaven.

Er zijn sommige mensen die zelfs geen verantwoordelijkheid nemen voor hun eigen acties, hun eigen bestaan! Omdat ze de resultaten van hun acties niet kunnen meten, blijven ze voor altijd slaven.

Het tweede type mensen neemt verantwoordelijkheid voor hun eigen acties. Ze leven een middenklasse leven met een huis, een auto, een vrouw, twee kinderen - wat ik de neo-middenklasse in India noem. Maar kan een leven dat geleefd wordt op een middelmatig middenklasse-niveau, voldoening geven?

Het derde type mensen zijn degenen die zelfs verantwoordelijkheid nemen voor het handelen van anderen. Wanneer je de verantwoordelijkheid neemt, zelfs voor acties van anderen en de onverantwoordelijkheid van anderen, word je een leider.

Hier is een verhaaltje dat iedereen kent :

Er waren eens vier mensen genaamd Iedereen, Iemand, Om-'t even-wie en Niemand.
Eens was er een belangrijke klus te klaren. Maar wie moest het doen? Iedereen was er zeker van dat iemand het zou doen.
Om-'t even-wie had het kunnen doen, maar Niemand deed het.

Iemand werd daar boos over, omdat het Iedereen's werk was.
Iedereen dacht dat Om-'t even- wie het zou kunnen doen, maar Nie-

mand besefte dat Iedereen het niet zou doen.
Het eindigde zo dat Iedereen Iemand de schuld gaf wanneer Niemand deed wat Om-'t even - wie had kunnen doen!

Een persoon die zich niet verantwoordelijk voelt, zelfs niet voor zijn eigen daden, is een dier - hij leeft op een zeer laag niveau van bewustzijn. Een persoon die zich alleen verantwoordelijk voelt voor zijn eigen acties is een mens - hij leeft in het bewustzijn van het middenniveau. Iemand die verantwoordelijkheid neemt, zelfs voor acties van anderen, is goddelijk - hij leeft in leiderschapsbewustzijn, ishwaratva.

Ook al zijn je acties niet verantwoordelijk voor iets, het nemen van verantwoordelijkheid, zelfs voor andermans onechtheid en onverantwoordelijkheid, maakt je tot een leider.

Oefening

Verklaar vanaf vandaag dat je de verantwoordelijkheid begint te nemen voor zowel je eigen acties als de acties van de mensen om je heen.

Schrijf op voor welke acties jij de verantwoordelijkheid neemt.

Herhaal dit elke dag opnieuw, en de volgende keer dat je iemand een fout ziet maken, neem je de verantwoordelijkheid ervoor op.

Zie het verschil in

a) De manier waarop je over jezelf denkt

b) Hoe de ander op je reageert.

Reden versus verantwoordelijkheid

Wanneer we horen dat we de verantwoordelijkheid voor alles zijn, is de grootste vraag die we in onze gedachten hebben: 'Hoe kan ik verantwoordelijk zijn voor alles wat er om me heen gebeurt? Ik begrijp dat ik verantwoordelijk kan worden gehouden voor wat er in mij gebeurt. Hoe kan ik verantwoordelijk worden gehouden voor wat er bui-

ten mij gebeurt? Bijvoorbeeld, als een ongeluk gebeurt in mijn leven, hoe kan ik dan verantwoordelijk zijn?'

Iedereen stelt deze vraag! Laat me je antwoorden.

Er is een belangrijk verschil tussen de oorzaak zijn van iets en er verantwoordelijk voor zijn! Soms ben je misschien niet de reden voor een bepaalde gebeurtenis, maar als het jouw leven beïnvloedt, ben jij verantwoordelijk voor dat gebeuren. Je bent bijvoorbeeld misschien niet de oorzaak van politieke corruptie in je land, maar als een burger van het land ben jij er verantwoordelijk voor. Je bent misschien niet de reden, volgens jouw logica, maar dat betekent niet dat je er in werkelijkheid niet verantwoordelijk voor bent.

Je moet weten dat, tenzij je de verantwoordelijkheid neemt, ga je noch de situatie verbeteren, noch je innerlijke ruimte uitbreiden.

Activiteit

Maak een lijst van de dingen in je leven waarvoor je niet de oorzaak bent, maar waarvoor je weet dat je verantwoordelijk bent.

Schrijf nu op hoe je verantwoordelijkheid gaat nemen voor die dingen in je leven.

Doe er iets aan

Begrijp, zelfs als je niet de reden bent voor een bepaalde gebeurtenis, als het jou beïnvloedt, ben je er verantwoordelijk voor. En je kunt het alleen oplossen als je de verantwoordelijkheid ervoor neemt.

Een leider is verantwoordelijk voor het verantwoordelijk maken van iedereen. Daarom zeg ik je, voel je verantwoordelijk voor wat je ziet. Als je een sloppenwijk ziet, voel je er verantwoordelijk voor, als je een bedelaar ziet, voel je er dan verantwoordelijk voor. Voel je verantwoordelijk voor alles. Dat is wat prins Siddhartha deed - en hij werd Gautama Boeddha!

Het verhaal van Boeddha's leven beschrijft hoe de jonge prins Siddhartha voor de eerste keer buiten zijn paleis reisde en was geschokt

om voor de eerste keer arme, zieke en stervende mensen te zien. We voelen ons ook geschokt als we zieke of stervende mensen zien - maar doen we er iets aan? Toen Siddhartha een oude man zag, voelde hij zich er verantwoordelijk voor. Toen hij een zieke man zag, voelde hij zich er verantwoordelijk voor. Het is zijn verantwoordelijkheidsgevoel dat Siddhartha tot het spirituele pad heeft gebracht om de oorzaak van menselijke ellende te begrijpen. Het is verantwoordelijkheid die hem transformeerde in Boeddha, de verlichte.

Verantwoordelijkheid maakt je niet alleen een leider; het kan je goddelijk maken.

Activiteit

Maak een lijst van dingen in je dagelijks leven waar je niet direct verantwoordelijk voor bent, maar die je beïnvloeden - bijvoorbeeld. de vuilnisbelt bij je huis, je collega doet het niet goed op het werk, etc.

Zie nu hoe je de verantwoordelijkheid ervoor kunt nemen. Maak een lijst van wat je eraan kunt doen en vat het op als een authentieke praktijk.

Ben je een leeuw of een vos?

Begrijp alsjeblieft, als je geen verantwoordelijkheid neemt, word je lui en manipulatief. Omdat je iets met je energie, je intelligentie, je capaciteiten moet doen! Als je niet als een leeuw gaat opstaan, zul je uiteindelijk een vos worden. Dit is de waarheid.

Er stond een bord op een prikbord van een bedrijf dat zei:

‘Deze firma vereist geen fysiek fitness-programma. Iedereen krijgt voldoende beweging door overhaast conclusies te trekken, uit zijn schoenen te schieten, de baas achter zijn gat te lopen, het geselen van dode paarden, vrienden in de rug te steken, verantwoordelijkheden te ontwijken en hun geluk te testen. '

Iemand anders als verantwoordelijk houden, zal het probleem niet oplossen. Plan voor succes! Het probleem is dat wanneer je aan plannen bent, je een gedachte krijgt - *'Wat te doen als dit niet lukt?'* Je denkt meteen aan wie verantwoordelijk moet worden gehouden! Doe dit

niet! Iemand anders als verantwoordelijk houden, zal je geen succes brengen. Wanneer de gedachte komt om iemand anders verantwoordelijk te stellen, knip ze weg! Zorg er in plaats daarvan voor dat hij wordt opgeleid om dingen succesvol te maken.

Als je niet bereid bent om verantwoordelijkheid te nemen, zul je in al je relaties plannen maken over het manipuleren van de andere persoon. Op het werk, zal je plannen om je baas te plezieren, en voor alles wat fout gaat de schuld op je collega's schuiven. Begrijp dat pensionering niet gebeurt wanneer je stopt met werken - het gebeurt wanneer je stopt met het nemen van verantwoordelijkheid.

Een kort verhaal:

Een patiënt in een ziekenhuis sloeg per ongeluk een kopje water omver, dat op de grond naast zijn bed terechtkwam. De patiënt was bang dat hij misschien op het water zou uitglijden als hij uit bed kwam, dus vroeg hij de assistent van een verpleegster om het op te dweilen.

De patiënt wist het niet, maar het ziekenhuisbeleid zei dat kleine lekkages de verantwoordelijkheid waren van de assistenten van de verpleegkundige, terwijl grote lekkages door het huishoudpersoneel van het ziekenhuis moesten worden opgedolven.

De assistent van de verpleegkundige besloot dat de lekkage groot was en belde het huishoud-team. Een huishoudster arriveerde en verklaarde dat de lekkage een kleintje was. Een discussie volgde.
'Het is niet mijn verantwoordelijkheid,' zei de assistent van de verpleegkundige, 'omdat het een grote plas is.' De huishoudster was het daar niet mee eens. 'Nou, het is niet de mijne,' zei ze, 'de plas is te klein.'

De geërgerde patiënt luisterde een tijdje, nam toen een kan water van de tafel in de buurt en goot het geheel op de grond. 'Is dat een genoeg grote plas nu voor jullie twee om te beslissen?' Vroeg hij.
Het was zo en dat was het einde van het betoog.

Ken je de dwaasheid hiervan? Iemand anders als verantwoordelijk houden, zal je werk niet laten gebeuren!

Luister: WERK NIET GEDAAN + GELDIGE REDEN komt niet overeen met WERK WEL GEDAAN! Alleen gedaan werk is gelijk aan werk gedaan. Wanneer je geen verantwoordelijkheid wilt nemen, zal je van nature in sluwheid vallen om je werk gedaan te krijgen.

Oefening

Elke keer als je jezelf erop betrapt dat je probeert om uit een of andere verantwoordelijkheid te komen, stel jezelf dan de vraag: ben ik nu een leeuw of een vos?

Jij trekt je levenssituaties aan

Er is nog een ander mooi verhaal dat in het leven van Boeddha gebeurde:

Eens, toen Boeddha les gaf aan een groep mensen, begon een persoon in de groep hem woedend te misbruiken.

De Boeddha luisterde geduldig terwijl de vreemdeling al zijn woede braakte.

Toen vroeg hij: 'Als iemand je een geschenk geeft en je weigert het te accepteren, met wie blijft het geschenk dan - jij of de andere persoon?'

'Met de andere persoon natuurlijk! Elke dwaas kan dat zien ', zei de man boos.

'Nu', zei Boeddha, 'als ik weiger om uw misbruik en uw woede te aanvaarden, waar zal het dan heengaan? Wie gaat eronder lijden?'

De man was zo geschrokken dat hij gewoon stil was.

Zijn woede was verdwenen. Hij was plotseling in de ruimte van puur luisteren.

In die ruimte van luisteren goot Boeddha de lering over het nemen van de volledige verantwoordelijkheid voor alle effecten van iemands acties.

Luister: jij bent verantwoordelijk voor al jouw acties, de reacties die je van anderen aantrekt en alle gebeurtenissen in je leven. Wanneer je je bewust wordt van je woorden en gedachten en begrijpt hoe deze jouw leven beïnvloeden, zal je je natuurlijk ook bewust worden van uw acties en hun effecten.

Dat is waarom ik zeg, integriteit zal je automatisch de verantwoordelijkheid leren. Integriteit is niet alleen een simpele gelofte, een eenvoudig woord of een simpele zaak. Het gaat erom je denken glad te strijken en op één lijn te brengen.

Wanneer je je innerlijke ruimte reinigt met de kracht van integriteit, zul je je realiseren dat jij verantwoordelijk bent voor alle tegenstrijdigheden, conflicten en verwarringen die je binnenin je meedraagt. Je zult je realiseren dat zelfs de 'ongelukken' in je leven door jou worden aangetrokken. Of het nu rijkdom, armoede, goed of slecht is - je trekt alles - alles - in jouw leven aan. Je bent verantwoordelijk voor alles wat er in je en om je heen gebeurt. Je bent verantwoordelijk voor je hele leven!

Activiteit

Maak een lijst van alles wat je hebt aangetrokken in je leven - rijkdom, armoede, goed, fout, ongelukken, succes - alles.

Bestudeer en schrijf nu op hoe je verantwoordelijk bent geweest voor het aantrekken in je leven door je gedachten, woorden of daden.

Anderen versterken

Luister! Hebben, maakt je er natuurlijk verantwoordelijk voor om te delen. Dit is de natuurlijke wet.

Een persoon met ogen is verantwoordelijk voor het geven van het voordeel van visie aan een blinde persoon. Een persoon met rijkdom is verantwoordelijk voor het leiden van een arme man naar rijkdom. Een

persoon met macht is verantwoordelijk voor het machtig maken van machteloze mensen. Een persoon met veel energie is verantwoordelijk voor het inspireren van mensen met minder energie. Een persoon met kennis is verantwoordelijk voor het opdoen van onwetende mensen.

Je wordt verantwoordelijk voor het delen van wat je bezit *en* het te laten groeien. Als je krachtig bent, word je er verantwoordelijk voor het krachtig maken van de machteloze. Als je rijk bent, word je verantwoordelijk voor het rijk maken van de armen. Ik zeg niet: 'Distribueer je rijkdom!' Nee! Als je tien arme mensen oppikt en al je rijkdom aan hen uitdeelt, zullen we elf arme mensen hebben, meer niet! Ik vraag je om de verantwoordelijkheid op te nemen om hen te onderwijzen en rijk te maken.

De Vedische traditie zegt prachtig - 'Annam bahukurveeta!' Laten we eten maken en delen! De Vedische beschaving is een op graan gebaseerde beschaving. Dus het delen van eten is onze levensstijl geweest. Daarom is geen enkel ritueel, feest of viering compleet in de Indiase traditie, zonder voedsel te delen.

Wanneer je de eigenaar bent, word je verantwoordelijk om alle anderen ook in dezelfde staat te brengen. Omdat ik eigenaar ben van 'verantwoordelijkheid' heb ik de verantwoordelijkheid om iedereen ook eigenaar van 'verantwoordelijkheid' te maken!

Activiteit

In de ware geest van de Vedische traditie, neem de verantwoordelijkheid om alles waar je eigenaar van bent zo veel mogelijk te delen.

Maak een lijst met dingen die je hebt en hoe je de verantwoordelijkheid neemt om ze met anderen te delen. Als je bijvoorbeeld rijkdom hebt, hoe neem je dan de verantwoordelijkheid om anderen te helpen rijk te worden? Als je succesvol bent, hoe ga je anderen dan begeleiden om ook succesvol te worden?

Begrijp de context

Wanneer je de waarheid begrijpt dat jij voor alles verantwoordelijk bent, begint de mogelijkheid van expansie in jou te ontstaan.

Deze tattva, dit principe van verantwoordelijkheid, wordt door veel organisaties als een methode behandeld om je productiever, nuttiger in de organisatie of soms om een betere burger van het land te maken.

Luister: het gevoel dat je verantwoordelijk bent voor alles is niet alleen een methodologie of een techniek om je productiviteit te verhogen of om een verantwoordelijke burger van je te maken. Ik word niet gefinancierd door een staat of bedrijf. Ik word gesteund door de Kosmos! Ik onderwijs alleen de wetten van de kosmos. Ik ben geef geen les in verantwoordelijkheid om de training van het personeel eenvoudig te maken. Ik ben er niet tegen om een verantwoordelijke medewerker te zijn, maar ik ben niet degene die enkel de verantwoordelijkheid draagt om je een verantwoordelijke werknemer of burger te maken. Ik leer je verantwoordelijkheid om je een verlicht wezen te maken!

Wat ik echt wil dat je door deze principes bereikt, is jeevan mukti - de ruimte van verlichting. Ik wil dat je deze principes begrijpt en de mogelijkheid van ultieme expansie ervaart.

Je moet de context begrijpen van waaruit de leringen worden gedeeld. Bijvoorbeeld het beklimmen van een heuvel - als deze wordt gezien vanuit de context van de hoeveelheid van het werk dat je moet doen, het zal je gewoon vermoeien. Maar als het een hobby is, een picknick, verjongt het je. Dezelfde actie met de juiste context geeft een ander resultaat.

Ik zeg je, jij bent de bron van alles! En jij bent verantwoordelijk voor alles. Alleen als je begrijpt dat je verantwoordelijk bent, doet zich de mogelijkheid van uitbreiding voor.

Begrijp alsjeblieft, als een zaadje klaar is om de verantwoordelijkheid te nemen om een boom te worden, groeit het; het transformeert zichzelf. Wanneer een ei de verantwoordelijkheid op zich neemt om een kip of een haan te worden, groeit het, breidt het uit en transformeert het zichzelf. Het is de beslissing om de verantwoordelijkheid te nemen die het doorbraakpunt is.

Op elk gebied, of het nu economisch, zakelijk, sociaal, relaties of spiritueel is, wanneer je besluit om verantwoordelijkheid te nemen, gebeurt de doorbraak, de opening gebeurt, de mogelijkheid opent zich voor jou.

Contemplatie

Alleen als ik begrijp dat ik verantwoordelijk ben, gebeurt er de mogelijkheid van uitbreiding.

Leiden van binnenuit

Leiderschap is geen kwaliteit. Het is een ervaring die wordt uitgestraald door een persoon in wie transformatie is gebeurd. Dit is de simpele waarheid.

Tegenwoordig zijn er zoveel boeken over leiderschap en zoveel leiderschapsgoeroes die mensen trainen om leiderschap te 'ontwikkelen'. Maar leiderschap kan niet worden ontwikkeld als een strategie. Een echte leider is iemand die klaar is om bewust verantwoordelijkheid te nemen. Hij is klaar om bewust met het leven om te gaan en reageert spontaan op het leven. Hij benadert het leven met een enorm gewaarzijn, gevoeligheid en volwassenheid.

Een kort verhaal:

Er was eens een grote oorlog tussen twee landen. Op een hete namiddag reed een man in burgerkleding langs een kleine groep vermoeide soldaten die een enorme kuil graven en een ogenschijnlijk onmogelijke taak uitvoerden. De groepsleider schreeuwde bevelen en dreigde hen te straffen als het werk niet binnen een uur was voltooid.

De man op het paard stopte en vroeg: 'Meneer, waarom kunt u hen niet zelf helpen?' De groepsleider antwoordde: 'Ik ben hun leider. De mannen doen wat ik zeg. Als je er zo sterk voor voelt, ga jij ze dan helpen! '

De man stapte rustig van zijn paard en begon te werken met de soldaten tot het werk klaar was. Voordat hij vertrok, feliciteerde hij de soldaten met hun werk en zei tegen de groepsleider: 'De volgende keer dat je status je ervan weerhoudt om je team te ondersteunen, informeer je jouw hogere autoriteiten en ik zal een meer permanente oplossing bieden.'

Op dat moment kwam een andere soldaat aanrennen en groette de man en sprak een paar woorden tegen hem. De man knikte en stapte op zijn paard en reed weg.

'Wie is die man?' Vroeg de groepsleider.
'Weet je dat niet?', Zei de soldaat, 'hij is de legergeneraal!'

Telkens als je een kans krijgt, demonstreer dan jouw leiderschapskwaliteiten door te doen en te motiveren; niet alleen delegeren.

Leiderschap is een staat, geen status

De meesten van ons bereiken de status van een leider, maar niet de staat.

Staat is totaal anders dan status. Status komt van de samenleving. Staat is een uitdrukking van je innerlijke ruimte. Leiderschap is gewoon een bewuste keuze gemaakt door een persoon om te handelen vanuit een diepe gevoeligheid en bewustzijn voor iemands situatie en omgeving. Zodra de keuze is gemaakt, begint de binnenruimte automatisch te transformeren en de juiste woorden en acties uit te zenden.

Kijk in je eigen leven. Wat zijn de redenen waarom je op verschillende momenten in je leven verantwoordelijkheid hebt genomen? Als je bent gedwongen om verantwoordelijkheid te nemen, word je geleid door angst! Als je de verantwoordelijkheid hebt genomen en een beloning verwacht, dan word je geleid door hebzucht.

Zolang je geleid wordt door angst of hebzucht, ben je een volgeling! De ervaring met leiderschap is nog niet in jou gebeurd. Wanneer je uit verantwoordelijkheid handelt, geeft elke actie uitdrukking aan jouw leiderschap.

Wanneer we de status grijpen zonder de staat te ervaren, moeten we alle problemen doorstaan die gewoonlijk in de bedrijfswereld bestaan - stress en spanning op persoonlijk niveau; ruzie en politiek op het niveau van het team.

Het probleem waarmee bedrijven worden geconfronteerd, is niet te weinig leiderschap, maar verkeerd leiderschap, onvolwassen leiderschap. Wanneer je je concentreert op de staat, niet op de status, zullen alle goede dingen die met de status van leider komen natuurlijk ook aan jou te danken zijn.

Activiteit

Schrijf op wat jou motiveert om verantwoordelijkheid te nemen voor iets in je leven.

Verklaar dat je verantwoordelijkheid gaat nemen voor de juiste redenen, niet uit angst of hebzucht.

Verschuif de focus

We denken altijd dat het managen van anderen verantwoordelijkheid is. Nee!

Anderen *dienen* is verantwoordelijkheid.

Wanneer je verantwoordelijk wordt voor anderen, ben je niet langer gericht op jezelf. Je gaat naar het dienen van andere mensen. Andere mensen dienen is leiderschap. Je focus verleggen van jezelf naar anderen is echt leiderschap.

Je neemt meestal onbewust beslissingen door je herinneringen uit het verleden en de gebruikelijke negatieve patronen. Zolang je gevangen zit in je onbewuste patronen, kun je nooit de staat van een leider bereiken. Je kunt de status van een leider bereiken, en ook dat met veel en strijd.

Luister: wanneer je na veel leed en strijd op de stoel van de leider zit, creëer je hetzelfde leed en strijd voor je ondergeschikten.

Echt leiderschap gebeurt als een directe uitdrukking van een gevoel van verantwoordelijkheid. Een verlicht wezen vibreert met de hoogste frequentie van verantwoordelijkheid, omdat hij zichzelf heeft ervaren als de bron van alles wat er in en om hem heen gebeurt. Dat is de reden waarom een verlicht wezen miljoenen kan aantrekken zonder moeite, en inspireer hen om zijn leringen te volgen alleen door zijn aanwezigheid.

Er wordt gezegd dat wanneer Boeddha naar buiten zou gaan om aalmoezen te bedelen, Hij zou verschijnen als een koning, en de koningen die Hem aalmoezen gaven zouden als bedelaars verschijnen! Dit is de kracht van het nemen van bewuste verantwoordelijkheid.

Dus werk aan de staat, niet aan de status. Begin met het verplaatsen van je energie naar het bereiken van de staat van leiderschap. Alleen dit kan je compleet maken, niet de status van een leider.

We denken altijd dat het beheren van anderen verantwoordelijkheid is. Nee! Anderen dienen is verantwoordelijkheid.

Beoefening

Bied de komende dagen bewust inspanningen om hen te dienen die jou dienen. Zie hoe het je laat voelen. Dit zal je compleet maken; jou tot een echte leider maken.

Geïnspireerd leiderschap

Hoe komt het dat sommige mensen duizenden kunnen inspireren met slechts een paar woorden, of soms zelfs met hun loutere aanwezigheid, terwijl de meeste anderen lang getrokken argumenten nodig hebben om zelfs maar een handvol hun visie te laten volgen?

Wat is het verschil?

Dat verschil wordt geïnspireerd leiderschap genoemd.

Of het nu je privé- of beroepsleven is, of je nu baas, moeder, leraar of vriend bent, je speelt constant de rol van inspirerende verandering in anderen.

Nu geef ik je een directe en onmiddellijke oplossing om positieve transformatie in anderen te inspireren.

1. Leef het eerst zelf

Welke passie je ook in anderen wilt zien, laat het eerst in jou gebeuren. Alleen dan kan je anderen inspireren. Ik kan voor mezelf zeggen dat alleen wanneer ik geïnspireerd ben om in satsang te spreken, zal om het even wat ik spreek jou inspireren!

Mensen zijn geen dwazen, ze kunnen direct zien of jouw woorden een overvolle ervaring zijn of niet. Daarom kunnen professionele, motiverende sprekers nooit een blijvende impact hebben op mensen, tenzij

ze gelijke tred houden met hun eigen woorden, tenzij ze zo snel evolueren als ze spreken!

De sleutel hiervoor is om authenticiteit en capaciteit mee te nemen. Stretch, stretch en stretch - niet als plicht of een karwei, maar als een keuze die je maakt om jezelf uit te breiden. Wanneer je vanuit inspiratie werkt, stroomt inspirerend leiderschap door je heen!

2. Laat niets jouw hoogste ideaal over jou doen wankelen.

Wat jij voelt als jou, is een heel belangrijk ding. Ik weet dat mijn hoogste uiterlijke uitdrukking is als een belichaming van mededogen. Niemand kan die uitdrukking van mij laten wankelen. Wanneer je zelftwijfel hebt, kan een enkel woord van een andere persoon je idee over jezelf door elkaar schudden. Als je je voor jezelf verstopt of je voor anderen verstopt, is er maar één woord nodig om je door elkaar te schudden.

Wanneer je mamakara (je innerlijk beeld of idee van jezelf) en je ahankara (het beeld dat je naar de wereld projecteert als jou) niet op elkaar zijn afgestemd, zal je constant bang zijn voor de mening van anderen, omdat ze krachtiger zullen zijn dan je eigen hoogste mening over jou. Wanneer je mamakara sterk is, zullen anderen niet in staat zijn om hun ideeën over jou in jou te plaatsen!

Blijf constant zitten en strijk elk conflict glad tussen je mamakara en ahankara. Dan zul je een sterke ervaringsduidelijkheid over jezelf hebben die niemand kan aanraken. Alleen iemand met een krachtige helderheid over zichzelf kan een leider zijn.

3. Laat je acties in overeenstemming zijn met wat jij gelooft dat je bent.

Wees geïntegreerd in de woorden en gedachten die je tegen jezelf en anderen zegt. Met andere woorden: wees geïntegreerd in je eigen hoogste mamakara en ahankara. Wanneer je bent gevestigd in integriteit en authenticiteit, zal verantwoordelijk leiderschap van nature tot uitdrukking komen.

Breek van binnenuit

Zoals ze zeggen, als een ei van buitenaf wordt gebroken, wordt een leven vernietigd. Het is het einde van het leven. Een leven wordt gedood! Als een ei van binnenuit wordt gebroken, gebeurt er het leven. Een leven begint!

Op dezelfde manier, als je cognitie van buitenaf wordt verbroken, krimp je, vernietig je jezelf en val je in een depressie. Als dit gebeurt, ben je onverantwoordelijk. Maar als je met verantwoordelijkheid opkomt, breekt het ei van binnenuit en begint het leven! Het ei van binnen uit breken betekent de verantwoordelijkheid nemen voor je eigen uitbreiding.

Je moet niet alleen verantwoordelijkheid nemen voor je eigen acties, je moet ook verantwoordelijkheid nemen voor alles wat jouw leven beïnvloedt - zelfs als het de acties van anderen zijn! Alleen als je je verantwoordelijk voelt en besluit dat je de verantwoordelijkheid voor een probleem op je neemt, kijk je pas in de richting van het oplossen van het probleem. Totdat je de verantwoordelijkheid neemt, zul je alleen anderen de schuld blijven geven voor het probleem.

Gewoonlijk eisen we de verantwoordelijkheid op voor alles wat goed is, maar we nemen geen verantwoordelijkheid wanneer er iets ergs gebeurt!

Enkele jaren geleden was er een epidemie van tuberculose in Zuid-India. Ten slotte werden medicijnen gevonden en de epidemie werd ingeperkt. De functionarissen die verantwoordelijk zijn voor de uitroeiing ervan, beweerden trots dat zij verantwoordelijk waren voor de genezing ervan. Maar namen ze de verantwoordelijkheid voor het feit dat het zich mocht verspreiden over de hele stad in de eerste plaats?

Nee! Ze waren eigenlijk verantwoordelijk voor het verspreiden van de tuberculose, toch? Ze hadden het om te beginnen moeten voorkomen en hadden niet alleen de eer moeten opstrijken voor de crisis onder controle te hebben gekregen!

Het is gemakkelijk om de eer op te strijken en de schuld te geven.

Verantwoordelijkheid betekent precies het tegenovergestelde doen - vanuit een bekrachtigde ruimte.

Oefening

Noteer hoe je verantwoordelijkheid kunt nemen, niet alleen voor de goede dingen die in je leven gebeuren, maar ook voor de slechte dingen, die al dan niet optreden als gevolg van de acties van anderen. Zie hoe je stopt met anderen de schuld te geven als je verantwoordelijkheid neemt. Bekijk de transformatie die zich in jou afspeelt.

Krijg weer controle

Verantwoordelijkheid geeft je controle over je eigen leven. Momenteel leven de meeste mensen hun leven als slaven - zonder het zelfs maar te weten. Als je bijvoorbeeld acht uur op kantoor werkt en alleen bestellingen opvolgt, Verveel je je en voel je je moe. In plaats daarvan, als je verantwoordelijkheid neemt en initiatief neemt, zullen dezelfde acht uren voldoening brengen voor jou. Wanneer je verantwoordelijkheid neemt, gebeurt er een enorme cognitieve verschuiving in je.

Neem het geval van een persoon die een eigen bedrijf heeft en een andere persoon die voor een bedrijf werkt. De eigenaar van het bedrijf heeft de volledige verantwoordelijkheid van zijn bedrijf, dus hij voelt zich altijd in leven. De persoon die voor het bedrijf werkt, voelt niet echt de volledige verantwoordelijkheid, dus het hele werk wordt een last voor hem. Er is weinig of geen zelfmotivatie. Hij blijft op zijn horloge kijken om te zien of het tijd is om te vertrekken! Voor hem is alleen de laatste dag van elke maand gunstig, omdat het betaaldag is! In een maand offert hij negenentwintig dagen op voor één dag vreugde.

Denk niet dat je een bepaalde hoeveelheid energie hebt en je zult volgens die energie werken. Nee. Wat voor werk en verantwoordelijkheid je ook maar opneemt, de energie begint zich overeenkomstig uit te drukken. Je zult zien dat je innerlijke ruimte zich in die mate uitbreidt en energie stroomt door je heen!

Je hoeft hiervoor maar twee dingen te doen:

- Vertrouw erop dat het leven goed is
- Weet dat je kan uitbreiden naar de verantwoordelijkheden die je opneemt

Als je je verantwoordelijk voelt voor wat er om je heen gebeurt, word je ineens een leider. Je begint je leven en de levens van anderen te transformeren. Verantwoordelijkheid is de manier om bewust te groeien.

Activiteit

Neem vandaag drie bijkomende verantwoordelijkheden met het begrip en vertrouwen dat het leven goed is, en je kunt uitbreiden om die verantwoordelijkheden op te nemen. Bekijk de transformatie in jezelf.

Creëer je realiteit

De regelrechte manier om alle accidenten in je leven in mogelijkheden te veranderen is door er verantwoordelijkheid voor te nemen.

Wanneer je geen verantwoordelijkheid kunt nemen, kan zelfs de lucht die naar binnen gaat een ongelukje zijn en je hart stoppen; het komt niet uit! Als je er klaar voor bent om de verantwoordelijkheid te nemen, zelfs als gif bij je naar binnen gaat, kan het deel van je worden en je sterker maken!

Wanneer je verantwoordelijkheid neemt, heb je de macht om de werkelijkheid van jouw keuze te construeren.

Ik heb het niet over enkele bedrijfswaarden en -principes, noch over de waarheden die de oude rishi's hebben geuit in de Upanishads. Nee! Ik spreek tegen je vanuit mijn directe ervaring, over wat jij kunt ervaren. Ik spreek vanuit de context van verantwoordelijkheid, met de bedoeling om JOU verantwoordelijk te maken. Ik ben verantwoordelijk om je verantwoordelijkheid te laten ervaren zoals ik die heb ervaren!

Je moet deze waarheid weten. Wanneer je merkt dat je verantwoordelijk bent voor alles, inclusief wat je ziet als een ongeluk, wordt de manier waarop je de wereld waarneemt en ervaart anders. Wanneer je in staat bent

om de wereld anders waar te nemen, zul je zelfs in staat zijn om de feiten van de wereld te veranderen! Wanneer je de waarheid van de

wereld op een andere manier waarneemt, kun je de feiten van de wereld veranderen.

Geen enkele revolutie kan de wereld veranderen. Alleen evolutie kan de wereld veranderen! Wanneer je evolueert, kun je gewoon met verantwoordelijkheid zitten onder een banyanboom in een bos, en een stad zal om je heen gebeuren! Er zullen mensen komen die de waarheid van je willen leren. Er is niets anders nodig.

Verantwoordelijkheid nemen voor wat er in je leven is gebeurd, kan de ongelukken in je leven in mogelijkheden veranderen.

Hoe gewone mensen buitengewone dingen doen

Wat is het geheim van gewone mensen die buitengewone dingen doen?

Luister: alleen de bereidheid om verantwoordelijkheid te nemen en jezelf te strekken, opent je eenvoudig weg voor de hele kosmische energie. Ongeacht de situatie, wanneer je verklaart dat je zult doen wat nodig is, wanneer je staat met verantwoordelijkheid, word je een kanaal voor de goddelijke energie om door je heen te stromen.

Kan er lucht door een stevige bamboestok stromen? Nee! Een bamboestok kan alleen maar helpen om een lijk naar het kerkhof te brengen! Wanneer dezelfde bamboe hol wordt, wordt het een fluit!

Zolang je egocentrisch bent, zul je dienen als de geblokkeerde bamboe. Wanneer je staat met verantwoordelijkheid, gebeurt de uitbreiding en word je als de bamboefluit. Dan, net zoals de lucht die de bamboe binnenkomt tot uitdrukking komt als muziek, zal de lucht die je binnenkomt, van jou uiten als energie, en grote dingen zullen door jou gebeuren! Wanneer je je verantwoordelijk voelt voor wat er om je heen gebeurt, begin je spontaan je leven en de levens van anderen te transformeren.

Klik

Wanneer je met verantwoordelijkheid verklaart, word je een kanaal voor goddelijke energie om door je heen te stromen.

Verantwoordelijkheid is een kracht

Wij denken altijd dat verantwoordelijkheid een last is.

Nee!

Het is een kracht.

Verantwoordelijkheid is het middel om een uitgebreid leven voor jou en anderen te creëren. Waarom neem je geen verantwoordelijkheid op?

Meestal denken mensen: 'Voor het salaris dat ik krijg, neem ik al meer dan genoeg verantwoordelijkheid! Waarom zou ik meer nemen? '

Wees niet dwaas! Verantwoordelijkheid nemen gaat je helpen om een uitgebreider leven te leiden. Het is geen plezier dat je doet voor je baas. Door geen verantwoordelijkheid te nemen, vernietig je je mogelijkheid, niet de mogelijkheid van je baas! Je vernietigt jouw mogelijkheid en je denkt dat je baas zal lijden! Het is alsof je gif drinkt en verwacht dat je baas sterft!

Alleen wanneer je het patroon breekt dat je geen verantwoordelijkheid neemt voor je eigen expansie, begint je leven. Tot die tijd leef je niet, zelfs al ben je nog in leven. Je wacht gewoon om begraven te worden.

Het hindoeïstische kaste-systeem is niet gebaseerd op geboorte, maar op het type en de mate van verantwoordelijkheid die de persoon bereid is te nemen. Iemand die zich verantwoordelijk voelt voor de weelde van de gemeenschap wordt een Vaishya. Iemand die zich verantwoordelijk voelt voor de veiligheid van de gemeenschap, wordt een Kshatriya. Iemand die zich verantwoordelijk voelt voor de kennis van de gemeenschap, wordt een brahmana. En iemand die zich verantwoordelijk voelt voor de hele wereld, wordt een sannyasi, een monnik.

Wanneer je de verantwoordelijkheid neemt voor alle gebeurtenissen in je fysieke laag, word je gezond. Wanneer je de verantwoordelijkheid voor je lichaam op je neemt, zul je ineens zien dat je organen levend zijn geworden, je lichaam afgestemd op de gezondheid.

Op dezelfde manier, als je verantwoordelijkheid neemt voor alle gebeurtenissen in je ademruimte, word je een teamleider. Wanneer je verantwoordelijkheid neemt voor alle gebeurtenissen in je mentale laag, word je een sociaal leider. Wanneer je verantwoordelijkheid neemt voor alle gebeurtenissen in je emotionele laag, word je de leider van een land - de trend zetter voor de mentale samenstelling van toekomstige generaties. Wanneer je verantwoordelijkheid neemt voor alle gebeurtenissen in je gelukzaligheidslaag, word je de leider van de Kosmos!

Oefening

Meet jouw verantwoordelijkheidsniveau niet met de beloningen die het met zich meebrengt. Kijk naar je leven en noteer hoe je kunt uitbreiden om verantwoordelijkheid te nemen voor al je dimensies - fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel.

Oefen dit met authenticiteit.

Het Begrijpen van verleden en toekomst

Luister! Vandaag wil ik eerlijk een waarheid met je delen.

Begrijp alsjeblieft dat je NIET de macht hebt gekregen om het verleden te corrigeren!

Luister alsjeblieft.

Je hebt geen macht om je verleden te corrigeren. Je hebt alleen de macht om je toekomst te bouwen!

Hoe meer je denkt en piekert over het verleden, hoe meer leed je zult hebben, en hoe machtelozer je zult worden - omdat je niet in staat bent om het te corrigeren. En elke worsteling, elke moeite die je doet om het te corrigeren, zal alleen maar een mislukking zijn.

Op dezelfde manier moet je ook weten dat je verleden geen enkele manier heeft om je toekomst te beïnvloeden!

Je bent gehypnotiseerd om te geloven dat je verleden invloed heeft op de toekomst. Nee! Zolang je gelooft dat je verleden je kan beïnvloeden, zit je in waan.

Luister alstublieft: zelfs als iemand tot op dit moment een zondaar is geweest, kan hij een heilige worden in het volgende moment. Op dezelfde manier kan iemand die tot nu toe een heilige was, het volgende moment een zondaar worden. Dat is de schoonheid van Mahakala - Tijd.

Je cognitie over jou en over het leven hangt af van waar je aan denkt als jouw tijd. Je denkt meestal aan je tijd als, laten we zeggen, ongeveer 100 jaar. En je denkt aan het verleden als jouw tijd en aan de toekomst als jouw tijd. Nee! Dit klopt niet helemaal. De eerste cognitie die je moet hebben, is dat de hele tijd je tijd is, niet alleen 100 jaar. Ten tweede, wat er ook voorbij is, is niet jouw tijd. Ten derde is alleen de tijd in de toekomst JOUW tijd.

Het verleden is niet jouw tijd - het heeft geen macht over jou, geen invloed op jou. Je ziet het als jouw tijd gebaseerd op de illusie dat elke tijd die jij doorbrengt terwijl je in jouw lichaam bent jouw tijd is.

Nee! Het verleden is niet jouw tijd, zoals het door jou werd waargenomen met je gebroken, verslagen, verwarde en misbruikte kennis! Dus je kan jouw toekomst niet plannen op basis van het idee dat wat er in het verleden is gebeurd jouw tijd is. Het verleden heeft jou al laten vallen, maar jij houdt het nog steeds vast!

Klik

Het verleden heeft geen invloed op je toekomst. Laat het los.

Bezit alleen wat je kan bezitten

Niet bezitten wat je niet kunt bezitten, en bezitten wat je bezit, is intelligentie. Helaas probeer je constant te bezitten wat je niet kunt bezitten, en je bezit niet wat je hoort te bezitten! Je hoort je toekomst te bezitten, maar je eigent je het niet toe; je neemt er geen

verantwoordelijkheid voor. In plaats daarvan probeer je continu je verleden te bezitten, wat je niet kunt bezitten!

Waarom voel je je op je gemak om het verleden te bezitten, maar niet de toekomst? Dit komt omdat je geest je leert om altijd het bekende te bezitten. Het onbekende is altijd beangstigend, dus de geest verwerpt het onbekende en klampt zich vast aan het bekende. Maar denk niet dat je er eigenaar van bent, alleen omdat het verleden bekend is! Je weet het alleen; jij bent het niet! Je kunt alleen de toekomst hebben. En je hoort de toekomst te bezitten!

Als je klaar bent om uit je comfortzone te gaan en tegenover het onbekende staat, is dat vrijheid. Begrijp: vrijheid van het bekende is de echte vrijheid!

Kijk maar naar binnen. 90% van je gedachten gaat helemaal over het verleden!

Wanneer ik een persoon zie, kan ik aan zijn ogen zien of hij in het verleden verdwaald is of aan het werken is aan de toekomst. Ogen zonder kracht geven aan dat de persoon in het verleden verdwaald is.

Begrijp, misschien heb je 50 jaar met je vrouw gewoond. Ze was misschien je eerste en laatste liefde. En je hebt misschien de meest romantische relatie met haar gehad. Zelfs dan kun je haar dode lichaam niet langer dan een paar uur bij je houden!

Dit is precies hoe je je moet gedragen met het verleden. Hoe mooi het verleden ook was, onthoud dat het nu dood is! Wakker worden! Alleen omdat ze je geliefde was, vervulde ze al je dromen, ze was een deel van je, je had een romantische relatie en een geweldig leven samen, vergeet de waarheid niet - je kunt haar lijk niet houden! Het is tijd dat je haar lichaam begraaft. Het is tijd om haar een goed afscheid te geven!

En er is nog iets grappigs: als je je vastklampt aan je verleden omdat het gelukkig was, kan dat tenminste begrepen worden. Maar je blijft je aan je verleden vastklampen, zelfs als het een marteling was terwijl je het leefde! Je energie stroomt bijna nooit naar de toekomst, omdat hij in het verleden is afgesloten.

Wanneer je constant over je mislukkingen piekert, geef je ze alleen kracht! Als je zoveel waarde hecht aan je mislukkingen uit het verleden, heb je al gepland dat je toekomst ook mislukt.

Een van de waanideeën die mensen hebben, is dat de toekomst vanuit het verleden komt. Ik zeg je, de toekomst komt 'UIT' uit het verleden! Dat is waarom, wanneer je sannyas neemt (monniksgeloften), je gewoon uit het verleden breekt. Als je nog steeds piekert over je mislukkingen uit het verleden, is sannyas nog niet in je gebeurd. Zelfs als je de monastieke gewaden draagt, moet de ruimte van sannyas nog in jou gebeuren.

Proberen het verleden te bezitten is misbruik maken van tijd, Mahakala! De toekomst niet bezitten, sluit de deur naar Mahakala! Het bezitten van je toekomst betekent het ontvangen van Mahakala. Broeden over je verleden betekent leven met je eigen lijk, en niet kijken naar de mogelijkheid van het leven!

Als je eigenaar wordt van je toekomst, zullen je ogen stralend en helder zijn - anticiperen op de toekomst, klaar om het te ontvangen, plannen, eigendom nemen. Neem bezit voor je toekomst, en de tijd zal je zegenen.

Klik

Je kunt alleen je verleden bezitten, niet je toekomst.

Laat los wat voorbij is

Luister!

Van nature ben je vastbesloten om naar de toekomst te gaan. De enige fout die je maakt, is dat je naar je toekomst toe gaat zonder er eigenaar van te worden. Ga gewoon met verantwoordelijkheid naar je toekomst toe. Dan ben je op de goede weg - je bent op weg naar verlichting.

Omdat je met zoveel fantasieën naar je toekomst bent getrokken, maar zonder de verantwoordelijkheid te nemen om ze te vervullen, heb je in het verleden met mislukkingen te maken gehad. Nu, de mislukkingen van je fantasieën bezetten je innerlijke ruimte zo veel dat je verloren bent in het verleden en de schuld van het verleden. Wanneer je niet met verantwoordelijkheid naar je toekomst toe beweegt, zal je verleden natuurlijk vol schuld zitten - zoals de verspilde pagina's van je biografie.

Ik zeg je, je glimlach en gelach betekenen dat je eigenaar wordt voor je toekomst! Je lange gezicht betekent dat je verdwaald bent in het proberen om je dode verleden te bezitten! Wanneer je gezicht glimlacht, zijn je bewustzijn en cognitie op weg naar de toekomst. Het betekent dat je herinnerd wordt aan de mogelijkheid van het leven. De waarheid van jouw Mogelijkheid is constant aanwezig in je cognitie.

Houd vast aan de voorwaarts bewegende voet van Kalabhairava, de Heer van de Tijd. Houd het achterste been niet vast en probeer Hem niet terug te trekken! Als je het achterste been vasthoudt, zal Kalabhairava je gewoon wegschoppen en verder gaan. In plaats daarvan, houd je vast aan het been dat naar voren beweegt - Kalabhairava zal je zegenen en je naar voren brengen.

Luister! Maak je niet schuldig aan de misdaad van het vasthouden aan het verleden en proberen het te bezitten. Het behouden van de foto van een dode is oké - niet het lijk zelf! Elk incident in je verleden waar je je aan vastklampt, is als een lijk dat zich aan je vastklampt. Als je twintig van zulke lijken bezit, wat zal er dan met je gebeuren?

Luister: je verleden heeft geen toekomst. Verspil je leven niet aan het vasthouden! Hoe meer je beseft dat je verleden geen macht heeft over je toekomst, hoe meer je vrij bent. Wanneer J. Krishnamurti zegt: 'Vrijheid van het bekende is echte vrijheid', dat is wat hij bedoelt. Vrijheid uit het verleden is de ultieme vrijheid!

Je moet verantwoordelijkheid voelen voor je toekomst, niet voor angst. Angst voor het verleden vernietigt je toekomst. Angst voor de toekomst vindt plaats wanneer je je niet bewust bent van de resultaten die jouw acties kunnen opleveren. Wanneer je verantwoordelijkheid neemt voor je toekomst, zul je geen angst hebben noch hebzucht hebben, omdat je je bewust bent van je daden en hun gevolgen.

Contemplatie

Elk incident in je verleden waar je je aan vastklampt, is als een lijk dat zich aan je vastklampt. Als je twintig van zulke lijken bezit, wat zal er dan met je gebeuren?

Wie heeft de leiding over jouw toekomst?

Een kort verhaal:

Vier medewerkers deelden tijdens de lunch een tafel.

Een van hen, een jongeman die onlangs bij het bedrijf was gekomen, opende zijn lunchdoos en zag dat het rijst-tomaat bevatte. Hij trok een gezicht en at het op.

De volgende dag zat dezelfde groep aan tafel, toen de jongeman zijn lunchdoos opende, zag dat het rijst-tomaat bevatte en at het al mopperend op.

De derde dag gebeurde hetzelfde, en deze keer klaagde de jongeman luid: "Oh nee! Niet alweer rijst-tomaat ! '

Toen hij op de vierde dag zag dat de doos weer rijst-tomaat bevatte, liep hij stilletjes naar de prullenbak en ledigde de doos erin. Zijn collega's waren verbaasd over zijn geduld, maar stelden geen vragen.

De vijfde dag, toen de jongeman zijn lunchdoos opende, keken zijn collega's angstig toe. En ja hoor, het was weer rijst-tomaat!

‘Als ik NOG EEN DAG tomaten moet zien, ga ik van het balkon springen!', Kondigde hij grimmig aan.

'Maar waarom zeg je niet tegen je vrouw dat ze moet stoppen met je elke dag rijst-tomaat mee te geven als lunch?', Vroeg een van de collega's in paniek.

De jonge man zag er geschrokken uit.

'Vrouw? Welke vrouw ?, 'zei hij. 'Ik ben niet getrouwd! Ik maak mijn eigen lunch.'

Begrijp je, dit is precies hoe je je gedraagt met je leven! Na in het verleden hard gewerkt te hebben om alle mogelijke negatieve situaties te creëren, ben je geschokt door wat er in je leven gebeurt! Na twintig jaar lang elke dag te hebben gerookt, vraag je je af waar de kanker vandaan kwam!

Geen verantwoordelijkheid nemen voor je eigen toekomst is niets minder dan trage zelfmoord.

Activiteit

Geef een overzicht van al je acties die je leiden tot een voorspelbare fout, maar waarvoor je bijvoorbeeld geen verantwoordelijkheid neemt zoals, laat wakker worden, te laat op werk komen en dan het verkeer de schuld geven!

Noteer de top 5 van soortgelijke acties in jouw leven en natuurlijk - corrigeer ze.

Trek je nooit terug uit het leven!

Je moet deze waarheid weten: je cognitie over je toekomst is je Kundalini, je hoogste potentiële energie. Als je cognitie volledig in het verleden is betrokken, ben je energiedood! Je bouwt een dode toekomst op.

Als je jouw toekomst met verantwoordelijkheid plant, wordt dit jouw mogelijkheid. Doe je dat niet, dan is het slechts een kans!

Elk moment dat je over het verleden piekert, ga je op weg naar de dood. Dat is de reden waarom mensen zich vastklampen aan het verleden als ze ouder worden. De ouderen zijn vol van het verleden, omdat ze weten dat ze geen toekomst hebben.

Gisteren kreeg ik het nieuws dat een internationale beroemdheid was overleden. De vraag die ik stelde was: 'Oh, leefde ze nog?' Dit betekent dat die beroemdheid voor het laatste deel van haar leven niet langer 'in leven' was! Ze leefde niet meer; niet langer nuttig voor het leven.

Ik zeg je, dit is het enige dat mensen niet zouden mogen vragen als je sterft - 'Oh, leefde hij nog?' Zolang je leeft en het leven verrijkt, ben je nuttig voor het leven. Er mag geen kloof zijn tussen jouw pensionering van het werk en jouw pensionering van de wereld! Ik zeg het je, zelfs nadat ik van dit lichaam ben gepensioneerd, ga ik me niet pensioneren uit de mensheid. Dit is mijn toewijding aan de mensheid!

Wanneer je in het verleden wordt gevangen, betekent dit dat je met pensioen gaat uit het leven, zelfs terwijl je nog leeft. Maar dit is hoe je door het leven gaat! Meestal duurt het 21 dagen om je uit je verleden te breken en naar je toekomst toe te gaan. In 21 dagen ga je door een cyclus van transformatie. Dit is wat ik doe tijdens ons 21-daagse programma, Inner Awakening. In dit programma open ik elke deur die

je uit het verleden en in de toekomst kan halen - gesprekken, technieken, processen en 21 krachtige initiatiesessies - want dit is hoeveel je nodig hebt om het dode verleden te laten vallen!

Meestal denken we dat we de toekomst zullen opbouwen en dan uit het verleden zullen verdwijnen. Nee! Tenzij je klaar bent om het verleden bij elke stap te laten vallen, zul je nooit de energie vrijmaken om je verleden te creëren.

Activiteit

Maak een lijst van 5 negatieve mentale patronen waaraan je je vasthoudt, ook al weet je dat ze van invloed zijn op je belangrijkste beslissingen.

Noteer hoe zij jouw besluitvorming en plannen voor de toekomst beïnvloeden.

Laat ze bewust vallen en verklaar dat ze geen invloed meer hebben op je besluitvorming.

Wees er gewoon eigenaar van

Denk nooit dat een leider worden jou verantwoordelijk zal maken.

Verantwoordelijk zijn maakt je tot leider!

Eigendom creëert altijd leiderschap, omdat eigenaarschap je altijd uitbreidt.

Er is geen moment in het leven dat je toch geen eigendom neemt, voor wat je ook doet - of het nu een maaltijd is of een weg oversteekt, of een grote zakelijke deal ondertekent, of een land regeert. Dus waarom niet bewust eigenaarschap nemen?

Wanneer je bewust verantwoordelijkheid neemt, wordt het een kracht en een vreugde.

Of je nu als individu wilt opbloeien, of een stabiel gezin wilt onderhouden, of als onderdeel van een organisatie wilt werken of elkaar als gemeenschap wilt ondersteunen, je moet eigenaar worden.

Als je een huisvrouw bent, neem daar dan de verantwoordelijkheid voor. Als je een professional bent, neem daar de verantwoordelijkheid voor! Als je een vader bent, neem daar de verantwoordelijkheid voor. Als je een student bent, neem daar de verantwoordelijkheid voor. Als je een zoon bent, neem daar de verantwoordelijkheid voor. Als je een sannyasi bent, neem daar de verantwoordelijkheid voor! Neem de verantwoordelijkheid voor alle dimensies die je in je leven hebt - voor alles.

Ik heb veel mensen gezien die hun hele leven dienen, maar nooit leiders worden. Begrijp, de persoon die het als zijn eigendom voelt, wordt natuurlijk de eigenaar! De persoon die het niet als het zijne voelt, blijft een arbeider. Welke jij verkiest te zijn, is aan jou.

Klik

Verantwoordelijk worden maakt je tot leider; niet andersom!

Je grootheid beangstigt je

Je gelooft altijd dat je wordt verstikt door je kleinheid. NEE! Je wordt verstikt door je grootheid! Wanneer er wat van je wordt gevraagd, wanneer je voelt dat je 'gedwongen' wordt om uit te breiden, krimp je nog verder in je comfort-zone. Je vermoeidheid, je verveling, je zwakte, je machteloosheid - dit alles is niets anders dan de weerstand die je hebt om je eigen grootheid te zien!

Dat is de reden waarom, wanneer iemand je vertelt dat je zwak, arm en een zondaar bent, het zo gemakkelijk is om het te accepteren. Maar als iemand je vertelt dat je goddelijk bent, krachtig bent, compleet bent, begint je hele identiteit te trillen van angst!

Maar het leven vereist altijd je expansie, omdat expansie de natuurlijke wet van het leven is. Daarom draag je zo'n diepe angst voor het leven, vooral het leven in de vorm van andere mensen - omdat mensen de meest levende uitdrukking van het leven zijn! Hoe meer je met het leven omgaat, hoe groter de uitbreiding die van je wordt gevraagd.

Je denkt dat al je verantwoordelijkheden zijn als een stevige heuvel die voor je zit. Nee! Ze zijn net als een grote ballon die voor je

zweeft. Je hebt gewoon een beetje authenticiteit nodig of een kleine naald genaamd *initiatie* om ze te laten springen.

Het gevoel van machteloosheid is niets anders dan je angst voor je grootheid. Dus stop gewoon alle onmacht, alle zwakte.

Wanneer je je zwak, moe en machteloos voelt, is het eerste wat je moet doen dit: neem onmiddellijk tien verantwoordelijkheden op en verbind je om ze binnen een bepaalde tijd te vervullen! Schud je innerlijke ruimte zo krachtig met die toewijding dat er geen enkele manier is om vermoeidheid en verveling in je te laten groeien.

Oefening

Wanneer je je machteloos voelt, verklaar dan eenvoudigweg en neem meer verantwoordelijkheden op. Maak een lijst van extra gebieden waarin je verantwoordelijkheid zult nemen, in jouw leven of in de levens van anderen.

Ontdek hoe deze oefening je innerlijke ruimte kan laten schudden en je kan helpen groeien!

Zelfs je gedachten zijn onder jouw controle

Begrijp: **geest is een actie!** Het is niet een degelijke zaak zoals je je voorstelt. Het verandert elk moment - zoals wandelen of praten!

Stel dat je loopt.

Als je niet wilt lopen, wat doe je dan?

Je stopt gewoon met lopen, dat is alles!

Als je praat en niet wilt praten, wat doe je dan?

Je stopt gewoon met praten en blijft stil.

Op dezelfde manier is geest ook een actie. Als je het niet wilt 'doen', doe het dan niet, dat is alles! Wanneer je kunt stoppen met lopen, stoppen met praten, waarom niet stoppen met denken?

Maar we geloven nooit dat we onze gedachten kunnen stoppen wanneer we willen! Vooral de 'professionele zoekers' - ze komen en vertellen me: 'Nee, nee, nee! Ik heb het jaren geprobeerd! Het beheersen van de geest is onmogelijk! '

Begrijp alsjeblieft, geest is een heel subtiele actie van jou. JIJ bent het aan het doen. Zit er iemand anders in je die het doet? Nee! JIJ bent het die het doet. Als jij het bent die het doet, waarom kun je dan niet de stroom van gedachten veranderen, of ze tegenhouden?

Dus kijk een beetje naar binnen. Het heeft slechts een kleine verschuiving in de aanpak nodig, een kleine verschuiving in de houding, een kleine verschuiving in het begrijpen - dat is alles. Geef jezelf kracht met dit ene begrip.

Activiteit

** Schrijf alle gebieden van je leven op waar je het niet prettig vindt om jezelf volledig uit te drukken, bijvoorbeeld in een relatie.*

** Noteer voor elk van deze gebieden de gedachten die je hebt, de woorden die je uitspreekt en de acties die je uitvoert.*

** Identificeer waar je geen verantwoordelijkheid neemt voor dat aspect van je leven; waar je wacht tot de externe situatie verandert*

** Kies een bepaald gebied en verklaar je verantwoordelijkheid voor het creëren van die nieuwe situatie. Bepaal wat er moet veranderen om dat te laten gebeuren.*

** Houd een week lang contact met jezelf en noteer je voortgang.*

VIII Verrijking

Verrijking neem je verantwoordelijkheid, met integriteit en authenticiteit dat je bent toegewijd aan voortdurend verrijken, wat het leven uitbreidt in je en om je heen!

Wat is verrijking?

Het hoogste van alle heilige principes, omdat het leven brengt in al de andere drie.

Wat is verrijking? Het gaat een stap verder dan integriteit, authenticiteit en verantwoordelijkheid. Alleen verrijken kan elk gebrek aan integriteit, onechtheid of onverantwoordelijkheid in jou verbranden! Omdat verrijken betekent verantwoordelijkheid nemen voor iedereen. Het betekent verantwoordelijkheid nemen om ieders onechtheid en gebrek aan integriteit te verwijderen.

Over verrijken, er valt niet veel te zeggen, want verrijken heeft alles te maken met doen! Geen theorie verrijken; het is een manier van leven die je bewust kiest.

Waarom zou ik anderen verrijken?

Begrijp - je leeft niet in een grot of een bos!

Je leeft met andere mensen. Het leven gebeurt buiten je. Het leven gebeurt met jou met anderen!

Je bent betrokken bij honderden anderen en honderden anderen zijn bij jou betrokken. Natuurlijk, als zoveel mensen betrokken zijn in je leven, voor elke transformatie die je in je leven wilt, moet je ook werken en de levens van anderen transformeren!

Anders kun je maanden gaan zitten en mediteren en jezelf op een hoog niveau van vreugde en gelukzaligheid brengen, maar op het moment dat je weer thuiskomt, kan je partner je binnen tien minuten onderuit halen! Tien minuten is meer dan genoeg! Een blik, een woord of zelfs een telefoontje is genoeg. Alleen als je anderen verrijkt, kan je leven door een echte transformatie gaan.

Of je het nu weet of niet, je bent constant bezig met het opdoen van de kwaliteiten van je omgeving. Je wisselt voortdurend trillingen uit met degenen om je heen. Dus als je rijk wilt zijn, moet je in het gezelschap zijn van rijke mensen, of de mensen in jouw gezelschap rijk maken! Als je gezond wilt zijn, moet je in het gezelschap zijn van gezonde mensen, of maak de mensen in jouw gezelschap gezond. Op dezelfde manier, als je spiritueel wilt zijn, moet je ofwel in het gezelschap zijn van spirituele mensen, ofwel de mensen in je gezelschap spiritueel maken!

Wanneer je deze tattva's alleen beoefent, blijf je alleen in de oefenmodus. Maar als je verrijkt, worden integriteit en authenticiteit gewoon een deel van jou. Als je verrijkt, ga je moeiteloos de tattva's leven. Alleen dan kunnen deze tattva's satyas of waarheden in jou worden.

Als je met je leven wilt werken en het wilt transformeren, moet je ook met anderen werken. Verrijken betekent verantwoordelijkheid nemen voor iedereen! Wanneer je begint met het verrijken van anderen, stroomt de kosmos door je heen. De vreugde die in je gebeurt, de inspiratie die in je opkomt, is pure kosmische energie. Als je kosmische energie wilt proeven, begin dan gewoon met het verrijken van anderen vandaag.

Wanneer je anderen verrijkt om integriteit, authenticiteit, verantwoordelijkheid en verrijking te leven, worden je karma's gewoon weggebrand. Dat is de reden waarom we in de hindoeïstische traditie deze grote waarheid als een geloof hebben - als een persoon sannyas, het kloosterleven, neemt, hebben zeven generaties van zijn familie aan alle kanten de mogelijkheid van bevrijding. Als een persoon in jouw familie een sannyasi wordt, kunnen zeven generaties meteen bevrijd worden!

Het leven van een sannyasi is gewijd aan verrijken. Dus wanneer een persoon de sannyasgeloften aflegt, creëert juist de kracht van zijn toewijding zoveel punya (verdienste) dat het een stortvloed aan zegeningen uit de kosmos naar beneden haalt, en de karma's van zeven generaties worden eenvoudig weggevaagd.

Wanneer je anderen verrijkt, worden niet alleen je eigen karma's maar ook hun karma's weggebrand.

Activiteit

1. *Noteer alle gebieden van het leven waar je denkt dat je niet verrijkt bent.*
2. *Noteer alle manieren waarop je anderen in deze gebieden kunt verrijken.*
3. *Ontdek hoe anderen verrijken, ook jou verrijkt.*

Verrijken is een spiegel

Verrijking is als een spiegel, omdat het je eigen geest voor je bewustzijn houdt.

Begrijp dat de menselijke geesten niet erg van elkaar verschillen! Hoewel ieder van ons zou willen geloven dat we uniek en onvergelijkbaar lijden hebben, is de waarheid dat bijna alle mensen gevangen worden in dezelfde vijf of tien patronen! Dus de oplossingen zijn ook vergelijkbaar voor iedereen.

Als je bijvoorbeeld worstelt met een probleem en je de oplossing kent, maar je hart accepteert het niet, begin je die oplossing aan anderen te geven; je hart zal het accepteren! Door anderen te verrijken, begint je eigen hart die waarheden in zich op te nemen.

Begrijp: je leven is niet alleen van jou! Dit is de waarheid, of je het nu wilt of niet, of je het nu begrijpt of niet, of je het nu gelooft of niet. Dit is de waarheid zolang anderen betrokken zijn in je leven en je betrokken bent in andermans leven! Alleen als je besluit om jezelf en anderen continu te verrijken, stroomt het leven door je heen.

We hebben een heel verkeerd idee: ‘Laat me eerst deze waarheid ervaren, dan zal ik anderen gaan verrijken!’ Dit is hetzelfde als zeggen: 'Laat me eerst genezen worden; daarna zal ik het medicijn innemen! '

Begrijp: verrijken, verrijken, verrijken, verrijken is de remedie! Verrijken is de ervaring! Verrijken is de techniek. Verrijken is het pad en het doel. Het is verrijkend waardoor je wordt ontslagen uit je onvolledigheden in het verleden. Het is verrijkend waardoor je groeit.

Activiteit

1. Noteer alle gebieden waar je het verrijken uitstelt, omdat je eerst wacht op je eigen transformatie

2. Zoek in elk geval uit hoe je de verantwoordelijkheid kunt nemen om anderen in die gebieden te verrijken

Kies de juiste cognitie

Luister!

Wanneer je probeert je problemen te laten vallen, is het een levenslange worsteling en het gebeurt nooit echt. Maar als je problemen jou laten vallen, is het voorgoed!

Hoe kunnen we ooit ervoor zorgen dat onze problemen ons laten vallen?

De waarheid is, dat kan niet!

Je kunt alleen maar verder groeien en ze zullen vanzelf verdwijnen.

Begrijp dit voorbeeld: stel dat je probeert een stuk speelgoed weg te nemen van een kind, hij zal huilen en schreeuwen, omdat hij voelt dat zijn hele leven wordt weggenomen! Het speelgoed is het enige bestaande ding in zijn wereld op dat moment. Maar wanneer hetzelfde kind opgroeit, gaat hij automatisch verder dan speelgoed, en het speelgoed laat hem automatisch vallen! Het zal gewoon wegvallen van zijn leven. Op dezelfde manier vergroot het verrijken je eenvoudigweg verder dan je kleine identiteit en al zijn onvolledigheden.

Uitbreiding is een keuze die je hebt, elk moment van je leven. Bij elke belangrijke beslissing in je leven, heb je de keuze om een ‘bindende-cognitie' of een ‘bevrijdende-cognitie' te maken. Je hebt een keuze om door te gaan met worstelen met je drankprobleem of je depressie of je relatieconflicten - of je kunt er bovenuit stijgen, zodat ze je zelf laten vallen en weggaan. Het kiezen van de bevrijdingscognitie die jou en anderen verrijkt, is de juiste intelligentie voor het leven.

Alles wat er in je leven gebeurt, is het resultaat van je kennis van dat deel van je leven. Onafhankelijk van wat het leven je geeft, wordt je ervaring je cognitie, het besturen van je toekomstige ervaringen.

* Cognitie heeft de kracht om je te bevrijden of te binden

* Bindende-cognitie is de cognitie die je drijft om beslissingen te nemen of acties te ondernemen op basis van externe redenen

* Bevrijdende-cognitie is de cognitie die je helpt te reageren op het leven op basis van JOU.

Luister: alle spijt in je leven is niets anders dan de voorbije situaties waarin je voelt dat je je niet hebt uitgestrekt naar je ultieme potentieel! Wanneer je ergens spijt van hebt, betekent dit dat je weet dat je je authentieke best niet hebt gedaan. En als je op je oude dag spijt hebt, betekent dit dat je leven een mislukking is. Ik zeg je - anderen verrijken is de enige manier waarop je zult voelen dat je leven een succes is geweest, omdat verrijken je verder uitbreidt dan je beperkte identiteit. In elke stap, op elk niveau, wanneer je anderen verrijkt, verrijkt het leven jou!

Contemplatie

Alle spijt in mijn leven is niets anders dan de situaties uit het verleden waarin ik voel dat ik me niet heb uitgestrekt naar mijn ultieme potentieel.

Verrijking is een helende kracht

Geen enkele filosofie is directer dan verrijking. Geen enkele filosofie is effectiever, krachtiger, dan verrijking.

Als je een ziekte hebt, begin dan met het verrijken van iedereen om je heen en genees jezelf! Het verrijken van anderen zal de vergeten delen van jou verrijken. Ziekte is niets anders dan een deel van jou vergeten of verloochenen. Dus de rechte methode om van een ziekte te genezen is om alle mensen in je leven te verrijken - vooral degenen die niet naar je luisteren, die je woorden niet accepteren!

Dit is geen grap! De loskoppeling die je in jezelf ervaart en de loskoppeling die je buiten je ervaart, zijn niet gescheiden! Beide zijn slechts reflecties van elkaar. Het zieke deel van je lichaam is het deel dat van je is losgekoppeld en dat niet meer naar jou 'luistert'. Wanneer je mensen met wie je loskoppeling ervaart, voltooit en verrijkt, wordt dezelfde loskoppeling ook in jou genezen.

Vooral met de chronische ziekten waarmee je worstelt, begrijpen ziekten die gewoon niet genezen, dat je lijdt aan een diepe ontkoppeling van het leven. Verrijking brengt je terug in het leven. Het herstelt de levensenergie van het zieke deel.

En het zijn niet alleen lichamelijke ziekten; verrijken kan je ook uit depressie, lethargie en al je mentale problemen tillen. Omdat dat deel van je geest dat met je vecht en weigert om 's morgens wakker te worden niet verschilt met de geest van de mensen buiten je met wie je conflicten ervaart. In jou of buiten je, het is dezelfde geest!

Op dezelfde manier, als je relatieproblemen hebt, als je investeerders je niet vertrouwen, als je baas je geen verhoging geeft, als je leraar je geen goede cijfers geeft - ongeacht het probleem dat je hebt met anderen, kun je het oplossen door aandacht te schenken aan dat deel van je lichaam of geest dat niet naar jou luistert. Voltooi dat deel, verrijk dat deel, en je zult de verandering in al deze dimensies van je leven zien.

Eigenlijk is het makkelijker om aan de geest buiten jou te werken dan aan je eigen geest! Dus begin daarmee. Verrijk anderen continu en verrijk jezelf. Je zult zien, alleen door verrijking, kunnen zelfs je chronische ziekten worden genezen.

Activiteit

Noem vijf relaties op waarin je voor een conflict staat.
Maak een lijst van vijf manieren waarop je elk van die relaties kunt verrijken. Wees toegewijd om anderen niet op te geven totdat ze zich verrijkt voelen door jou

Je bent niet afgescheiden zoals je je inbeeld

Luister: zolang je een scheiding ziet tussen jezelf en anderen, kun je ze nooit verrijken.

Je normale liefde of vriendschap is zo. Je ziet eerst een gat, een scheiding, een verschil, tussen jou en de ander, en dan heb je moeite om de kloof met liefde te overbruggen. Dit is de grootste dwaasheid! Je maakt eerst een gat dat niet bestaat, en dan werk je hard om het gat te sluiten.

ADVAITA of non-dualiteit is de ultieme filosofie van het hindoeïsme. Het is ook het meest praktische wereldbeeld! Begrijp alsjeblieft - of je het nu gelooft of niet, of je het nu begrijpt of niet, je bent NIET afgescheiden van anderen! Je bent alleen op fysiek niveau van anderen gescheiden, maar naarmate je dieper gaat, zie je hoe de afstand kleiner wordt en de verschillen verdwijnen.

Op het niveau van het fysieke lichaam bijvoorbeeld, ben je gescheiden van de ander. Als je bedorven voedsel eet, word je alleen maar ziek, omdat de fysieke lichaamsbegrenzing zo sterk is. Maar als je een verkoudheid hebt opgedaan (of een door de lucht verspreide ziekte), kunnen alle mensen om jou heen het ook ziek worden. En als je een negatieve gedachte of vibratie draagt, zelfs de mensen met wie je interactie hebt op lange afstand kunnen hierdoor worden beïnvloed! Naarmate je subtieler en subtieler wordt, ontstaat er steeds minder scheiding tussen jou en anderen. Uiteindelijk, op het niveau van Bewustzijn, is het allemaal ÉÉN - Advaita!

Al onze conflicten met anderen komen voort uit het zich niet bewust zijn van deze waarheid. In feite, net zoals de pijnlijke delen van je lichaam slechts de vergeten delen van je zijn, zijn je pijnlijke relaties ook slechts de vergeten delen van jou!

Dit is niet alleen een filosofie om over na te denken. Het is een onmiddellijke oplossing voor alle conflicten in jouw relaties. Dus probeer het vandaag nog! Als je de kloof tussen jou en je partner wilt overbruggen, pas Advaita dan toe! Als je hulp van je broer nodig hebt, pas dan Advaita toe. Als je het vertrouwen van je baas nodig hebt, pas dan Advaita toe. Je zult zien dat de verwaarloosde en vergeten delen van jou, die in anderen aanwezig zijn, verrijkt zullen worden.

Verrijken is een plan voor wonderen! Het is de meest krachtige manier om je innerlijke wezen bewust te maken van deze waarheid, om con-

tinu te ervaren dat alles een deel van je is. Verrijken zorgt ervoor dat je innerlijke wezen niet in slaap valt en een deel van jou vergeet of verwerpt!

Je eigen innerlijke ontwaken wordt verzekerd door je te committeren aan het innerlijke ontwaken van alle wezens in je leven. Verlichte wezens zijn verlichte wezens omdat ze opstaan en voortdurend verlichte wezens om hen heen veroorzaken. Incarnaties zijn incarnaties omdat ze opstaan en voortdurend incarnaties rondom hen veroorzaken!

Activiteit

Maak een lijst van de top 5-relaties in je leven.

Schrijf op welk aspect van elk van die relaties je wilt verrijken, bijvoorbeeld je mag van je geliefde verwachten dat hij je meer tijd geeft.

Ontdek wat het onbewaakte deel van jou is dat wacht om verrijkt te worden, bijvoorbeeld in het bovenstaande geval kan er een deel van jou zijn dat voortdurend aandacht vraagt.

Voltooi het onbewaakte deel van jou. Ontdek hoe je de verantwoordelijkheid kunt nemen om het onbewaakte deel van jou te verrijken.

Laat het Leven door je heen stromen

Heb je het gevoel dat het leven oneerlijk is?
Ben je langzaam om mensen te vertrouwen? Ben je bang om te worden uitgebuit?

Angst is de ergste soort kanker die ons ervan weerhoudt om onszelf en anderen uit te breiden en te verrijken.

Begrijp alsjeblieft, angst is niets anders dan een ontoereikende kennis dragen over jezelf en het leven. Als je voelt dat het leven je manipuleert, is het niet alleen een verkeerde cognitie die je hebt over het leven; het is een verkeerde cognitie die je hebt over JOU!

Zich losgekoppeld voelen van het leven en machteloos tegenover anderen is niets anders dan egoïsme - omdat het ontstaat uit een hoog

niveau van egocentrisme, uit een beperkte cognitie die je hebt over jezelf en het leven. De waarheid is dat je NIET afgescheiden bent van anderen zoals je je voorstelt. Dus elk idee dat je ervan weerhoudt om je beperkte identiteit uit te breiden is egoïsme en egocentrisme.

Die ene verkeerde cognitie of inadequate cognitie is als een kankercel in je lichaam, maar je giet al je energie in de groei van die cel! Wat zal er gebeuren? Als je die ontoereikende cognitie blijft voeden, wordt je zelfdestructief. De manier waarop je loopt, praat, leeft, denkt alles is - bedorven!

Zelfgerichtheid uit voltooiing, uit verlichting, uit het besef dat jij de Bron bent, is anders. Als je eenmaal begrijpt dat je de Bron bent van alles wat er in je en rondom je gebeurt, is er geen ruimte voor individueel egocentrisme om te bestaan. Iedereen als jezelf voelen en dan egocentrisch zijn is de ultieme verrijking!

Maar helaas komt je egocentrisme uit diepe angst en onvolledigheid. Hoe meer je het aanmoedigt, hoe meer het wordt versterkt - en hoe meer het wordt versterkt, hoe meer je denken gebaseerd is op dat egocentrisme. Het is een vicieuze cirkel! Je kunt alleen uit deze vicieuze cirkel komen door verrijking. Wanneer je begint te verrijken, zullen je angsten, onvolledigheden en egocentrisme spontaan oplossen, omdat verrijken je opent voor je uitgebreide zelf, voor je grotere zelf.

Activiteit

1. Denk aan het meest uitdagende wat je in je leven hebt bereikt, bijvoorbeeld geconfronteerd met een examen, een sollicitatiegesprek, een wedstrijd of het oplossen van een eenvoudige wiskundige vergelijking.

2. Noem vijf manieren waarop je anderen kunt verrijken om deze uitdaging in hun leven te overwinnen.

3. Neem verantwoordelijkheid voor hen en wees zo intens als je was terwijl je je eigen uitdaging overwon.

Je leven is zo geweldig als de mensen om je heen

Een jongeman komt naar zijn vader toe en zegt: 'Pap, ik ben verliefd op het mooie jonge buurmeisje en ik zal haar ten huwelijk vragen!'

De vader zegt meteen: 'Oh nee! Dat kun je niet doen!

'Maar waarom?', Vraagt de zoon.

'Omdat zij je halfzus is!', Zegt de vader.

De zoon is geschokt om dit te horen, maar hij gehoorzaamt aan de woorden van zijn vader.

Een maand later komt hij naar zijn vader en zegt: 'Pap, herinner je je het meisje dat tegenover ons verblijft? Ik ben van plan met haar uit te gaan. '

Nogmaals, de vader schreeuwt: "Doe dat niet! Zij is je halfzus! En vertel het alsjeblieft niet aan je moeder! '

De zoon is echt boos op zijn vader, maar hij houdt zijn mond en luistert naar hem. De derde keer vindt de zoon een ander meisje en zijn vader herhaalt hetzelfde.

Deze keer besluit de zoon dat het te veel is. Hij snelt naar zijn moeder en vertelt haar alles.

Hij zegt: 'Kijk wat papa heeft gedaan! Hij heeft je leven geruïneerd, en nu verpest ik ook mijn leven. Welk meisje ik ook kies, hij zegt dat zij mijn halfzus is! '

De moeder zegt: 'Maak je geen zorgen, zoon. Je kunt trouwen met wie van de drie meisjes je wilt, want hij is niet je vader! '

Stel je nooit voor dat je een goed leven kunt leiden als de mensen om je heen leven zonder integriteit en authenticiteit! Elke heelheid, elke vervulling, enig succes, is alleen mogelijk in je leven als de mensen in jouw leven deze beginselen ook naleven.

Begrijp, je bent de totaliteit van je vele dimensies. Je bent een vader, een vriend, een partner, een zoon, een baas en meer. Alle mensen in je leven dragen bij tot een van je dimensies. Pas wanneer alle dimensies en verplichtingen in jou compleet en geëerd zijn, kun je vervulling ervaren. Wanneer zij voltooid zijn, bent jij automatisch compleet.

Het succes van jouw huwelijk hangt bijvoorbeeld af van hoeveel je jouw echtgenoot kunt verrijken. Zelfs als je integer en authentiek leeft, kan je huwelijk alleen slagen als je partner ook op dezelfde manier leeft! Alleen dan kun je een rustig bewustzijn ervaren.

Je vergeet dat het leven voor jou gebeurt met anderen! Wanneer je de verantwoordelijkheden verliest die je voor anderen moet nemen, beschouw je de mensen in je leven als vanzelfsprekend. Je denkt dat je vrouw zich als een vrouw moet gedragen, je broer moet zich als een broer gedragen, jouw vader moet zich als een vader gedragen, je vriend moet zich als een vriend gedragen, je zoon moet zich als een zoon gedragen, je student moet zich als een student gedragen, je leraar moet zich als een leraar gedragen en je Guru moet zich gedragen als een Guru - maar je neemt niet de verantwoordelijkheid om jouw rol in de relatie te vervullen!

Waarom zou je vrouw zich als een vrouw gedragen, als je niet de verantwoordelijkheid neemt om haar als echtgenoot te verrijken? Luister: wanneer je de ander niet verrijkt, zal zelfs wat je van die persoon ontvangt niet nuttig voor je zijn. Als je het leven verrijkt, zul je constant verrijkt worden door het leven.

Dus het verrijken van anderen is een directe manier om je eigen leven te verrijken. Wat je ook anderen verrijkt, komt terug naar jou als meer verrijking.

Contemplatie

Alle mensen in jouw leven dragen bij tot een van jouw dimensies. Pas als zij complete zijn, kan jij compleet zijn.

Het leven is voor verrijking!

Verrijking is de grondwet van het leven. Als je eenmaal de samenstelling van het leven kent, kan je alles laten gebeuren.

De gelijkheid van de kosmos is niet gebaseerd op de laagste trede van de sociale ladder, maar op de hoogste trede! Begrijp dat de gelijkheid van de kosmos verschilt van de gelijkheid van de communisten. Communisme handhaaft gelijkheid door iedereen naar het laagste niveau

van de samenleving te slepen. De kosmos handhaaft gelijkheid door iedereen naar het hoogst mogelijke niveau te duwen.

Communisten willen ook gelijkheid, maar ze zitten op de laagste trede en zeggen: “Jij hebt, maar ik heb niet. Waarom kom je niet naar waar ik ben? Dan zullen we gelijk zijn” De juiste manier om de armen te helpen is door de verantwoordelijkheid te nemen om hen te onderwijzen en te verrijken, niet door iedereen naar hetzelfde niveau terug te trekken! Ik zeg je, het leven is alleen de moeite waard om te leven als het op zijn hoogtepunt geleefd wordt in elke dimensie.

Wanneer verrijking uiting geeft aan je hart, is het empathie, wat het vermogen is om jezelf in de schoenen van de ander te plaatsen en te voelen wat zij voelen. Je bereikt de ruimte van eenheid.

Wanneer het door je intellect tot uitdrukking komt, is dat de ruimte van Ishvaratva of leiderschapsbewustzijn. Wanneer het zich uitdrukt door je wezen, is het de ultieme ruimte van verlichting, incarnatie.

* Wanneer je de piek integriteit bereikt, wordt je de ultieme leraar.
* Wanneer je de piek van authenticiteit bereikt, word je de ultieme leider.
* Wanneer je de piek van verantwoordelijkheid bereikt, word je een krachtig verlicht wezen.
* Wanneer je de piek van verrijking bereikt, wordt je een krachtige god, een incarnatie!

Ik zeg je, het is verrijking dat me tot een incarnatie heeft gemaakt. Integriteit gaf me satori of een glimp van verlichting, authenticiteit gaf me de ultieme ervaring van verlichting, verantwoordelijkheid maakte me tot een guru - maar het is verrijking waardoor ik een incarnatie werd.

Activiteit

I*dentificeer drie mensen met wie je in het verleden een conflict hebt ervaren. Verrijk ze vandaag met een goed begrip van de vier tattva's en hoe dit hun leven kan transformeren.*

Terug geven aan het leven

Er is een prachtig couplet in de Bhagavad Gita, dat zegt:

Ishtaan bhogaan hi vo devaa daasyante yajnabhaavitaah Tairdattaan apradaayai'bhyo yo bhungktestena eva sah (3.12)

"Tevreden over onzelfzuchtige dienstbaarheid, kennen de hemelwezens je zeker de gewenste levensbehoeften toe. Hij die geniet van de dingen die door hen zijn gegeven zonder ze aan de hemelse wezens aan te bieden, is zeker een dief."

Dit vers legt mooi uit hoe alles wat je ontvangt zonder te verrijken wordt gestolen uit de Kosmos! Als je het ritueel van 'yajna' niet uitvoert en alles wat je kunt terug geven niet terug geeft aan de goddelijke energie, ben je een dief! Wanneer Krishna spreekt over onbaatzuchtige dienstbaarheid, betekent dat niet dat je gewoon offers in het vuur moet gooien; hij bedoelt het uitvoeren van juiste actie.

Als je bijvoorbeeld een boom omhakt, plant je nog minstens vijf bomen om jouw omgeving te verrijken. Als je water uit een rivier neemt, moet je ervoor zorgen dat het water wordt gezuiverd en gerecycled en weer wordt toegevoegd aan de rivier. Het constant verrijken van de bron en het levend houden voor de volgende generatie is echte yajna. Raak niets aan dat onvervangbaar is of zal zijn. Gebruik geen energiebronnen die niet hernieuwbaar zijn. Gebruik alleen hernieuwbare energiebronnen. Dat is yagna, verrijking.

Krishna is heel duidelijk - als je niet verrijkt, maar alleen ontvangt en geniet, ben je een dief! Asteya of niet-stelen, een van de belangrijkste geloften van sannyas, kan alleen worden onderhouden door verrijking.

Alleen als je anderen continu verrijkt, wordt niet-stelen gehandhaafd. Verrijken is waar het leven met jou gebeurt. Verrijken maakt de andere drie tattva's (principes) tot satyas (waarheid).

Klik

Het voortdurend verrijken van de bron en het levend houden voor de volgende generatie is yajna, verrijking.

Het leven gebeurt je met anderen

Of het nu gaat om basisvoedsel of de ultieme luxe, alles gebeurt je met anderen. Het zijn de mensen om je heen die jouw wereld creëren. Wanneer je iedereen verrijkt door de hoogste principes te leven en te onderwijzen, word je in een paar maanden tijd omringd door goden en leef je in de hemel!

Of het nu sannyas of samsar is, de vreugde van spiritualiteit of de vreugde van de wereld, de vreugde van authenticiteit of vreugde van onechtheid, alles gebeurt met gezelschap - met sangha. Begrijp je, of het een satsanga of een dussangha is - goed gezelschap of slecht gezelschap - je hebt sangha nodig, je hebt mensen nodig.

Ik zeg je - het is onmogelijk voor de gewone zoeker om het leven van een sannyasi alleen te leven in een bos of grot, zonder het gezelschap van andere sadhus en sannyasis. Ik heb jonge zoekers gezien die misleid waren door de verkeerde ideeën, dat ze het op hun eentje kunnen doen. Ze gaan zitten in een hut in een hoek van het bos en komen naar een nabijgelegen dorp alleen om te eten. Over twee jaar trouwen ze met een oude weduwe uit het dorp! Wanneer je niemand ziet, val je gewoonweg voor iedereen die je ziet.

Zelfs als je in een afgelegen bos bent, met alleen een rivier en een heuvel, gebeurt jouw leven met deze twee. Zelfs als je een Naga-asceet in het bos bent, gebeurt het leven aan jou met het bos.

Luister: met wat het leven je dan ook overkomt, je moet het beginnen te verrijken. Je zou moeten beginnen met het te beschermen. Dat is de reden waarom de Hindoes zo toegewijd zijn aan de rivieren Ganga en Yamuna en de Himalaya, omdat het leven hen overkwam met de Himalaya, Ganga en Yamuna. Dat is waarom ze zo oprecht zijn om hen in leven te houden en ze te verrijken.

Integriteit en authenticiteit zijn de manier waarop je je verhoudt tot de avyakta, het ongemanifesteerde deel van God. Verantwoordelijkheid en verrijking zijn de manieren waarop je jezelf verhoudt tot vyakta, het gemanifesteerde deel van God.

Begrijp alsjeblieft, als je niet bewust verrijkt, creëer je onbewust egoïstische patronen. Wees heel duidelijk, je bent ofwel aan het geven

ofwel aan het oplichten. Er is geen middenweg. Dus blijf verrijken met deze tattva's. Verrijken is reiken, reiken naar het leven. Het leven verrijken is leven! En onthoud, wat je ook verrijkt, verrijkt jou op zijn beurt ook.

Activiteit

1. Maak een lijst van de top vijf velden waar je actief bent - je baan, je relatie, je passie, je bedrijf etc.

2. Ontdek vijf manieren waarop je de belanghebbenden in elk van deze gebieden kunt verrijken dan wat je van hen ontvangt.

3. Ga de volgende maand verrijken als levensstijl. Doe je best om goed te doen voor iedereen die je ziet.

Verrijk zonder reden

Luister: wanneer je verder gaat kijken dan wat je uit het leven kunt krijgen, komt grotere en grotere creativiteit via jou tot uiting.

Alleen als je verder kijkt dan de mogelijke opbrengsten, worden grote dingen uit je geboren. Alleen als je verrijkt voor de vreugde van het verrijken, zullen grote dingen door jou worden volbracht. Als de baarmoeder van de moeder voortdurend nadenkt over wat het zal winnen door te baren, kan het nooit de baby produceren!

Wanneer een Meester verder kijkt dan wat een discipel aan hem gaat bijdragen, maakt hij van hem een Meester. Als ik verder kijk dan wat je gaat bijdragen, maak ik je tot een meester.

Wanneer je innerlijke ruimte verder kijkt dan wat je wordt teruggegeven, wordt het onmogelijke mogelijk. Als je begint te verrijken, speel je gewoon met buitengewone krachten!

Probeer deze oefening gewoon.

Ga gewoon zitten onder een boom en ga door met het zegenen van iedereen die in je ademruimte komt. Ga al zegenend en verrijkend. Voel en denk gewoon: 'Laat jou gelukzalig zijn, laat je gezondheid en rijkdom hebben!' Denk niet: 'Ik heb geen spirituele oefeningen gedaan,

geen tapas! Hoe kan ik iemand zegenen? Hoe kan het werken? 'Maak je daar maar geen zorgen over.

Beslis gewoon dat voor de volgende maand verrijken je levensadem is. Wie je ook ziet, probeer altijd te doen wat je het beste voor hen kunt doen. Ik zeg je, al je vroegere karma's zullen worden weggespoeld. Je zult vak Siddhi hebben, de kracht om je woorden waar te maken.

Deze oefening is de oplossing voor elk probleem dat je in jouw leven tegenkomt. Of je nu echtelijke problemen, zakelijke problemen of vermogensproblemen hebt, besluit gewoon om de volgende maand mensen uit je hart te zegenen. Het zal je aura veranderen. Het zal de manier waarop de kosmos op jou reageert en de manier waarop je op de kosmos reageert, veranderen. Wanneer je deel gaat uitmaken van de constitutie van de kosmos, zullen er wonderen gebeuren aan jou, door jou en om je heen.

Begrijp alsjeblieft: integriteit is de wortel, authenticiteit is de boom, verantwoordelijkheid is de vrucht en verrijking is het delen van de vrucht die meer fruit schept. Door je te verrijken, verrijk je jezelf ook. Dus, verrijken is genieten van de vrucht en het zaad zaaien zodat er meer vruchten kunnen gebeuren!

Ga de verrijking aan, blijf verrijken.

Ik zeg je, buitengewone krachten zullen je ondersteunen en via jou uitdrukken.

Slot zegening

Ik zegen jullie allemaal om je innerlijke krachten te ontdekken, en te bereiken, te ervaren, te leven, uit te drukken, uit te stralen, te delen en te laten exploderen met integriteit, authenticiteit, verantwoordelijkheid en verrijking, in eeuwige gelukzaligheid - Nithyananda!

~ Zijne Heiligheid Paramahamsa Nithyananda ~

De volgende stap: INNER AWAKENING!

Nu je de mogelijkheid hebt gezien om een buitengewoon leven te leiden, zou de natuurlijke stap voorwaarts zijn om innerlijk te ontwaken.

Elke maand geeft zijn heiligheid Paramahamsa Nithyananda dit 21-daagse transformationele programma dat je innerlijke krachten ontsluit door praktische leringen, interactieve sessies, analyse van wortel-patronen en 21 krachtige initiaties voor het ontwaken van kundalini.

Dit programma is ontworpen om je transformatie nog dieper te maken en ervoor te zorgen dat de vier krachten echt gaan werken in je leven.

Lees meer over Inner Awakening op www.innerawakening.org of mail je vraag naar support@innerawakening.org

Over Zijne Heiligheid PARAMAHAMSA NITHYANANDA

Zijne Heiligheid Paramahamsa Nithyananda wordt vandaag erkend als een duidelijke, legitieme, apolitieke stem van Sanatana Hindu Dharma, en vereerd als een levende incarnatie van het superbewustzijn door miljoenen mensen wereldwijd. Hij is een Mahamandaleshwar (spiritueel hoofd) van Mahanirvani Peeth, 's werelds oudste toplichaam van het hindoeïsme. Hij is de meest bekeken spirituele leraar op YouTube.com met meer dan 19 miljoen views en de auteur van meer dan 300 boeken die in meer dan 20 talen zijn gepubliceerd. Zijn lezingen worden elke dag live bekeken op http://www.nithyananda.tv, evenals op meerdere internationale televisiezenders en via videoconferenties.

Paramahamsa Nithyananda wordt tegenwoordig beschouwd als de belangrijkste autoriteit in de wereld op het gebied van bewustwording en ontwaken van Kundalini, die met succe yogawetenschappen zoals spirituele heling, levitatie, teleportatie, materialisatie, anti-veroudering en het overstijgen van de behoefte aan voedsel heeft gedemystificeerd.

Een spiritueel genie met een verlicht inzicht in alles van management tot meditatie, relaties tot religie, succes tot spiritualiteit, Paramahamsa Nithyananda

brengt ons een schat aan praktisch wijsheid en technieken voor blijvende innerlijke verandering.

Paramahamsa Nithyananda is het spirituele hoofd van verschillende non-profit organisaties over de hele wereld die levens verrijken door persoonlijke transformatieprogramma's en cursussen, publicaties, spirituele genezing en humanitaire diensten.

Als een wereldwijde humanitaire persoon werkt Paramahamsa Nithyananda aan de wereldvrede door de transformatie van het individu. Zijn spirituele missie omvat ashrams en centra over de hele wereld die dienst doen als spirituele laboratoria waar innerlijke groei diepgaand is en uiterlijke groei een natuurlijk gevolg is.

Serviceactiviteiten omvatten het uitvoeren van meditatie- en anti-verslaving kampen over de hele wereld, gratis medische kampen en kunstmatige ledematen donatie voor de behoeftigen, ondersteuning voor onderwijs en beroepsopleiding, ondersteuning aan kinderen in plattelandsgebieden, het uitvoeren van meditatiekampen voor gevangenen, hulpverlening en beheer van herstel na natuurrampen.

Paramahamsa Nithyananda hecht ook veel waarde aan het creëren van internationaal bewustzijn over de Indiase cultuur en de oude Vedische traditie. Als een verlichte mysticus, een spirituele evolutionair, een getrainde yogi, een krachtige genezer en een siddha, is Paramahamsa Nithyananda een inspirerende persoonlijkheid voor miljoenen mensen over de hele wereld. Zijn authenticiteit, zijn diepgaande ervaring en zijn zeldzame gave om spiritualiteit zowel praktisch als plezierig te maken hebben ervoor gezorgd dat zijn leringen wijd en zijd reiken.

Paramahamsa Nithyananda heeft duizenden mensen genezen van ziekten variërend van depressie tot kanker, vaak met een enkele aanraking. Elk jaar werken en delen met meer dan 10 miljoen mensen wereldwijd, zijn Paramahamsa Nithyananda en zijn missie toegewijd om de mensheid te helpen bij de volgende grote doorbraak: naar het superbewustzijn.



www.Nithyananda.org

Wat zou je doen als je wist dat er een manier was om conflict, stress en lijden voor altijd uit je leven te bannen?

Luister: je hebt de kracht om eenvoudigweg de werkelijkheid van jouw keuze te creëren! Er ligt een enorme potentiele energie verstopt in jouw, die bekend staat als kundalini.

Zodra die gewekt is, uit die kracht zich door jou in vier verschillende stromen, bekend als de Vier Innerlijke Krachten.

De sleutel tot gezondheid, succes en blijvend geluk, ligt in het ontsluiten van deze VIER INNERLIJKE KRACHTEN, die constant tot je beschikking zijn.

Ik zegen jullie allemaal om deze innerlijke krachten te ontsluiten en de werkelijkheid van je dromen te manifesteren!

Zijne Heiligheid Paramahamsa Nithyananda is vandaag de dag erkend als een heldere, legitieme, apolitieke stem van Sanatana Hindu Dharma en door miljoenen wereldwijd aanbeden als levende incarnatie van superbewustzijn. Hij is Mahamandaleshwar (spiritueel hoofd) van Mahanirvani Peeth, 's werelds oudste toporgaan van Hindoeisme. Hij is de meest beken spirituele leraar op youtube met meer dan 19 millioen views en auteur van meer dan 300 boeken, gepubliseerd in 20 talen. Zijn lezingen zijn elke dag live te bekijken op www.nithyananda.tv, als ook via internationale televisie kanalen en via videoconferentie.

Elke maand geeft Paramahamsa Nithyananda INNER AWAKENING, een 21 dagen transformatie programma waarin de VIER KRACHTEN in jou worden gewekt middels practische lessen en 21 krachtige initiaties voor kundalini ontsluiting.

NITHYANANDA UNIVERSITY PRESS